

新型コロナウイルス流行下における
健康経営の変化に関する調査
(第二回)
— 集計結果 —

2021年3月

健康長寿産業連合会 健康経営ワーキング
健康経営会議実行委員会

【調査概要】

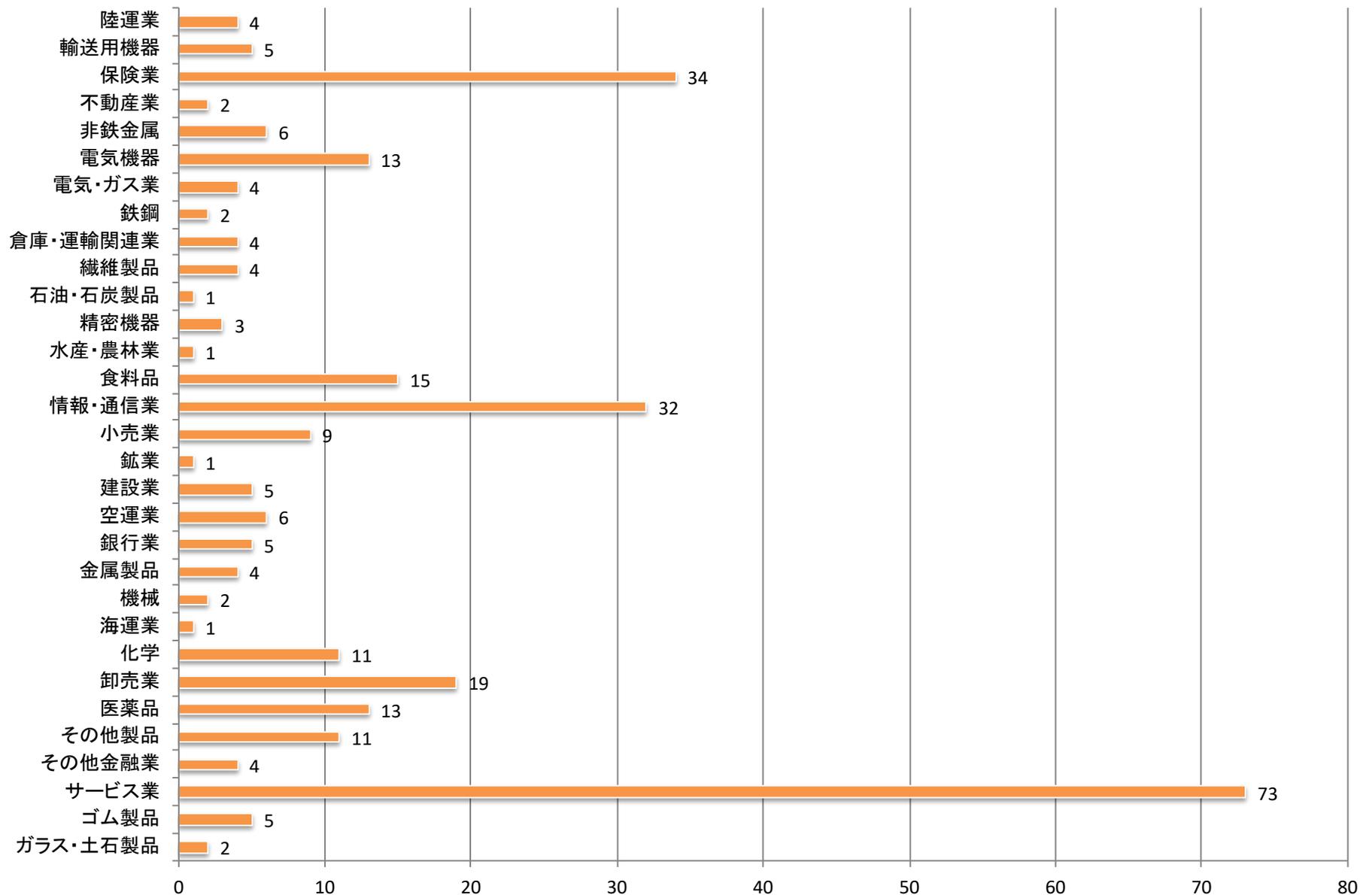
- 調査名 : 新型コロナウイルス流行下における健康経営の変化に関する調査
- 調査対象 : 健康経営会議2020 参加者 (482名)
- 有効回答 : 482名中、301件 (有効回答率62.4%)
- 調査時期 : 2020年12月9日 (水) ~12月29日 (火)
- 調査方法 : インターネット調査

※全35問だが、Q1、Q2 (回答企業名、回答者部署名) を問う設問は公表しない。

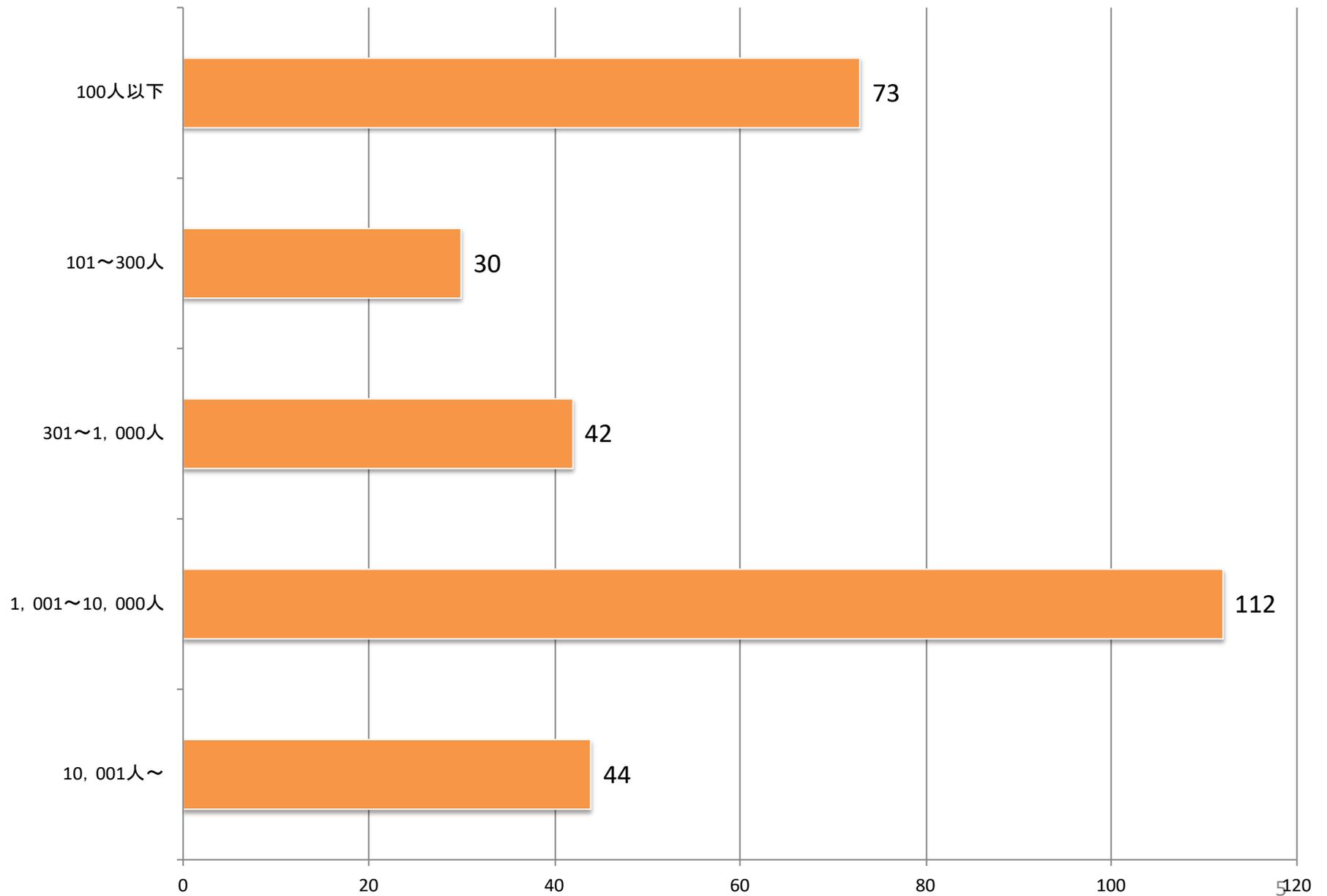
デモグラフィックデータ（Q1～Q6）

※Q1、Q2（回答企業名、回答者の部署名）を問う設問は公表しない。

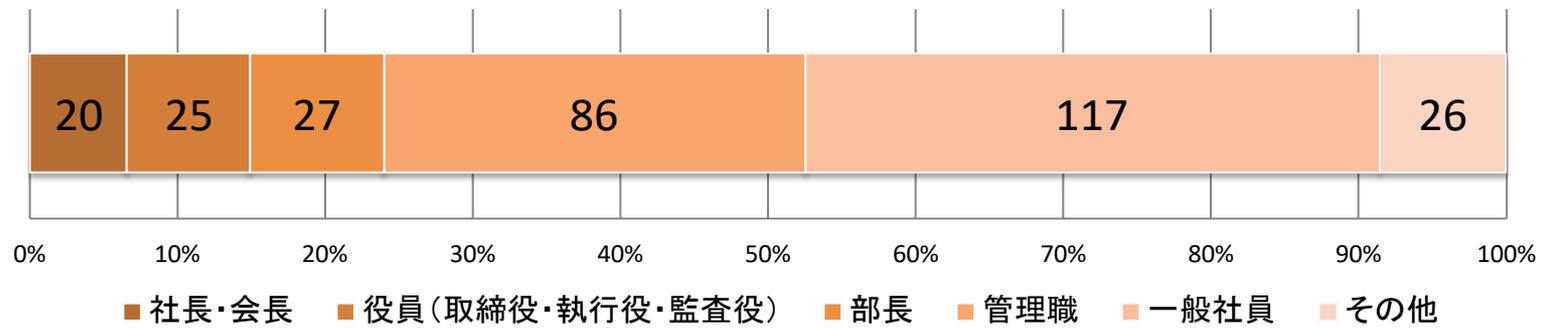
Q3：お勤め先の業種について、最も適切なものをお選びください。



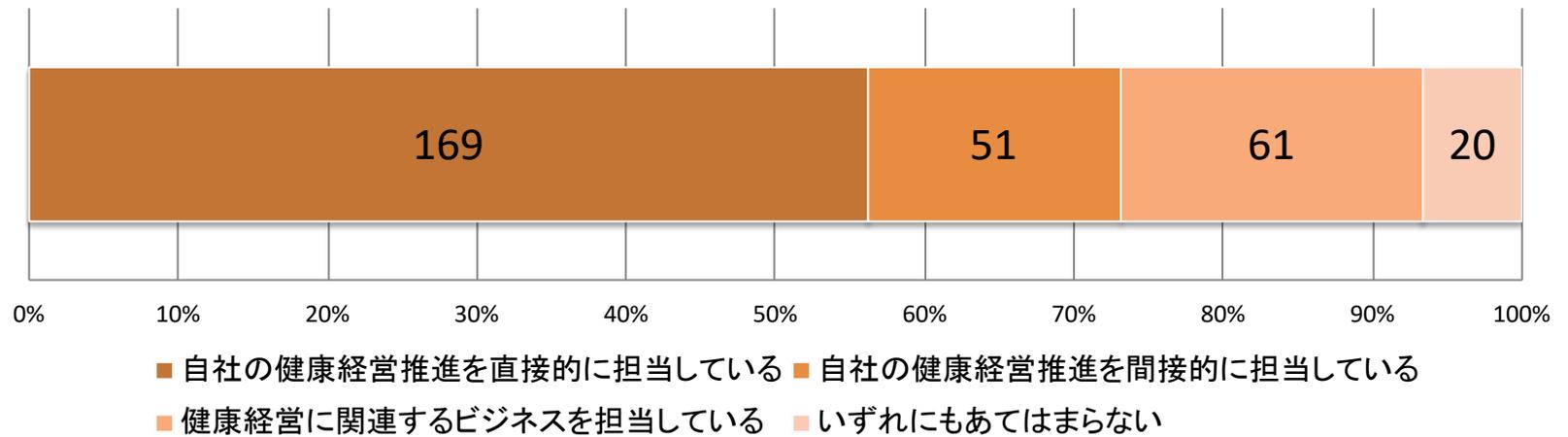
Q4 : お勤め先の企業・団体の「全体の従業員数」をお選びください。



Q5 : ご回答いただく方の役職をお選びください。

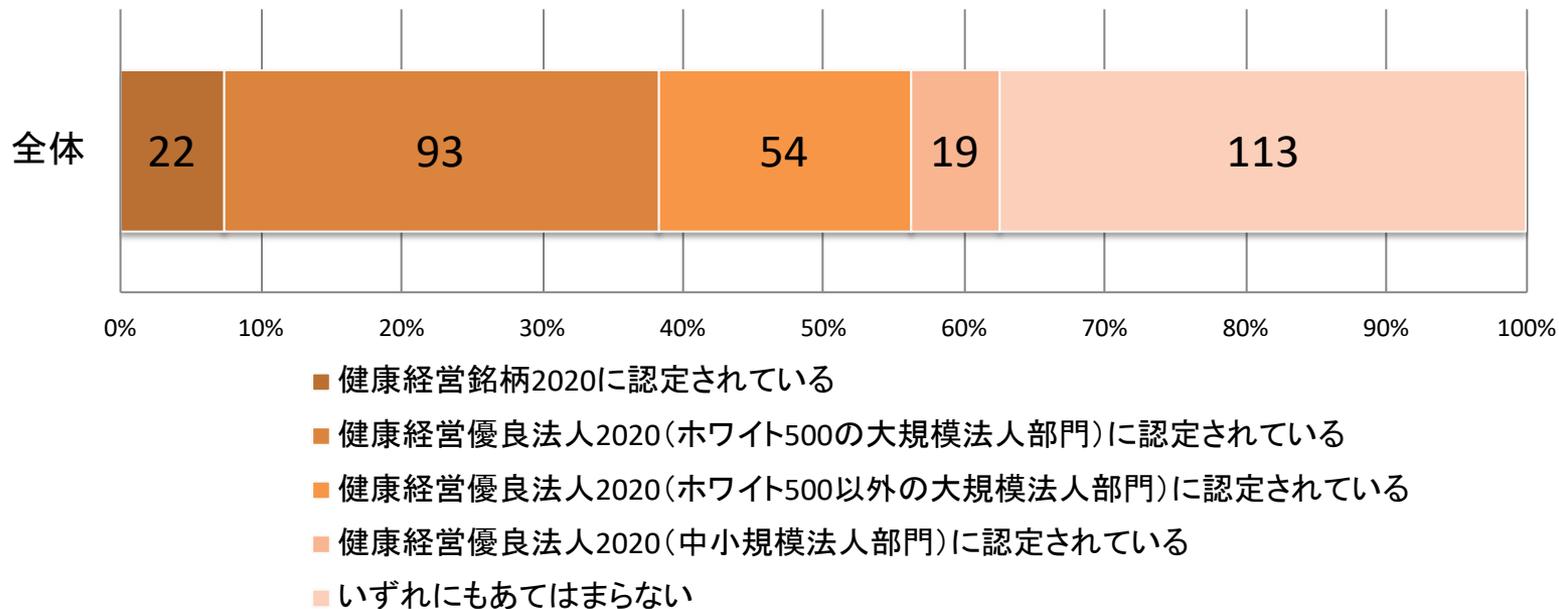


Q6 : あなたの役割について、最も適切なものを一つお選びください。

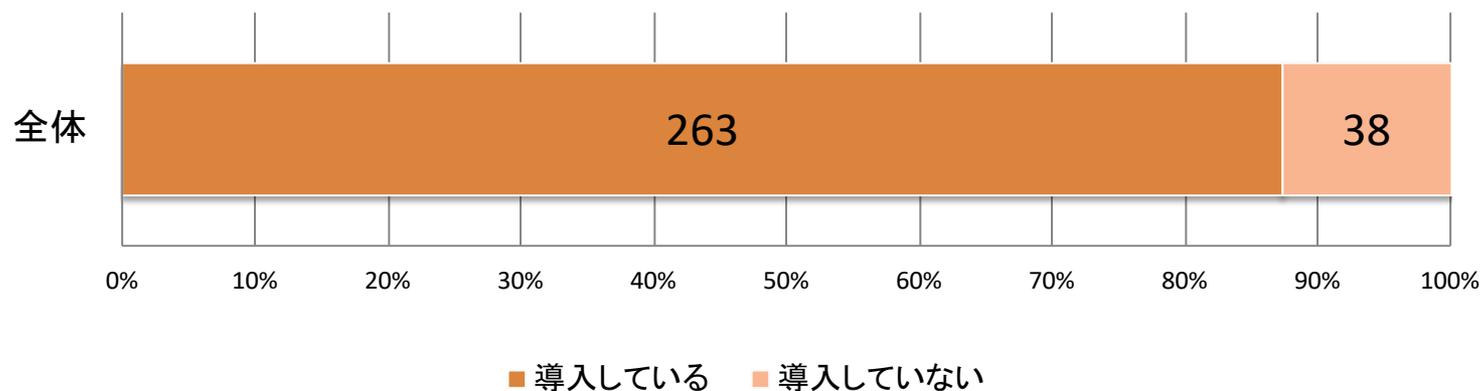


健康経営に関する設問（対法人、Q7～Q17）

Q7：あなたが勤めの企業・団体の状況で最も適切なものを一つお選びください。

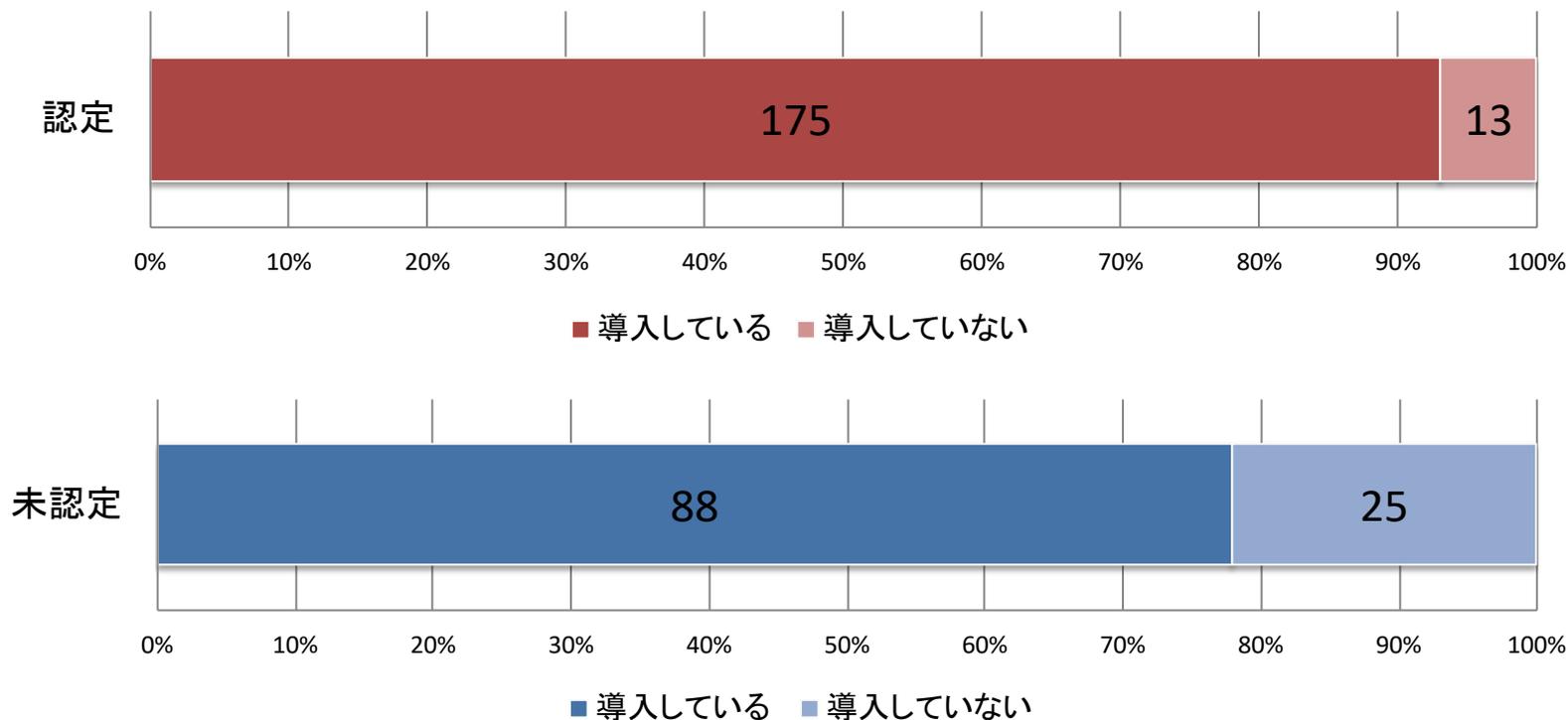


Q8：あなたが勤める企業・団体では、12月現在、テレワーク（※）を導入していますか。
※テレワークとは、在宅勤務/モバイルワーク/サテライトオフィス等、場所にとらわれない働き方を指します。



Q8：あなたが勤めの企業・団体では、12月現在、テレワーク（※）を導入していますか。
※テレワークとは、在宅勤務/モバイルワーク/サテライトオフィス等、場所にとらわれない働き方を指します。

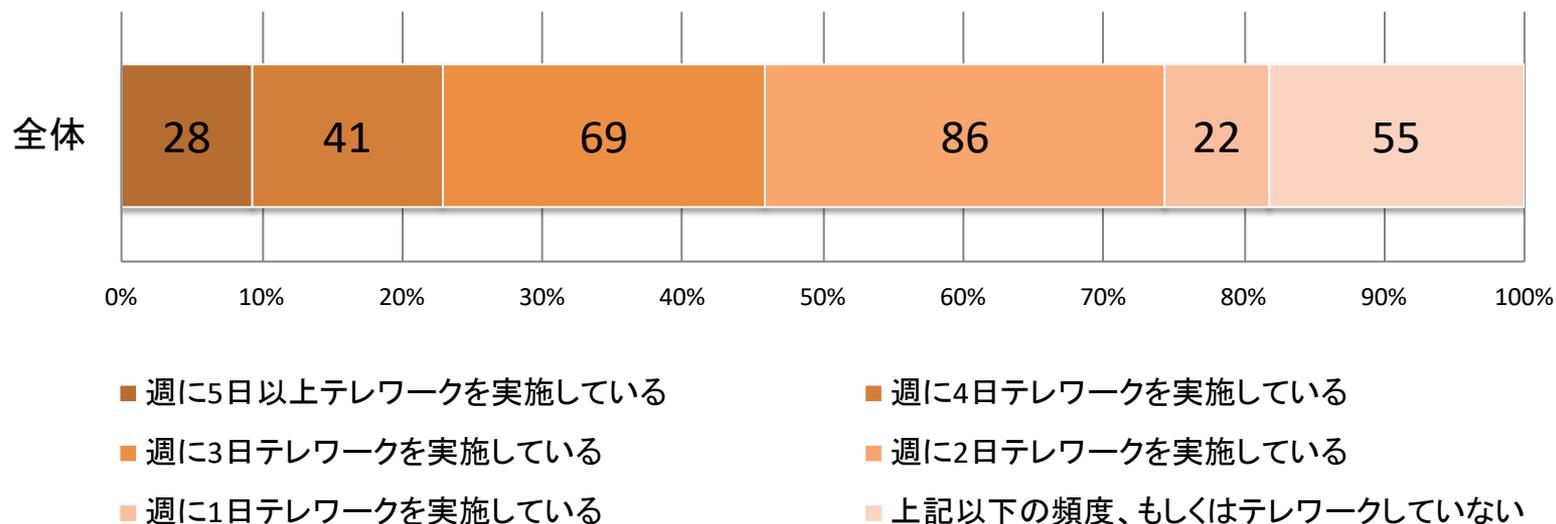
【クロス集計】



(注1) 「認定企業」はQ7で「健康経営銘柄2020に認定されている」「健康経営優良法人2020（ホワイト500の大規模法人部門）」「健康経営優良法人2020（ホワイト500以外の大規模法人部門）」「健康経営優良法人2020（中小規模法人部門）」のいずれかに回答した企業（188法人）。

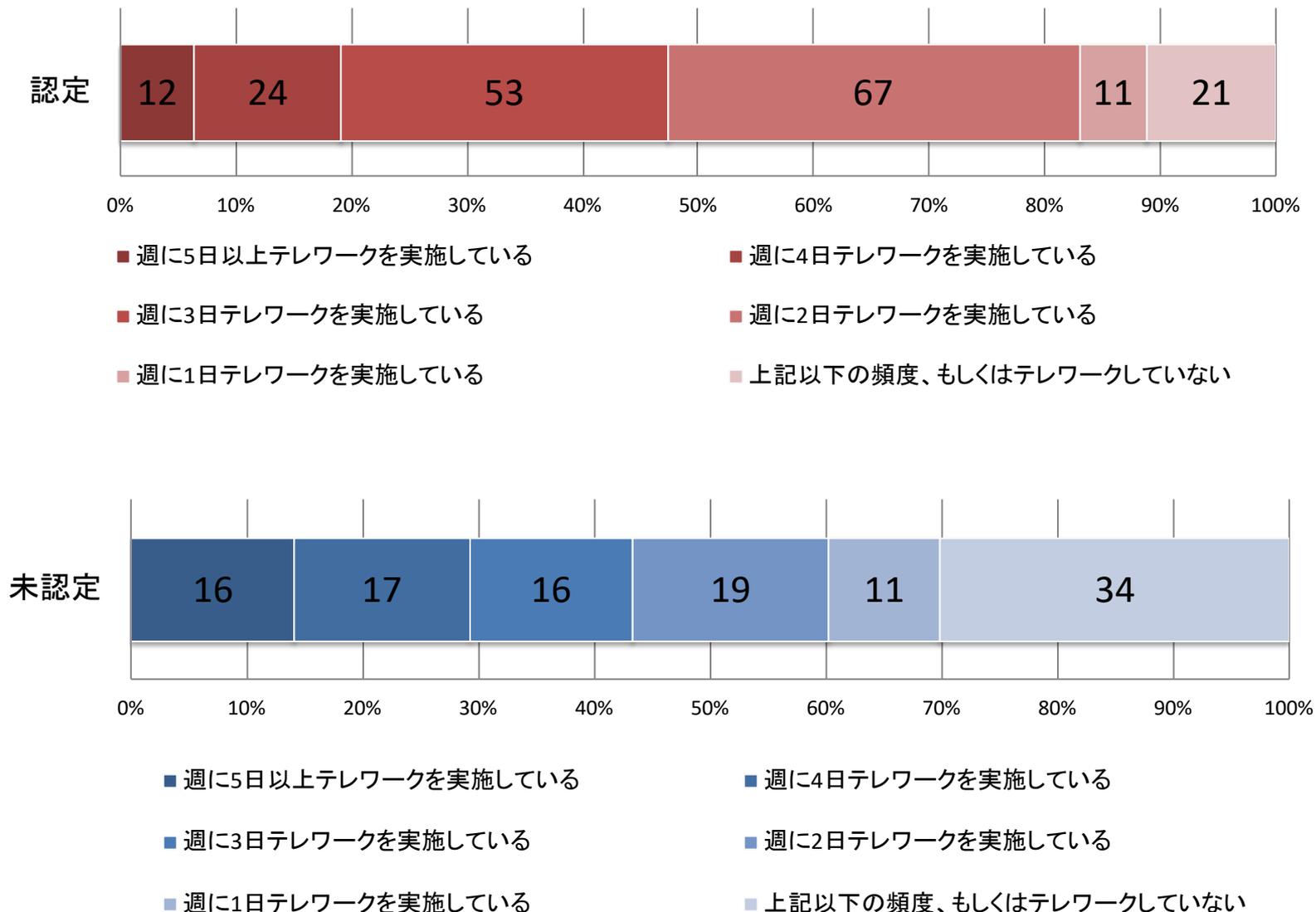
(注2) 「未認定企業」はQ4で「上記いずれにも当てはまらない」と回答した企業（113法人）。

Q9：あなたがお勤めの企業・団体では、12月現在の傾向として、テレワークが可能な従業員の実施日数は週に何日程度でしょうか？一番近いと思われるものをお選びください。

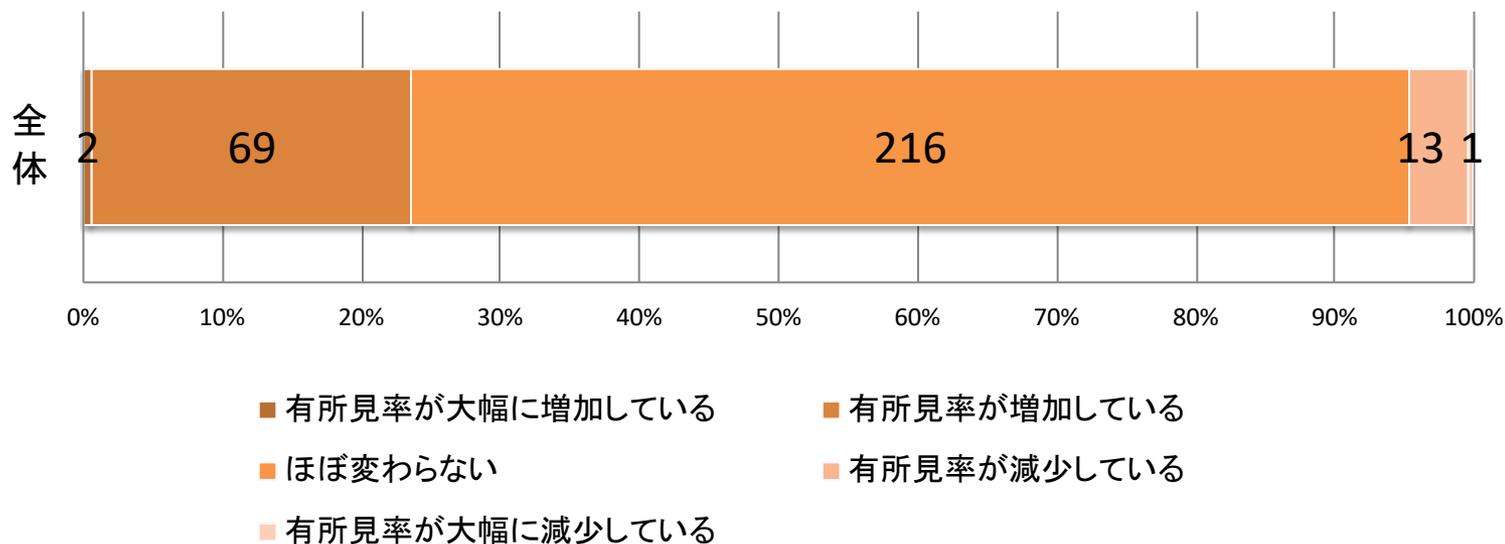


Q9：あなたが勤める企業・団体では、12月現在の傾向として、テレワークが可能な従業員の実施日数は週に何日程度でしょうか？一番近いと思われるものをお選びください。

【クロス集計】

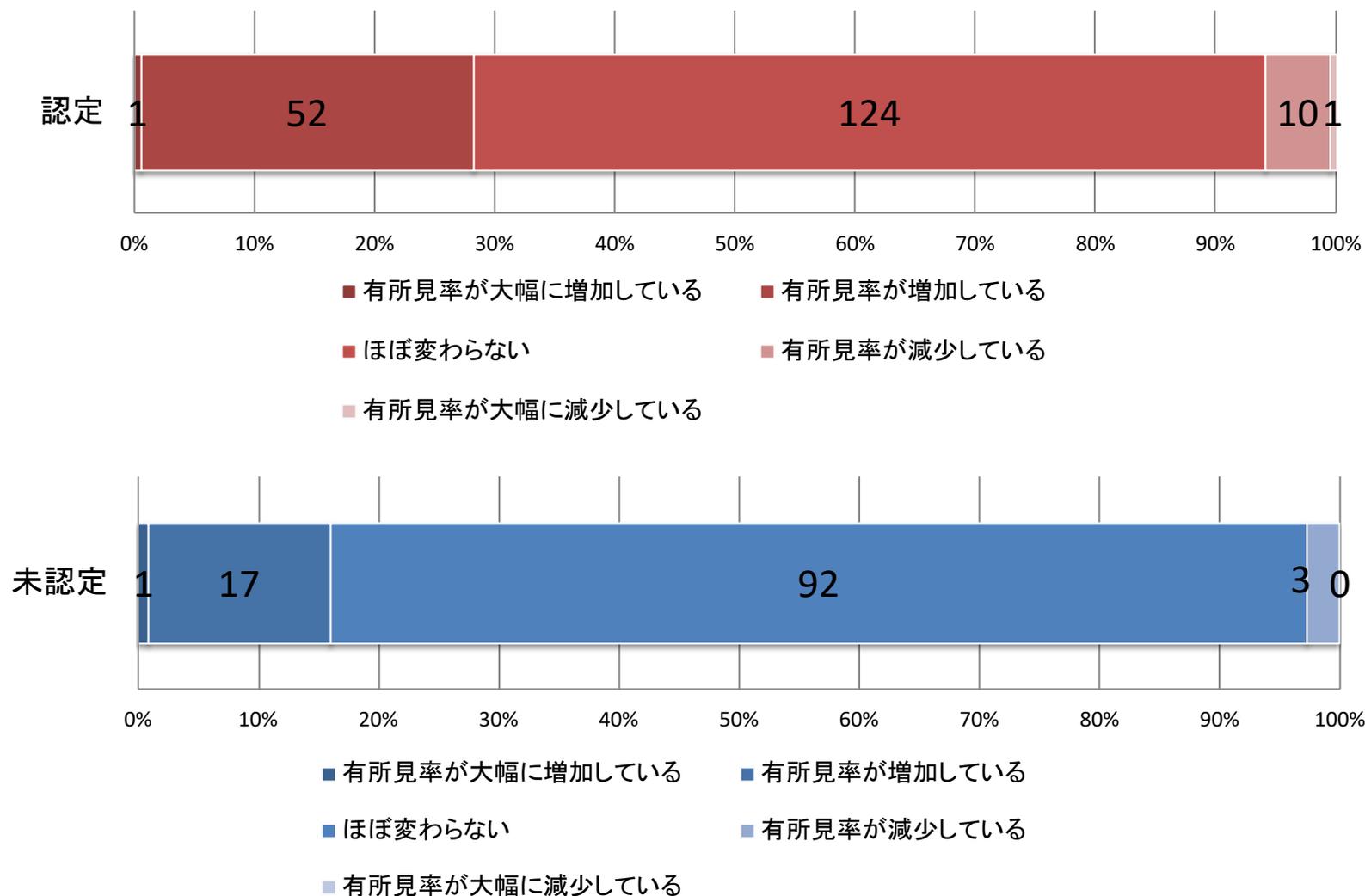


Q10：あなたが勤めの企業・団体では、今年度の健康診断の有所見率は、前年度と比較して、どのような結果になっていると思われますか？一番近いと思う項目をお選びください。（12月現在、把握している範囲で回答ください）

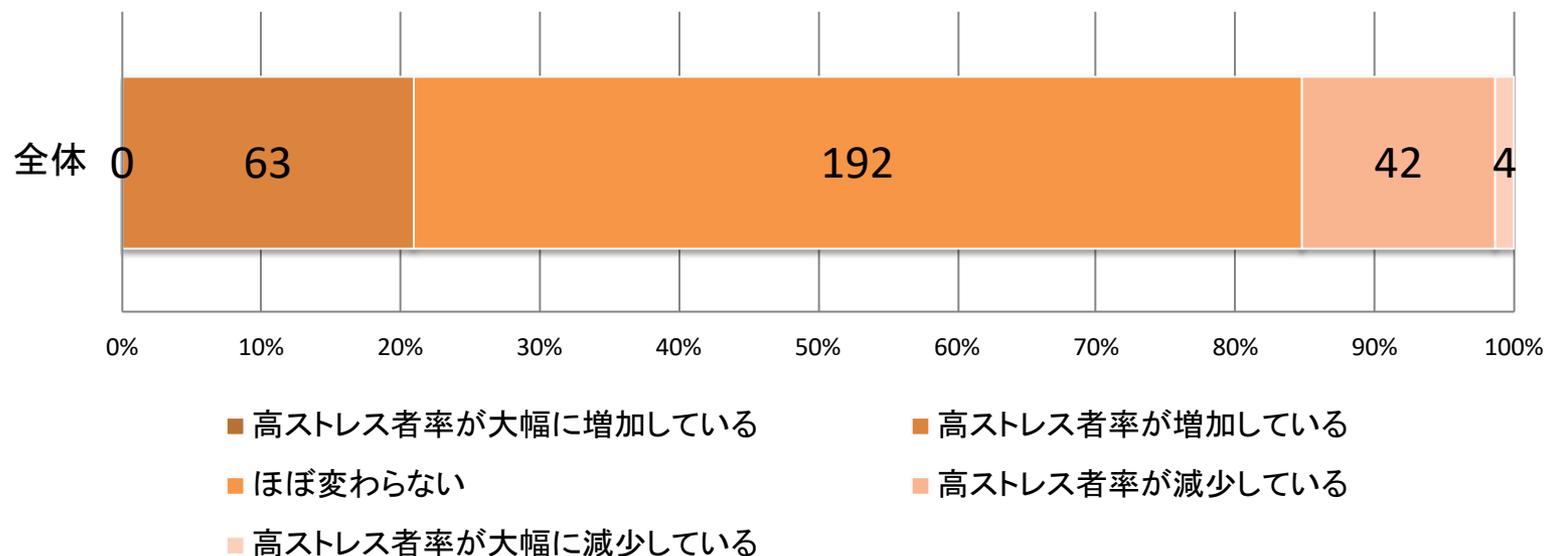


Q10：あなたが勤めの企業・団体では、今年度の健康診断の有所見率は、前年度と比較して、どのような結果になっていると思われますか？一番近いと思う項目をお選びください。（12月現在、把握している範囲で回答ください）

【クロス集計】

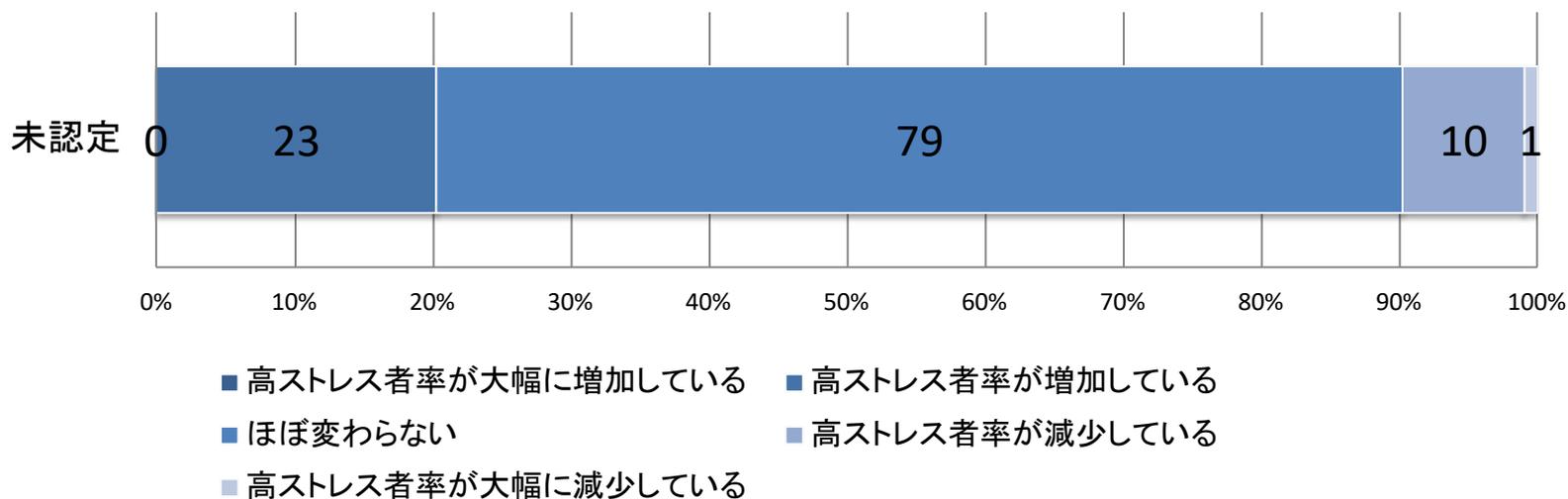
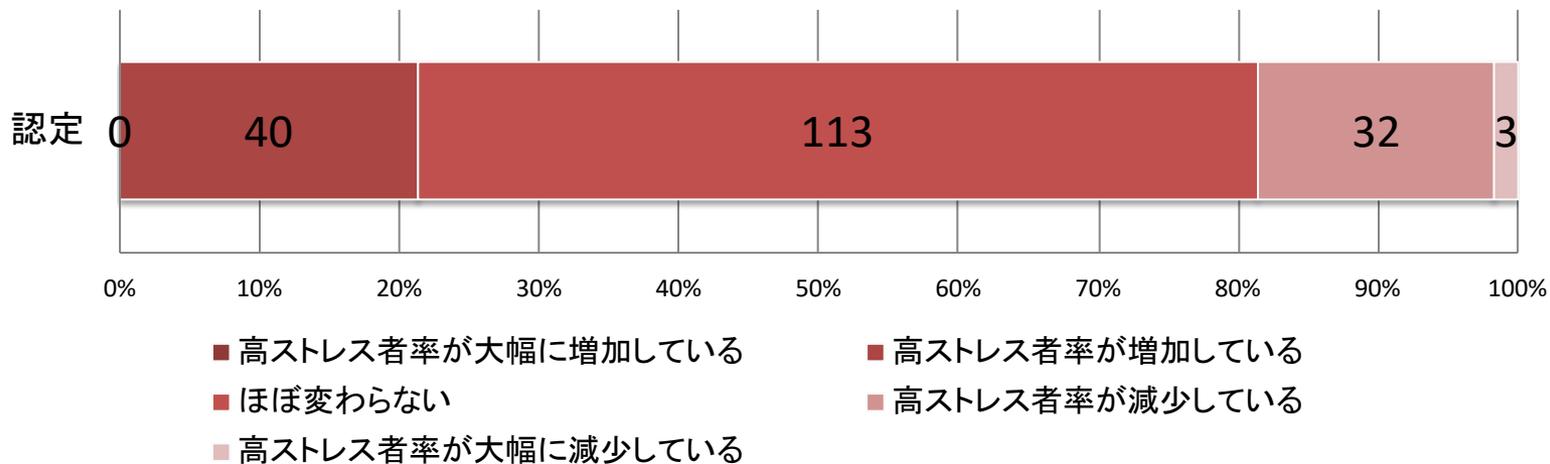


Q11：会社全体の傾向として、今年度のストレスチェックの高ストレス者率は、前年度と比較して、どのような結果になっていると思われますか？一番近いと思う項目をお選びください。（12月現在、把握している範囲で回答ください）

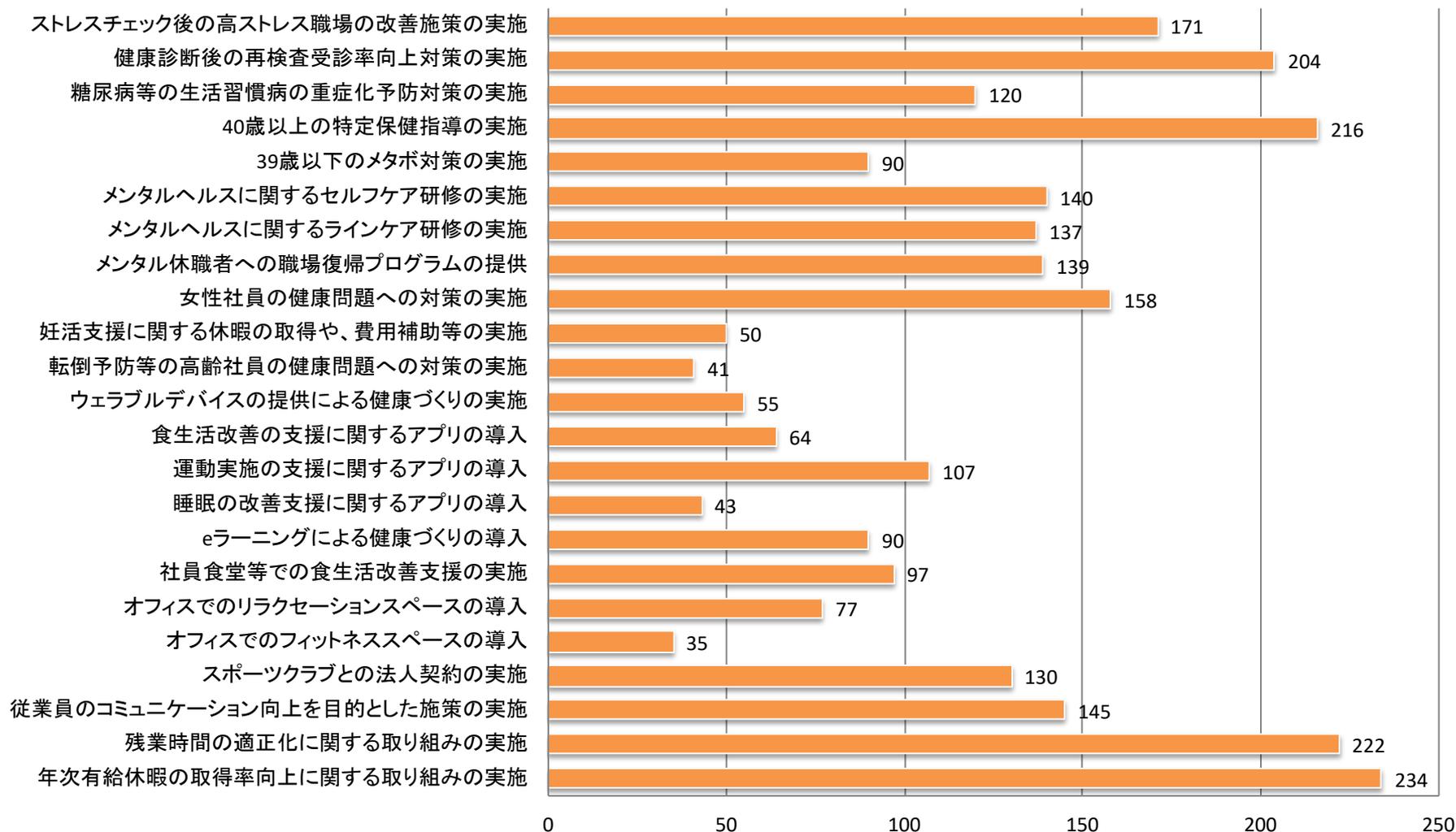


Q11：会社全体の傾向として、今年度のストレスチェックの高ストレス者率は、前年度と比較して、どのような結果になっていると思われますか？一番近いと思う項目をお選びください。（12月現在、把握している範囲で回答ください）

【クロス集計】

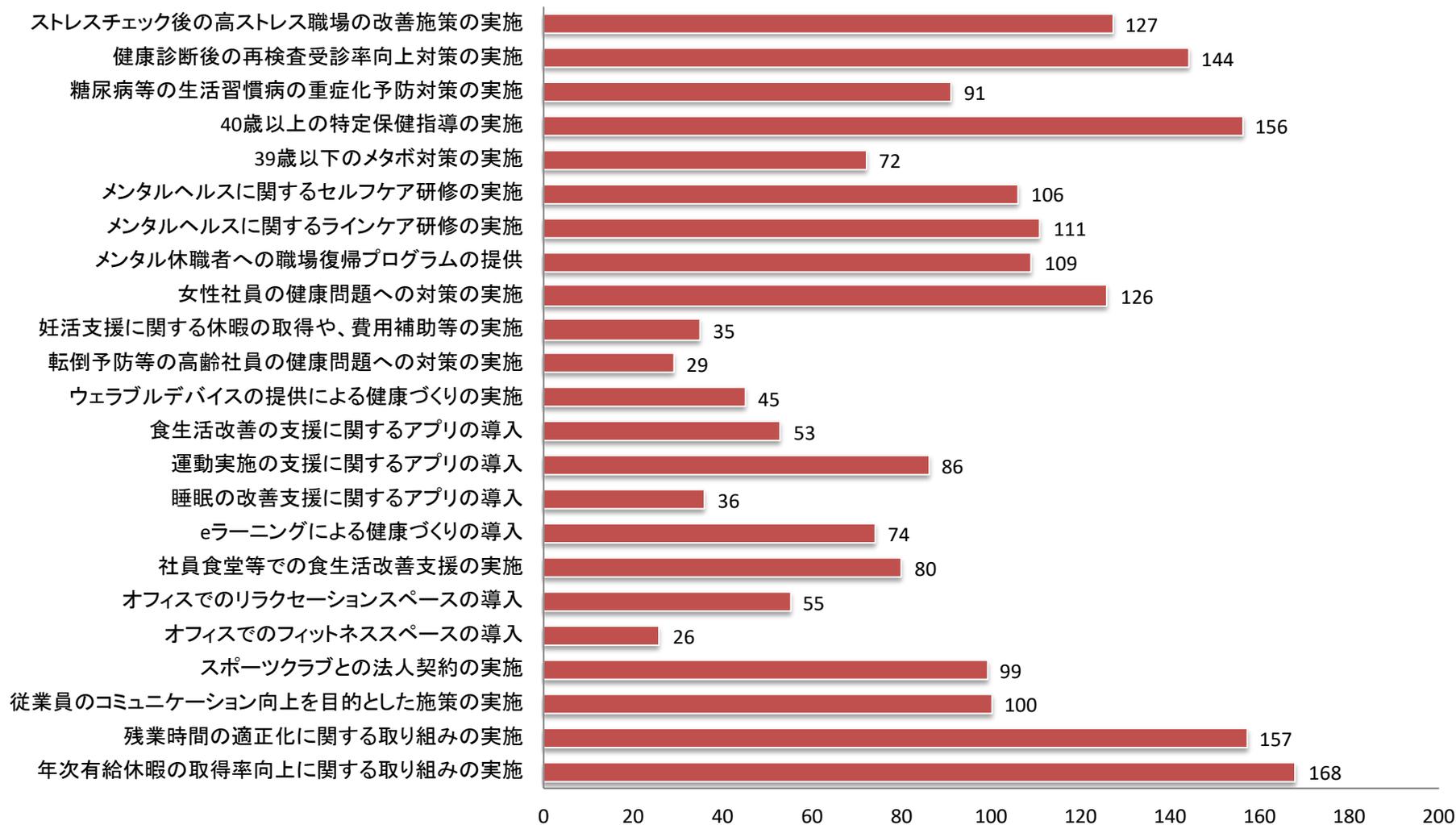


Q12：あなたがお勤めの企業・団体が実施している「従業員の健康増進」に関する取り組みを、下記よりお選びください。（複数選択可）



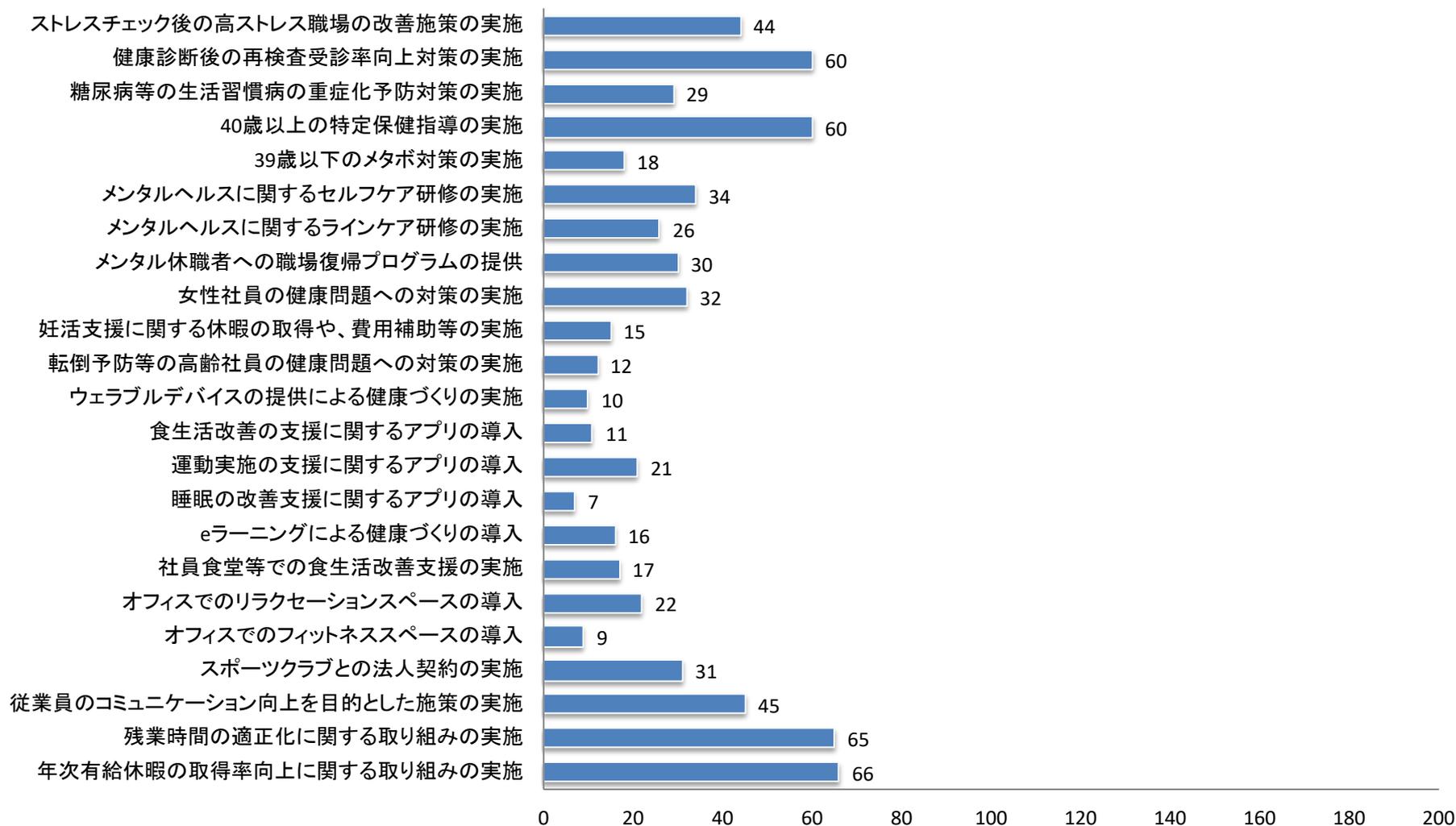
Q12：あなたがお勤めの企業・団体が実施している「従業員の健康増進」に関する取り組みを、下記よりお選びください。（複数選択可）

【認定：クロス集計】

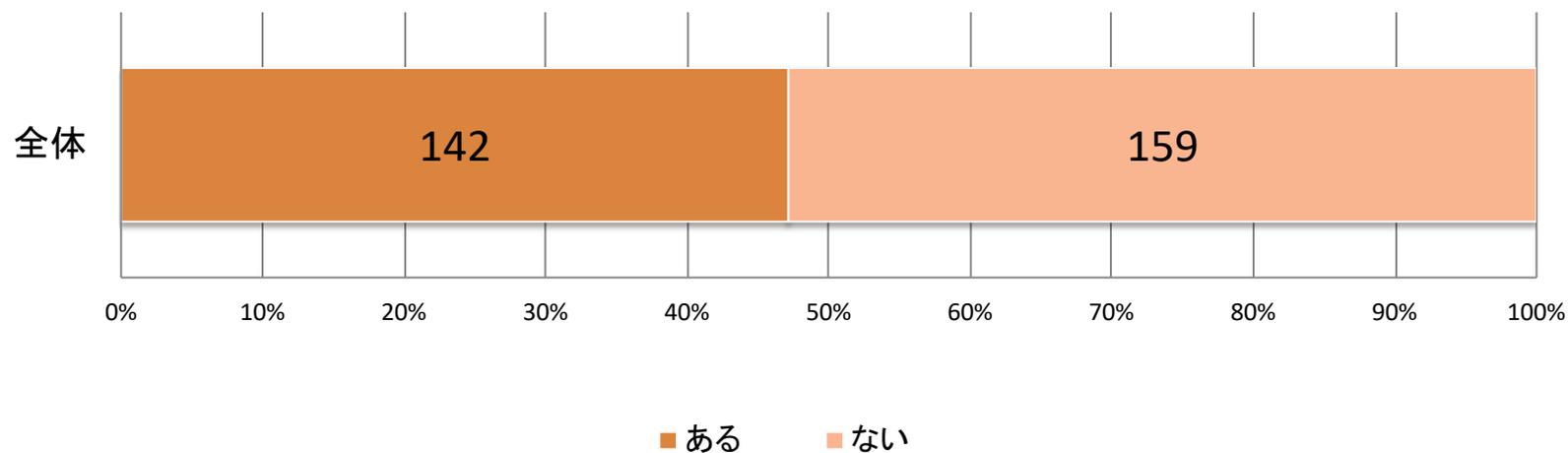


Q12：あなたがお勤めの企業・団体が実施している「従業員の健康増進」に関する取り組みを、下記よりお選びください。（複数選択可）

【未認定：クロス集計】

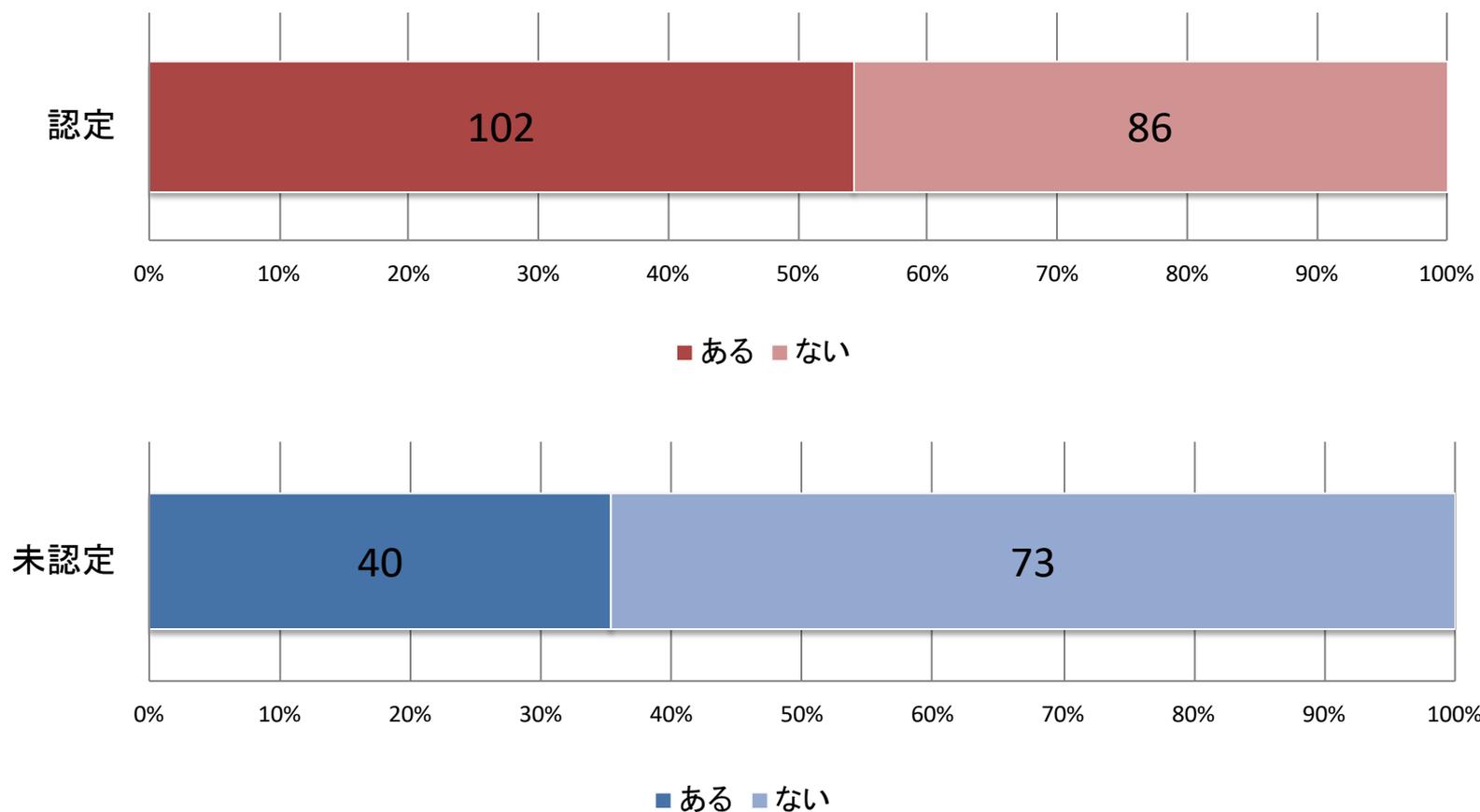


Q13：あなたが勤めの企業・団体では、このコロナ禍でテレワーク等の在宅勤務者に対する健康づくり対策として、新たに取り組みを始めたことはありますか？



Q13：あなたが勤める企業・団体では、このコロナ禍でテレワーク等の在宅勤務者に対する健康づくり対策として、新たに取り組みを始めたことはありますか？

【クロス集計】

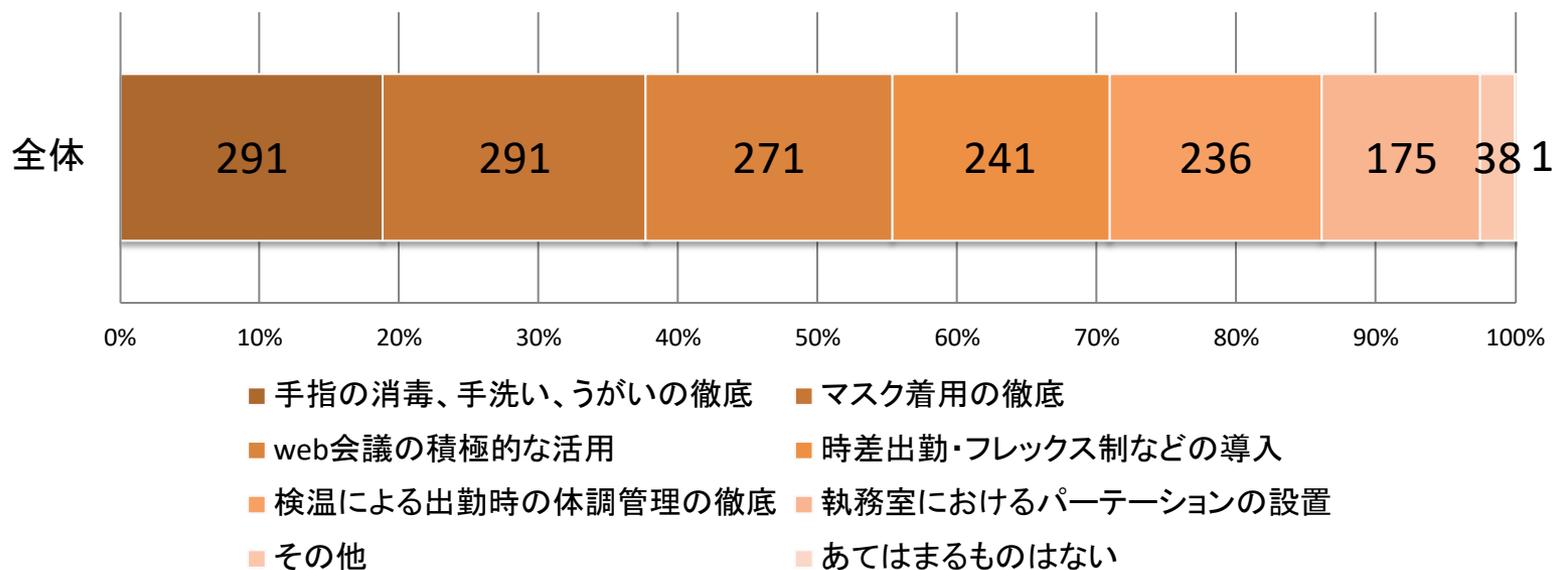


Q14：Q13で「ある」とお答えの方にお伺いします。それはどのような取り組みですか？

<自由記述>

・ストレッチ体操の動画配信	・グループとしてメンタルヘルスに関する相談
・Webによる特定保健指導の導入	・今年度は自宅で行えるストレッチ(道具を使う(椅子やタオル)家族とともに実施できるもの)を社内報等で紹介
・テレワークにおける疲労回復に関する啓発情報の発信	・コロナ禍におけるメンタルケアや運動習慣に関する情報提供。
・産業医からのメッセージをオンデマンド配信	・リフレッシュタイム(ヨガ・ラジオ体操)の実施
・マインドフルネスのオンライン導入	・緊急事態宣言下での交替出勤
・在宅ワーキングスペースの環境整備補助	・健康保険組合、従業員組合との協働で全従業員向けに期間を限定し、ヨガやフィットネス動画の配信(業者による)
・健康維持、向上に向けた各種情報提供・社員自らの取り組み好事例の共有	・産直野菜の自宅配送(自社サービス「おうち便」)
・在宅勤務者に対する体調確認アンケートの実施と分析	・自宅で職場体操ができるよう、社内イントラに音源(曲)を公開
・毎朝の全社員の検温の実施・手指の消毒、手洗い、うがいの徹底	・従来からあった生活習慣改善イベントについて、運動メニューを増やし、事業所と連携して実施。
・栗田ストレッチの作成・実施推奨	・入退室自由のTeamsミーティングを毎週実施
・家族で参加しよう健康Web講座	・福利厚生でのライザップ利用
・Formsを利用した体調・コロナ禍での不安などのアンケート調査と個別の回答	・免疫力アップのための情報発信等
・Web会議システムを活用した昼休みの筋トレ(有志)	・メールや社内webサイトを利用した健康確保に向けた取り組みや重要情報の紹介
・ウォーキングキャンペーン	・働き方の変化による健康影響アンケートの実施
・オンラインで実施するお灸セミナー	・医療職によるweb相談/web面談による健康支援の実施
・オンライントレーニング動画や、スライドの放映	・社内の慢性疾患継続診療におけるオンライン診療の導入
・オンラインフィットネス、講座の導入	・健康確保に向けたオンライン健康講演会の実施など

Q15：あなたがお勤めの企業・団体では、どのような感染症対策を行っていますか。具体的に、実施している施策を下記よりお選びください。（複数選択可）

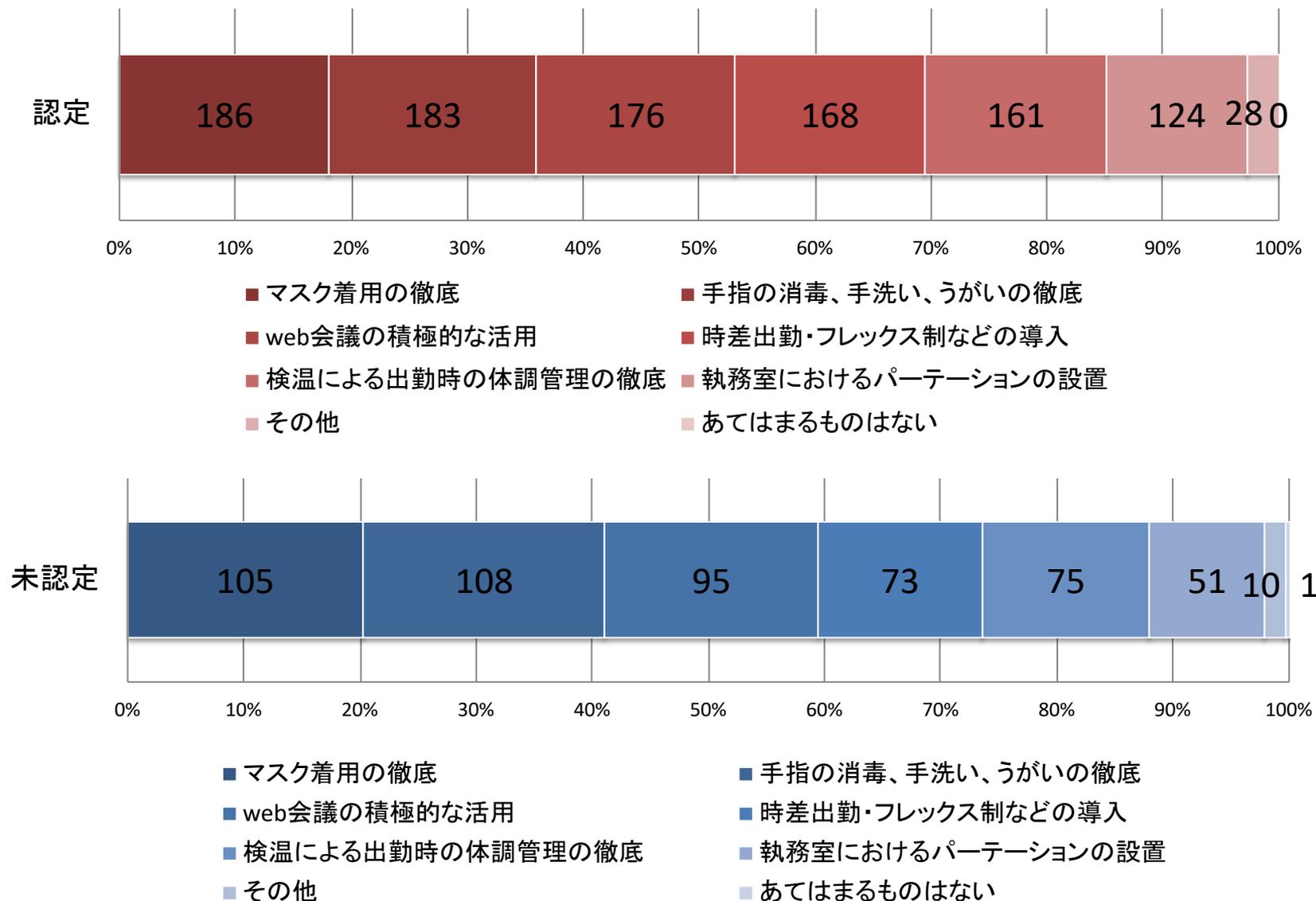


Q15：あなたがお勤めの企業・団体では、どのような感染症対策を行っていますか。具体的に、実施している施策を下記よりお選びください。（その他を選択した方の回答）

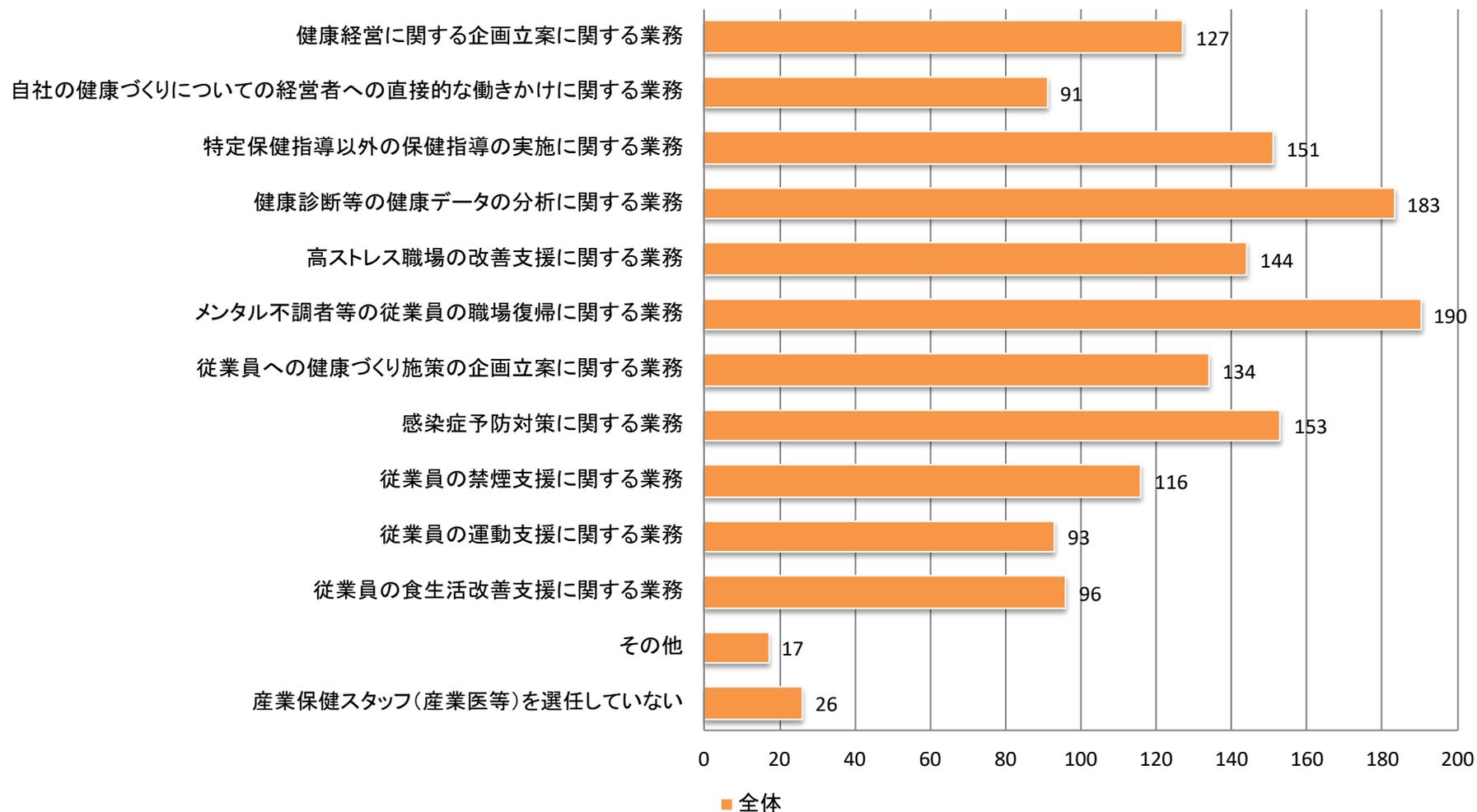
マスクの配布、5人以上の懇親会禁止	社内PCR検査
会議室・エレベータなど利用人数の制限	手除菌、空間除菌
会議室におけるパーティションの設置・消毒	従業員向け抗原検査の実施
会議室内の換気、非接触型の体温計の設置	出勤時の健康チェック
各現場のコロナ対策を水平展開	体調不良時の出社基準
危機管理対策本部からの情報伝達	食堂へのパーティションの設置
喫煙可能な場所のさまざまな制限など	食堂利用の仕方
研修のオンライン化	全従業員に健康調査のため複数の質問内容を配信、不調者対応
国の基準を超える範囲での濃厚接触者指定	直行直帰の奨励、社用車活用
出張制限	販売職へのマスクの配布
産業医による出社判定、対策ガイドラインの作成、健康教育	分散勤務
執務室での人数制限とスペース確保	休憩スペースの撤去/立入禁止
社員食堂におけるパーティションの設置	共用部の定期的な消毒

Q15：あなたが勤める企業・団体では、どのような感染症対策を行っていますか。具体的に、実施している施策を下記よりお選びください。（複数選択可）

【クロス集計】



Q16：あなたがお勤めの企業・団体の産業保健スタッフ（産業医等）は、どのような役割を担っていますか？具体的な業務内容を下記より全てお選びください。（複数選択可）



Q16：あなたがお勤めの企業・団体の産業保健スタッフ（産業医等）は、どのような役割を担っていますか？具体的な業務内容を下記より全てお選びください。（その他を選択した方の回答）

健康診断、ストレスチェックの結果についてのアドバイス等

全社員への個別面談

EQ能力向上

医療保険者としての業務を記載

安全衛生委員会に産業医として同席アドバイスを行ってもらっている。

過重労働者面談の対応

衛生委員会程度

長時間労働者へのヒアリング

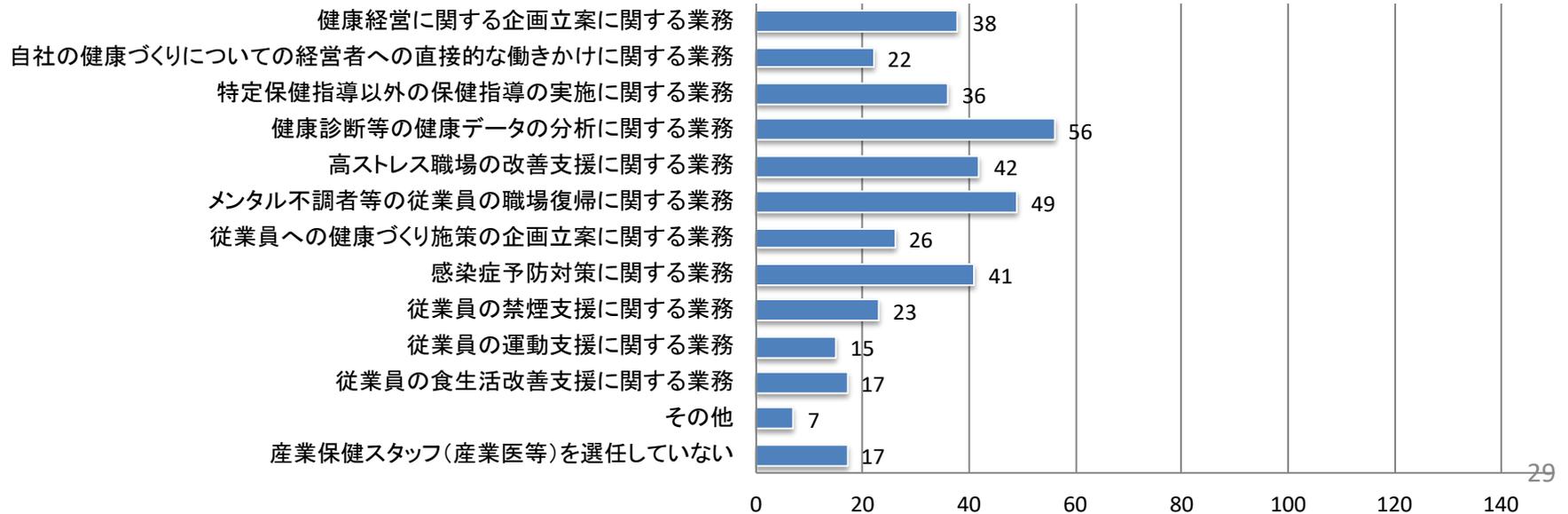
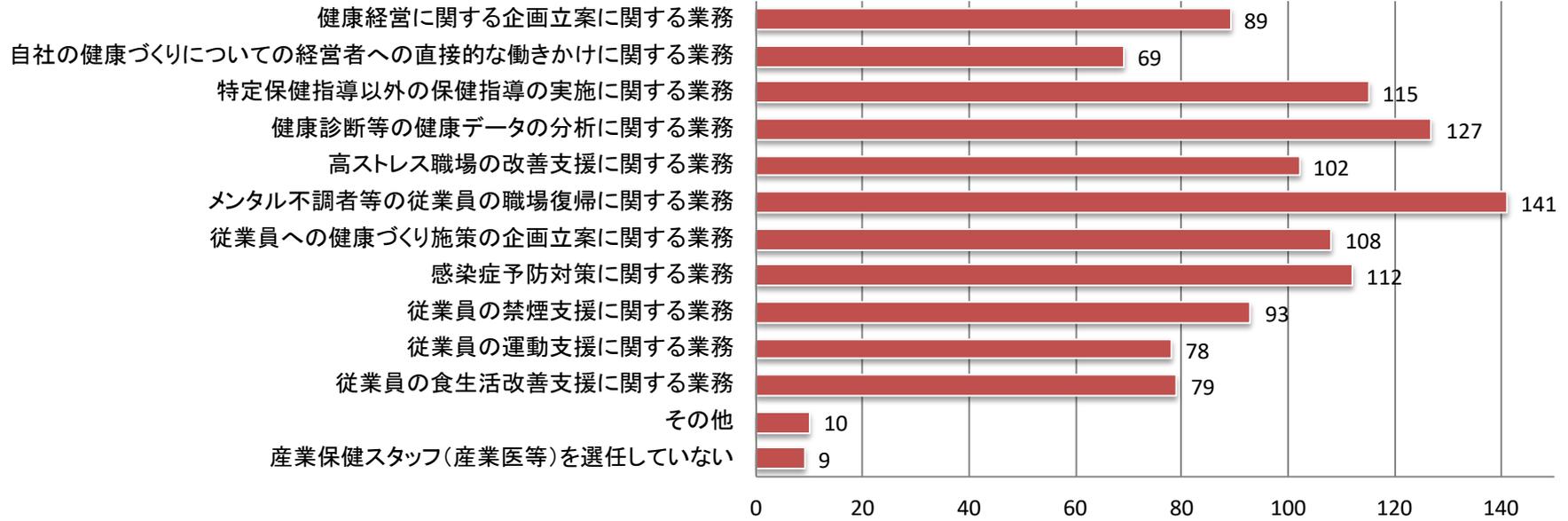
幅広く健康増進に向けた研修、運営

詳細が分からない

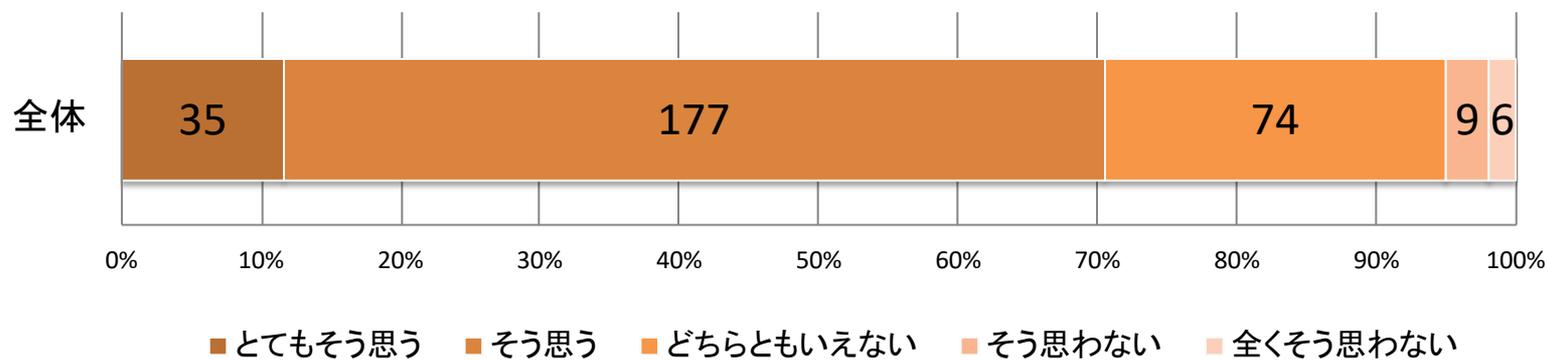
役割内容を知らない

Q16：あなたがお勤めの企業・団体の産業保健スタッフ（産業医等）は、どのような役割を担っていますか？具体的な業務内容を下記より全てお選びください。（複数選択可）

【クロス集計】



Q17：あなたが勤める企業・団体の新型コロナウイルス流行下での働き方や健康づくりの対策を、従業員は評価していると思いますか？



Q17：あなたが勤めの企業・団体の新型コロナウイルス流行下での働き方や健康づくりの対策を、従業員は評価していると思いますか？

【クロス集計】

