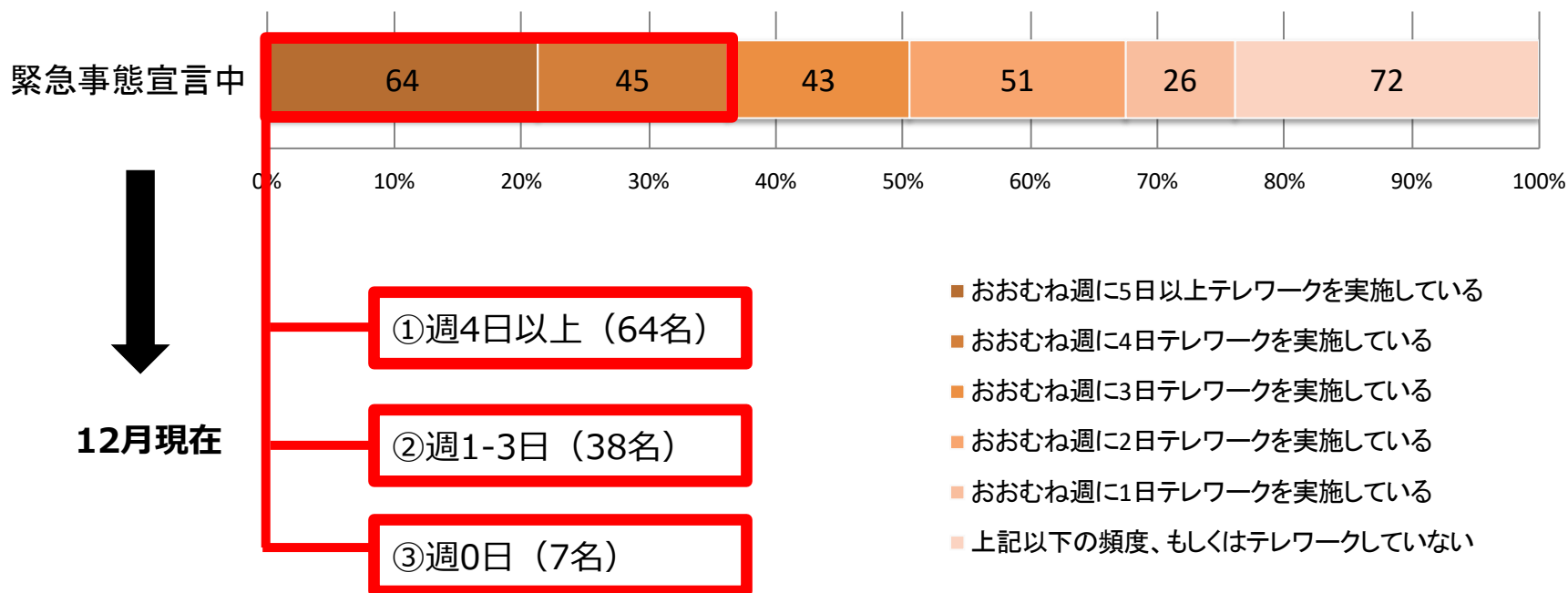
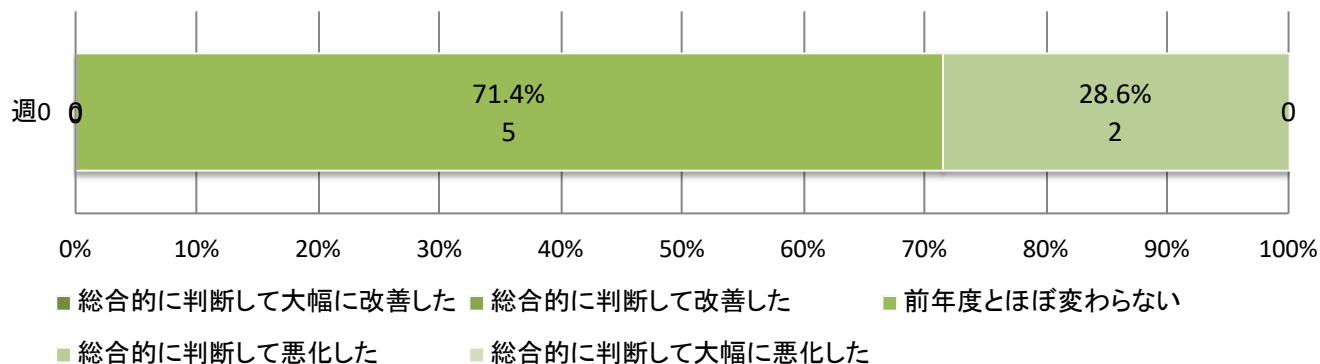
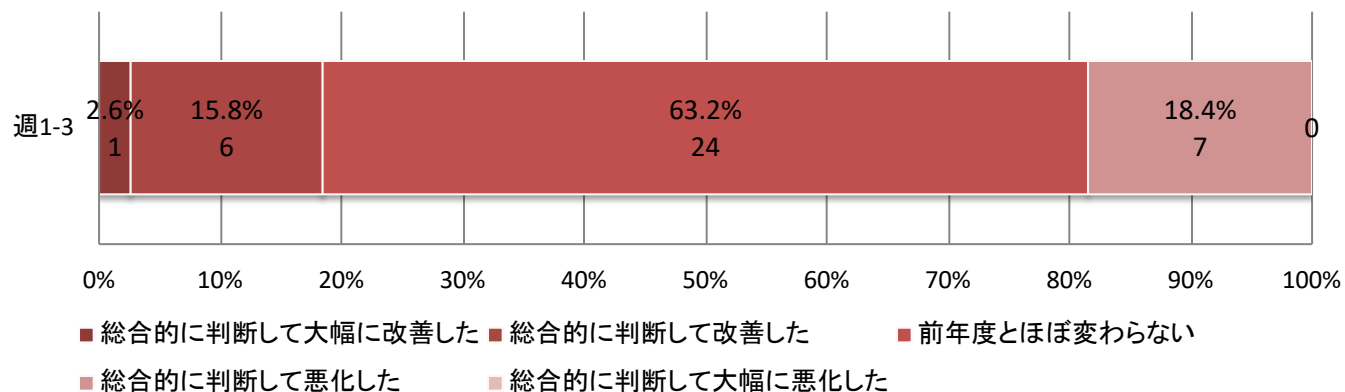
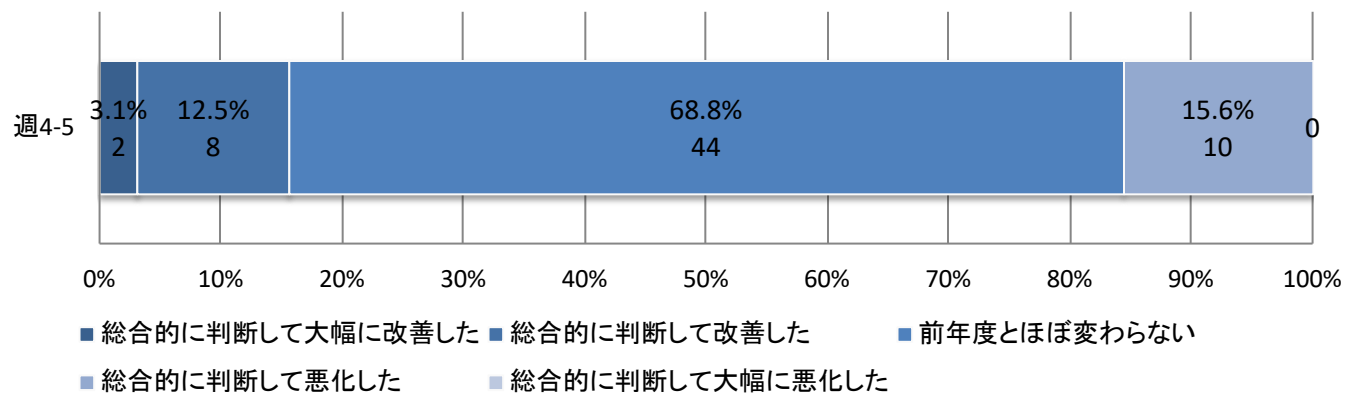


## 働き方に関する設問（Q20～Q35）

4月の緊急事態宣言中に週4日以上在宅勤務をしていた人（109名）  
について、12月時点の在宅勤務状況を以下の通り3群に分けて比較

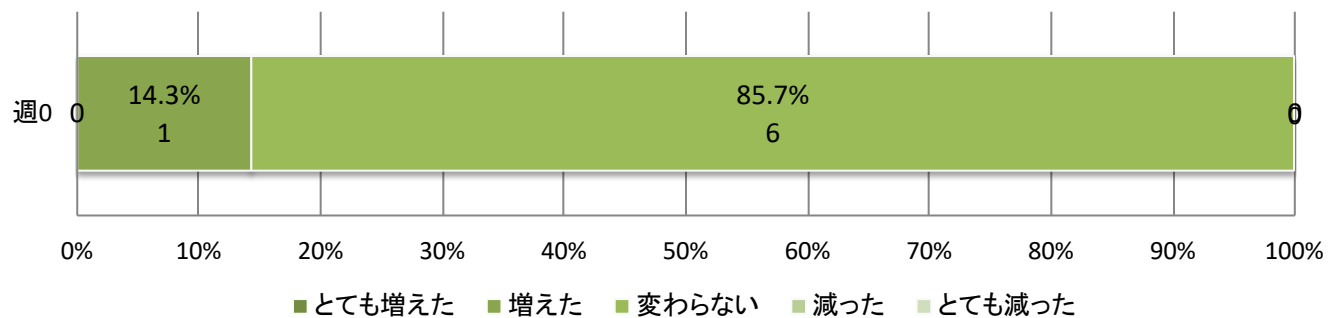
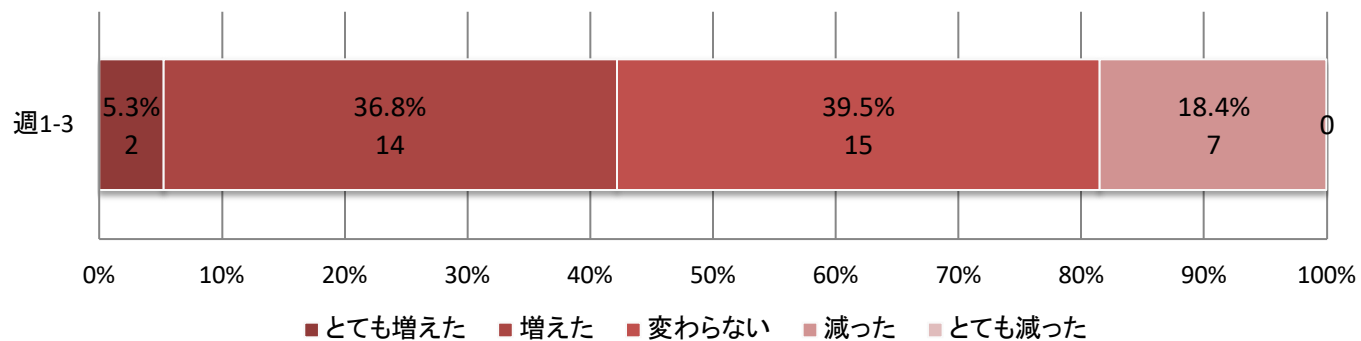
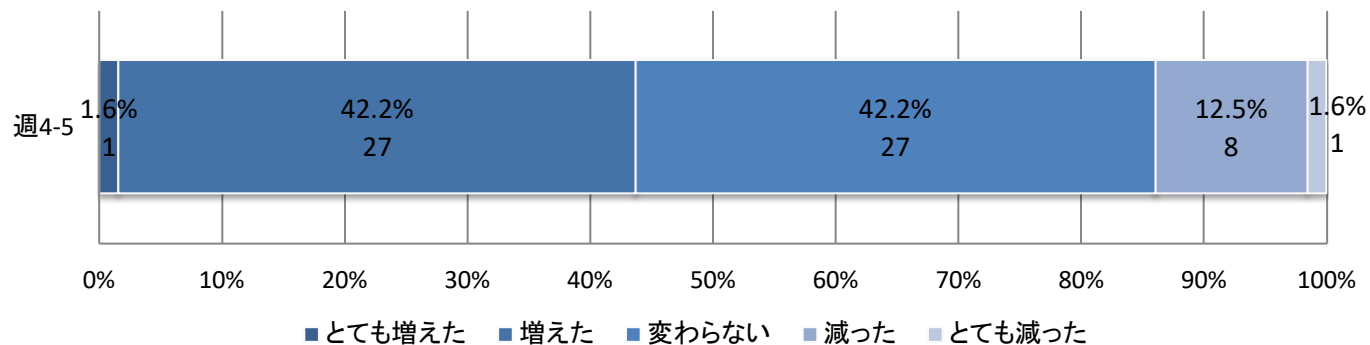


## Q20：あなたの健康診断結果について、前年度と比較してどのように変化していますか？



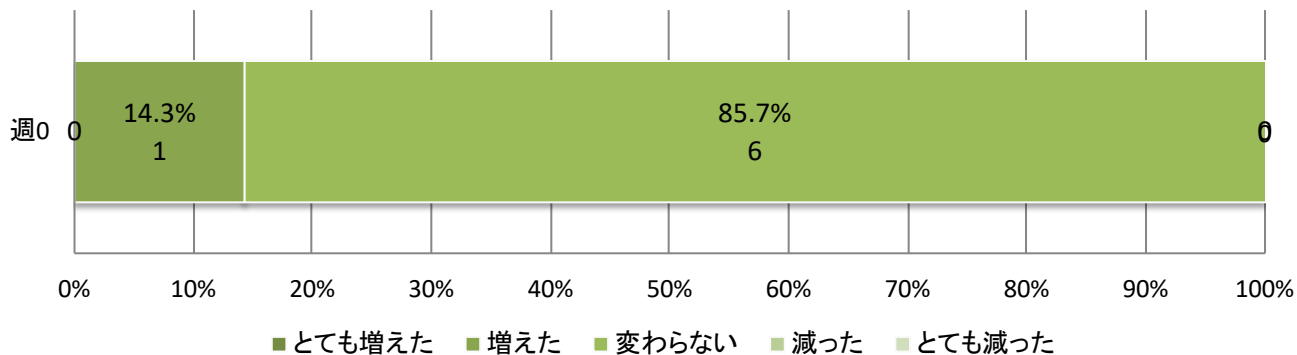
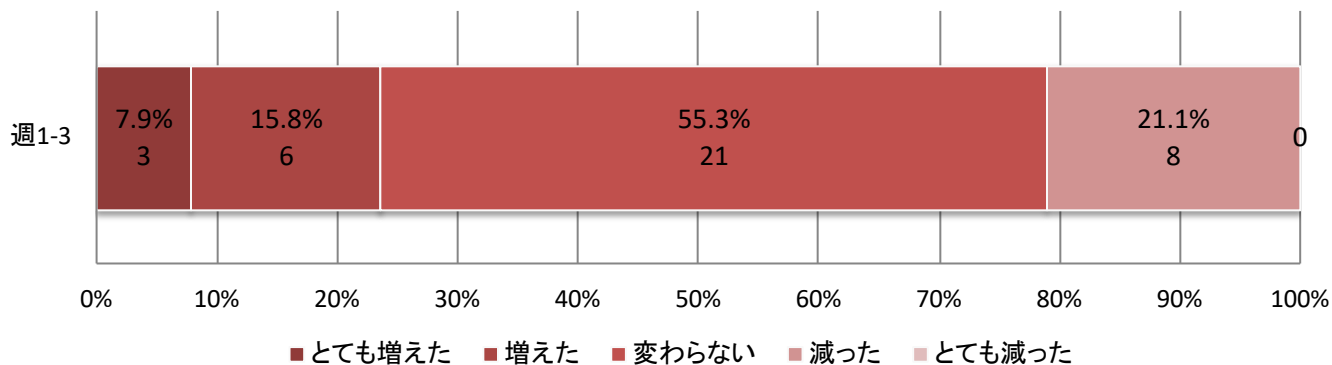
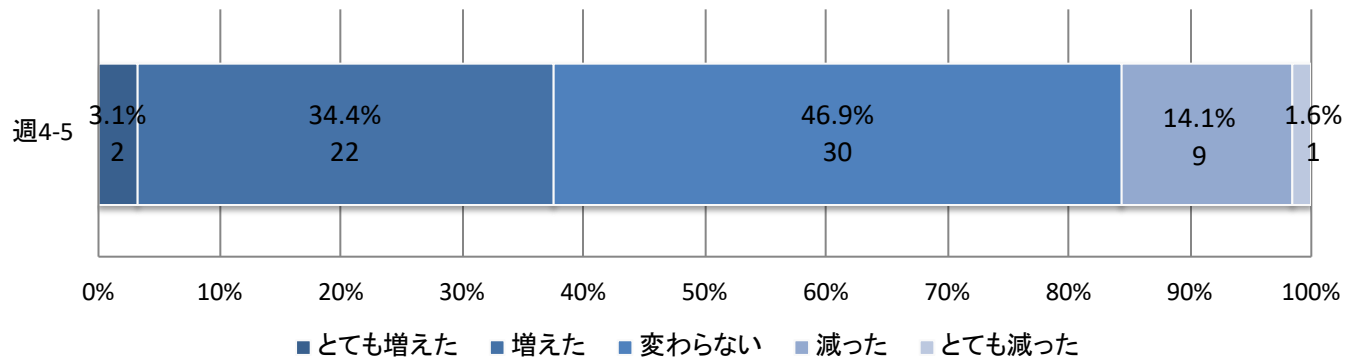
# Q21：あなたの体重は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



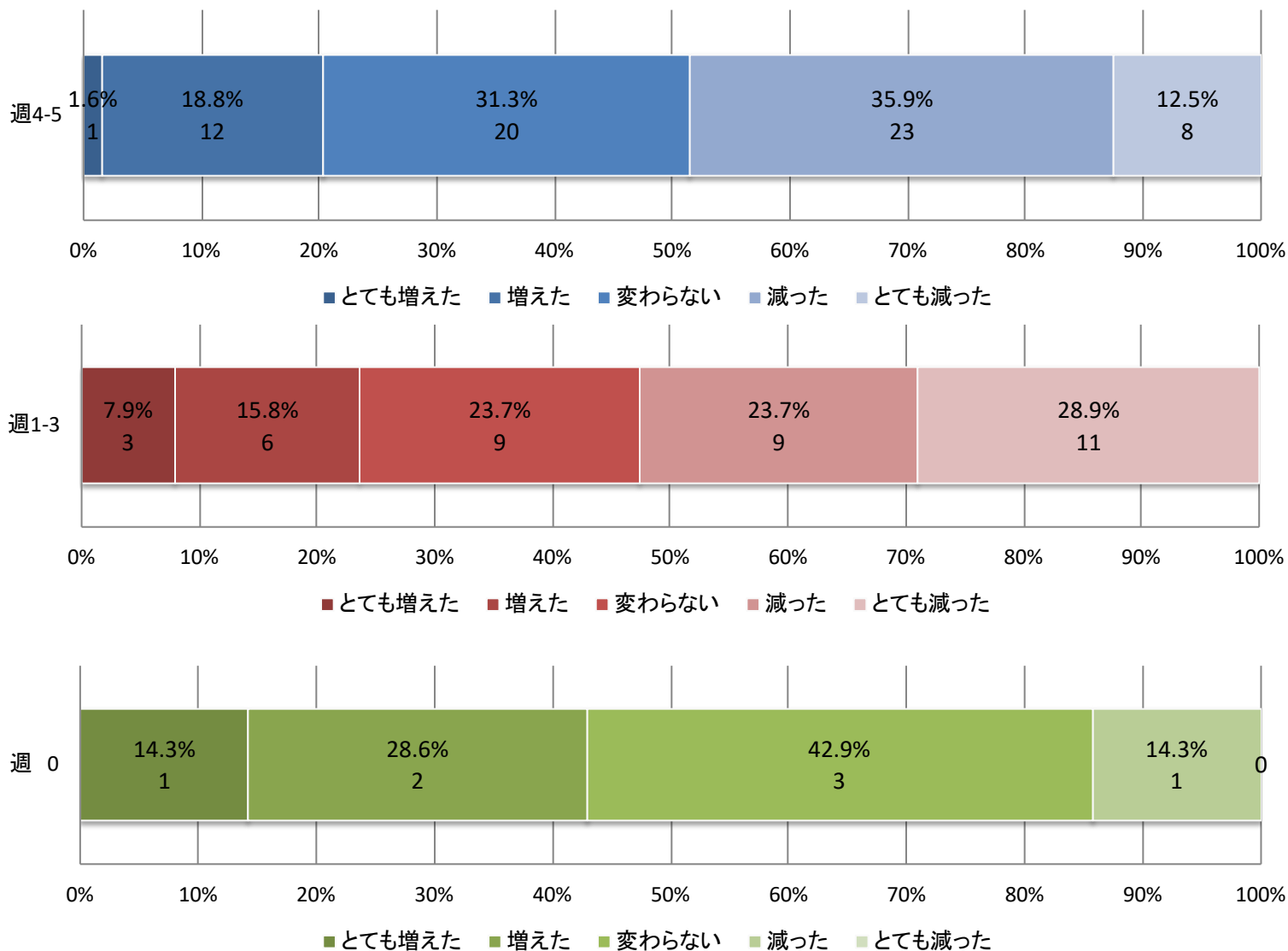
# Q21：あなたの体重は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

【12月時点】



# Q22：あなたの運動実施は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

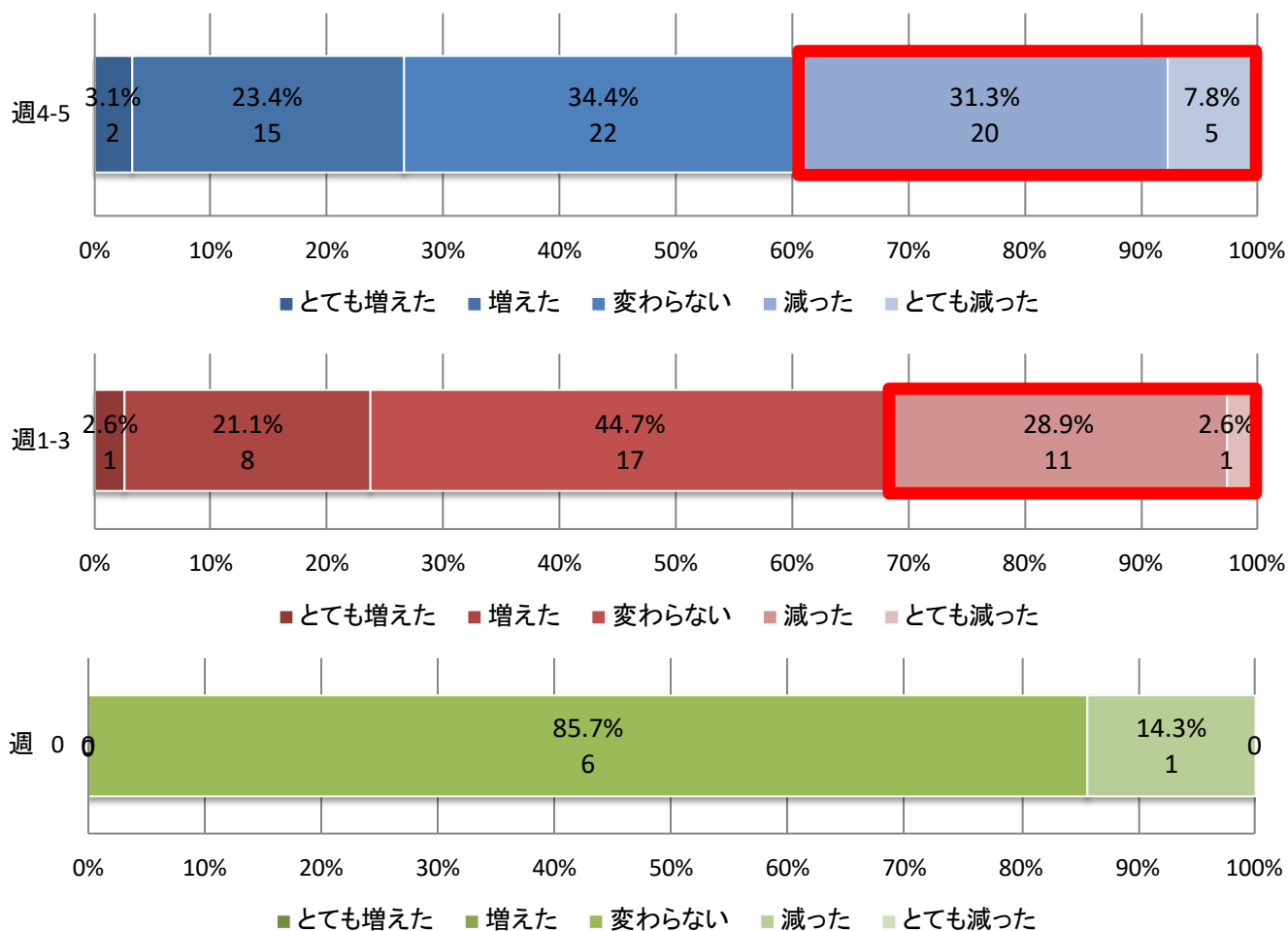
## 【緊急事態宣言中】



## Q22：あなたの運動実施は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

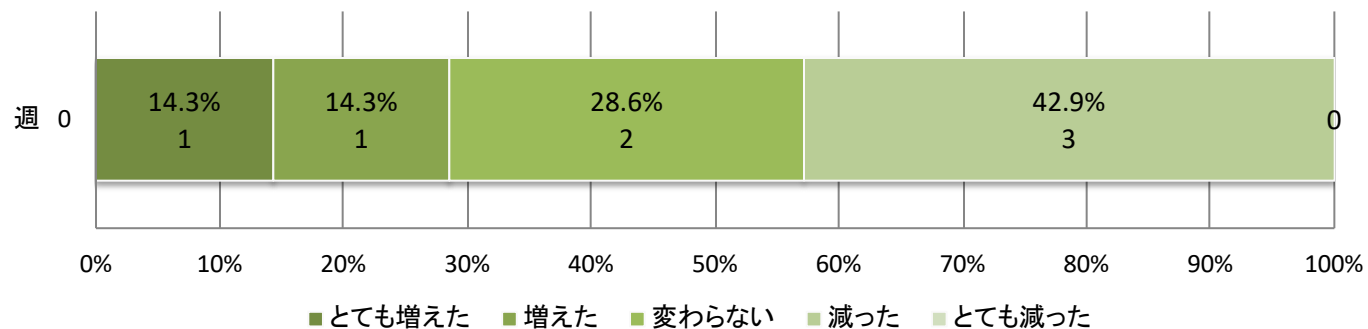
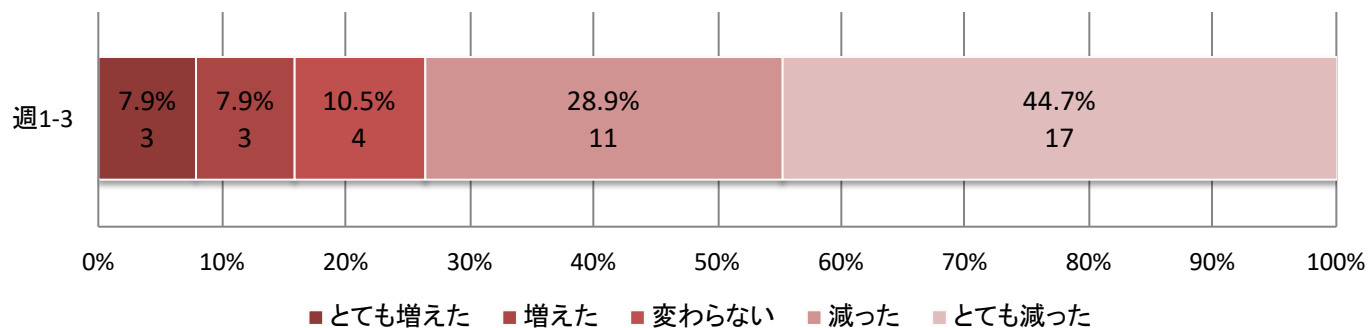
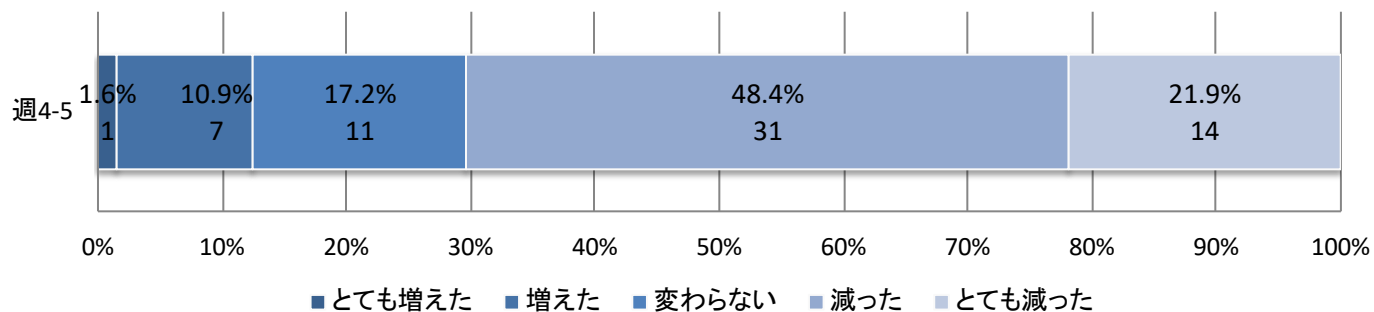
### 【12月時点】

- 週5-4在宅勤務の約4割、週1-3在宅勤務の約3割が12月時点でも運動実施が減ったと回答。



# Q23：あなたの日常での歩数は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

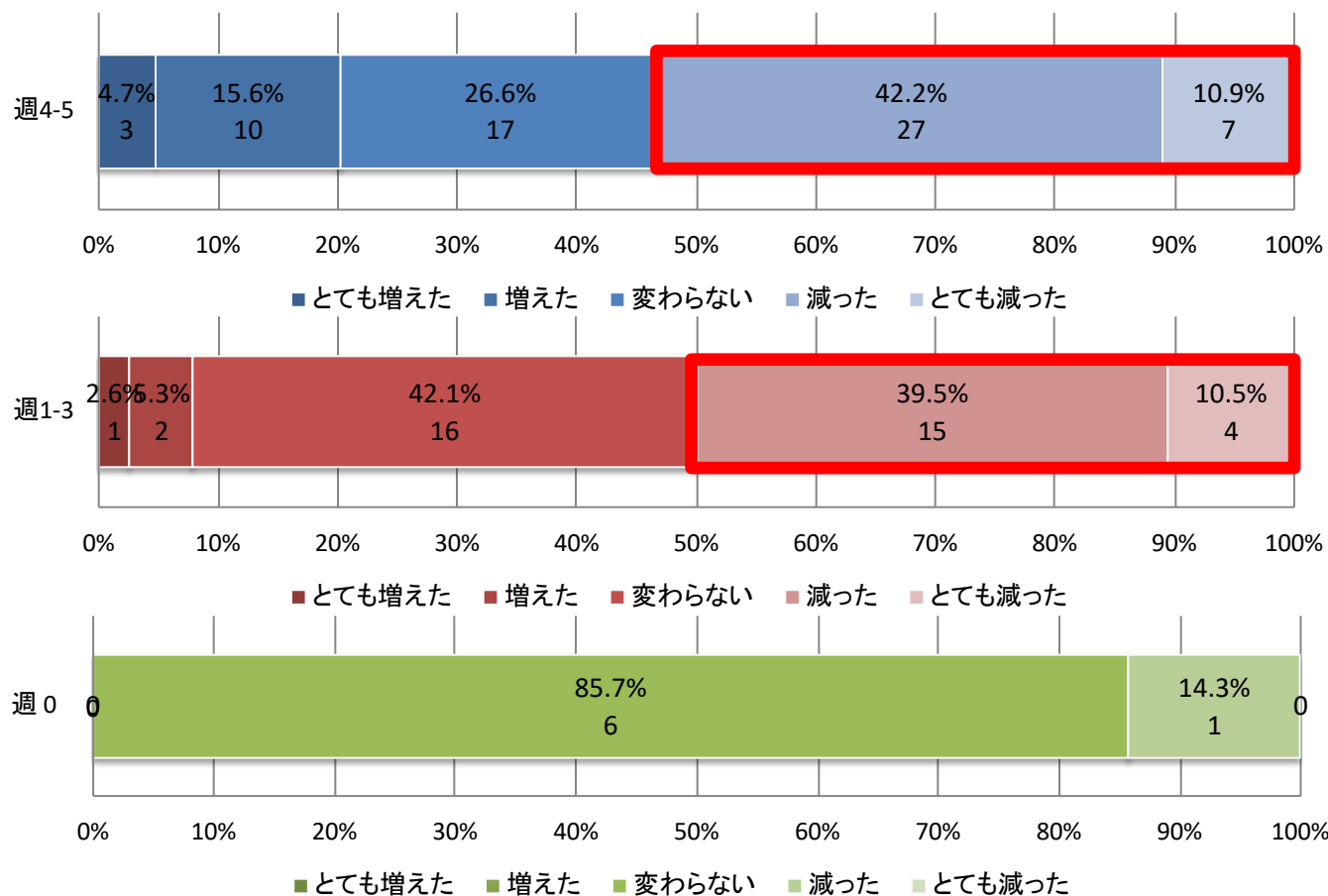
## 【緊急事態宣言中】



# Q23：あなたの日常での歩数は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## 【12月時点】

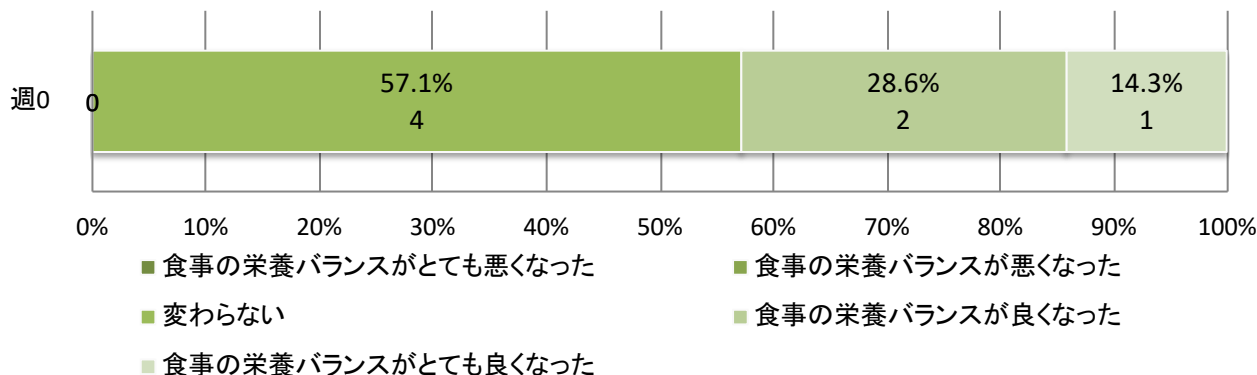
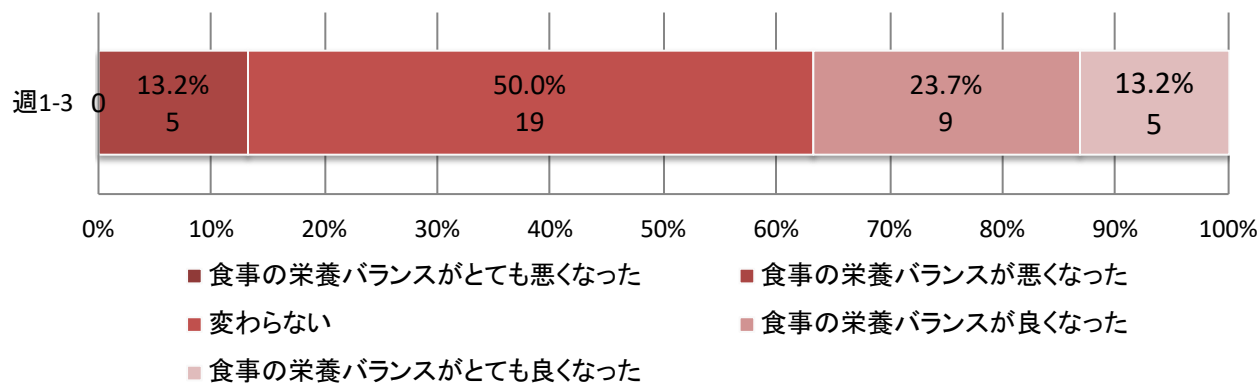
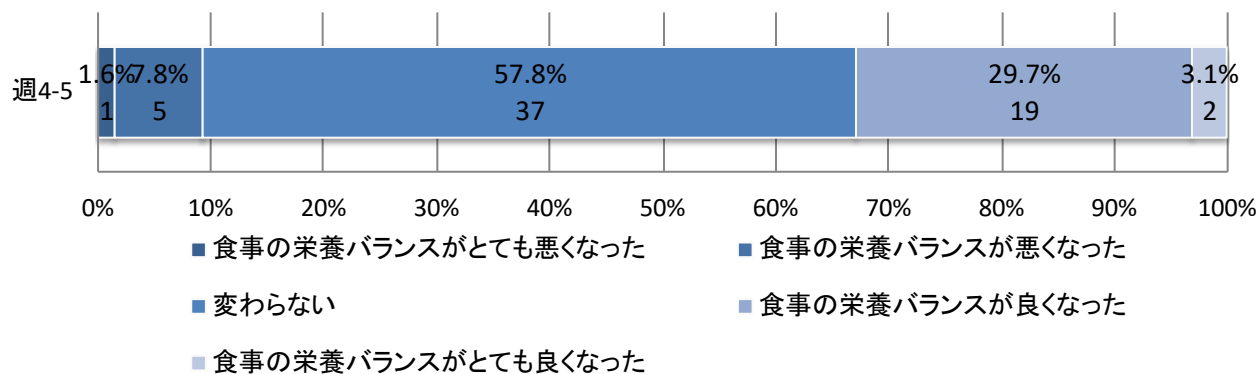
- 週5-4、週1-3ともに12月時点でも5割以上が歩数が減ったと回答。



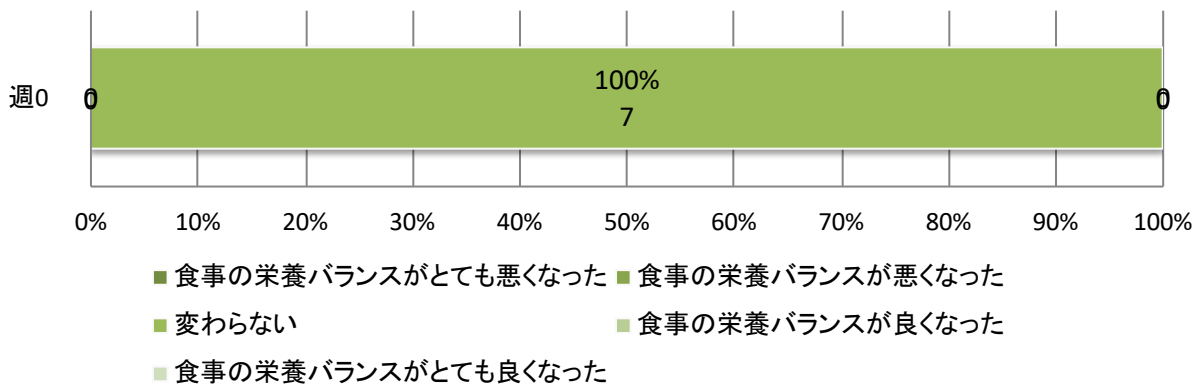
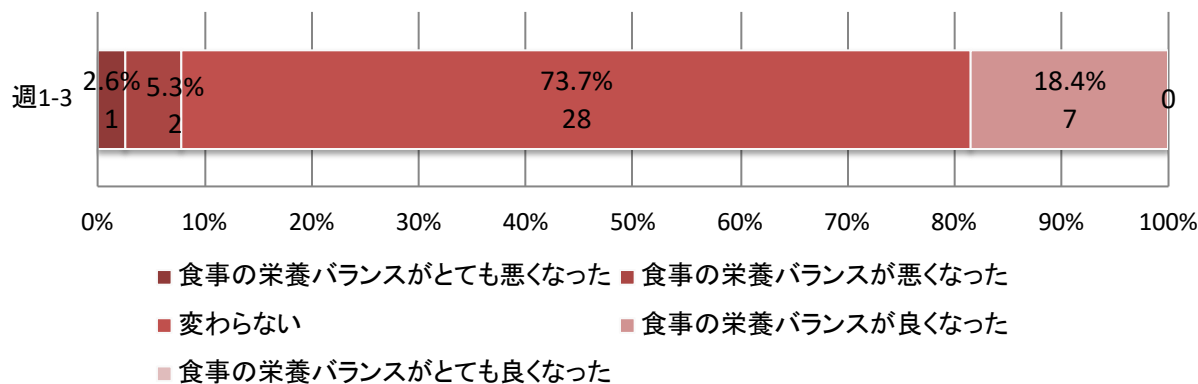
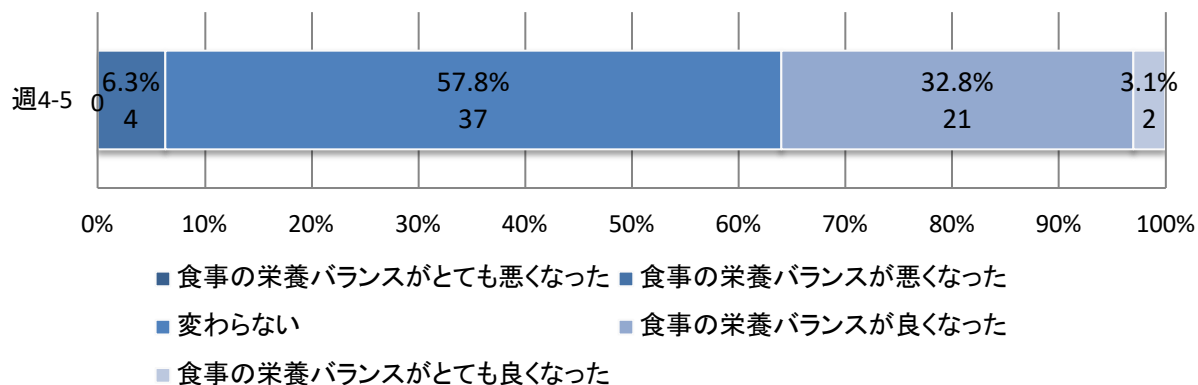


# Q24：あなたの食生活は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】

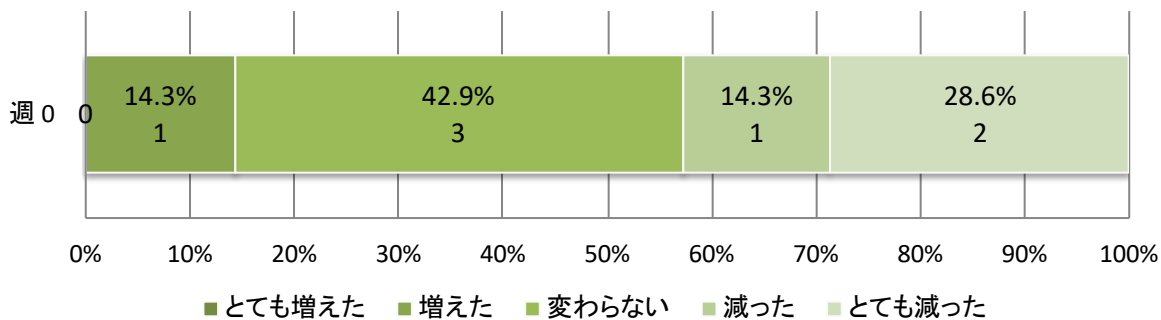
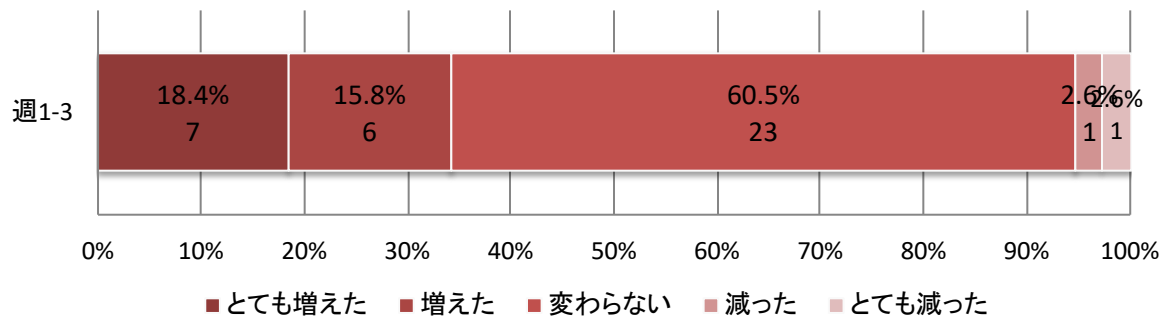
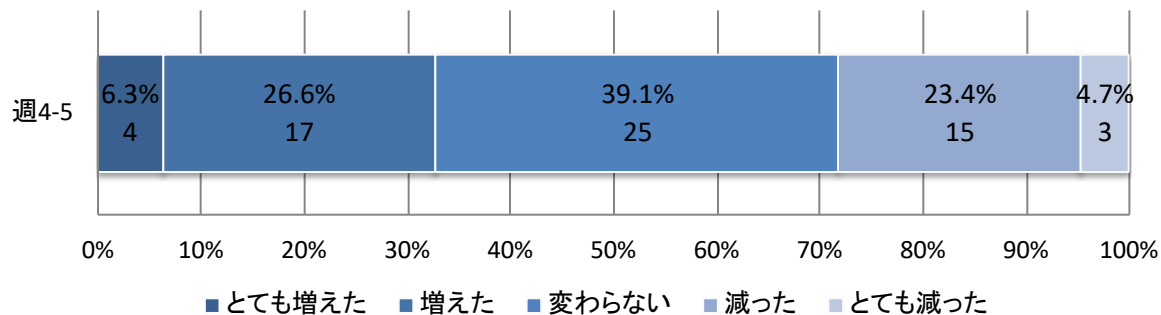


# Q24：あなたの食生活は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？ 【12月時点】



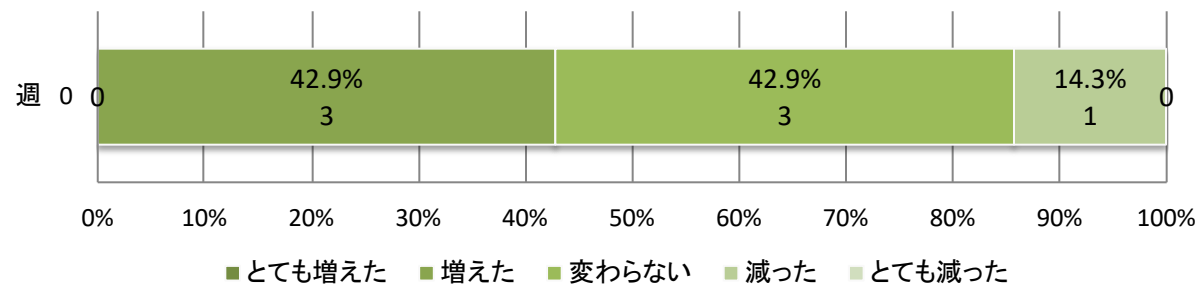
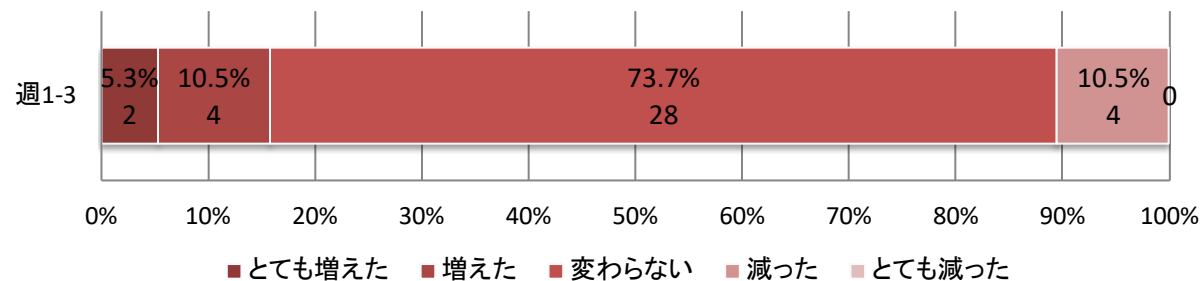
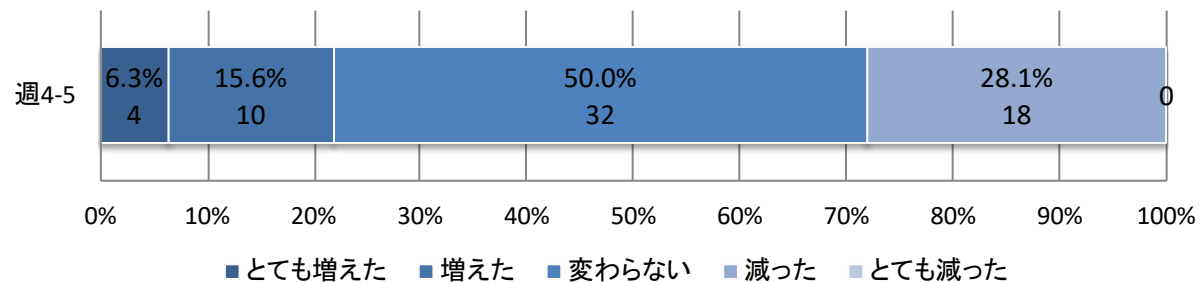
# Q25：あなたの仕事のストレスは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



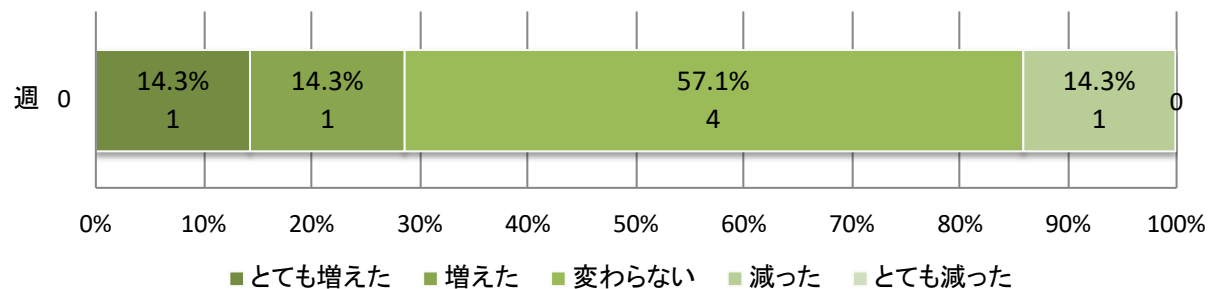
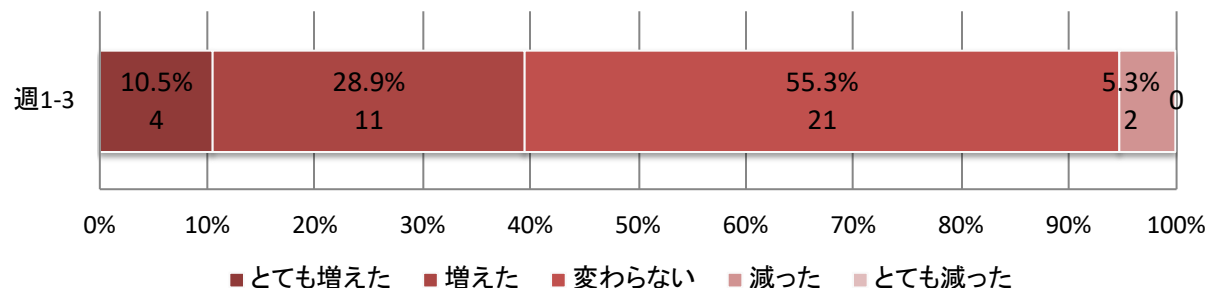
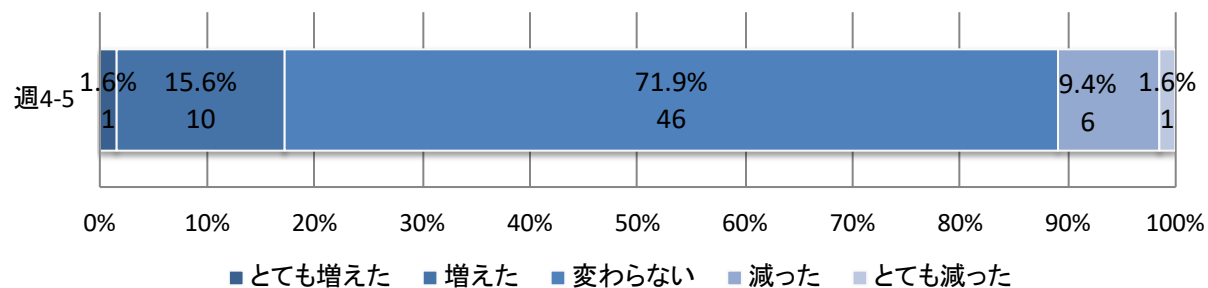
# Q25：あなたの仕事のストレスは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

【12月時点】



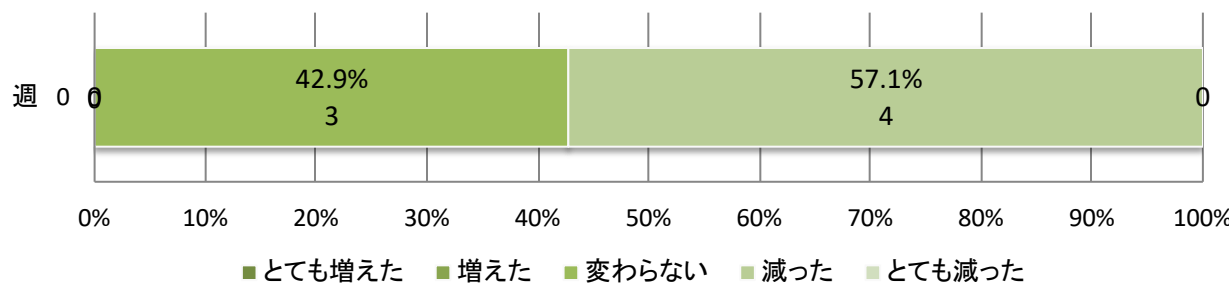
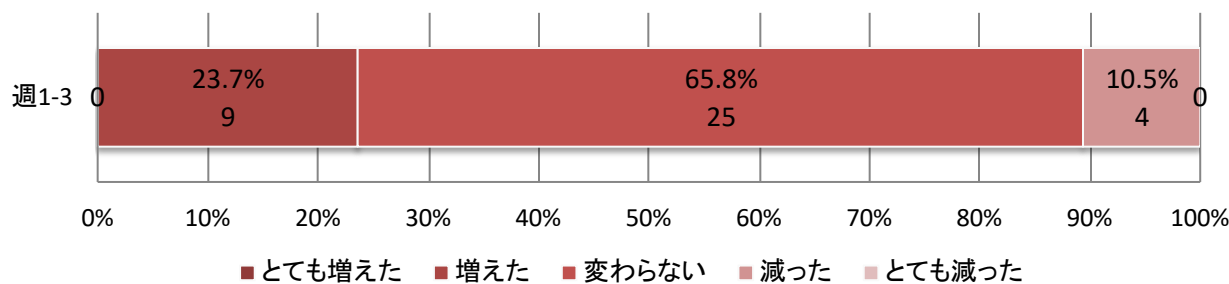
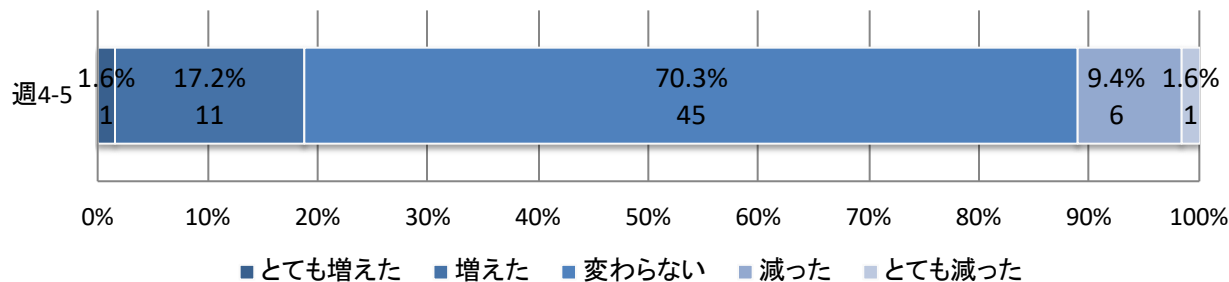
# Q26：あなたの家庭でのストレス（育児や介護等に関すること）は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



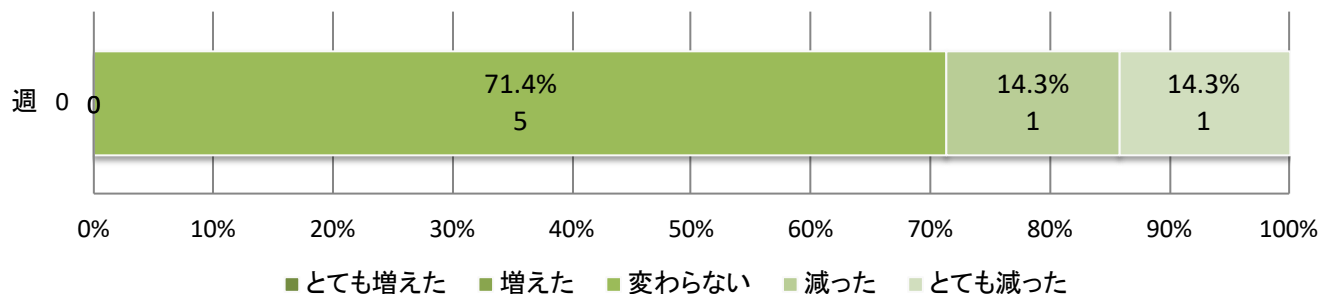
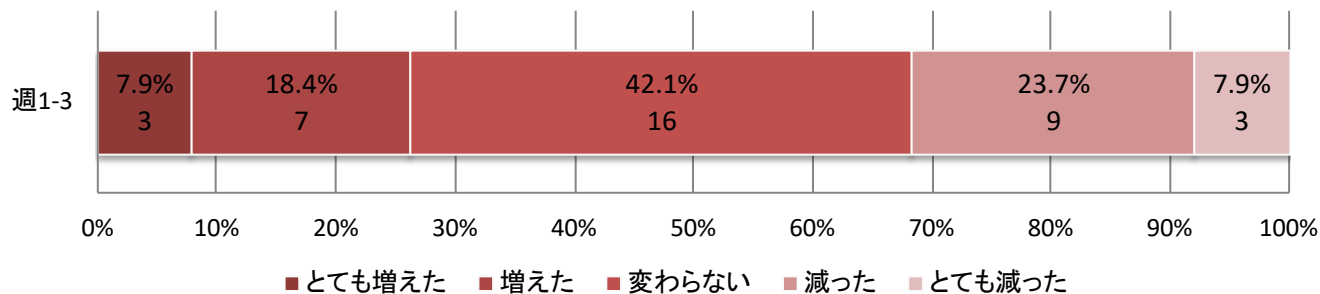
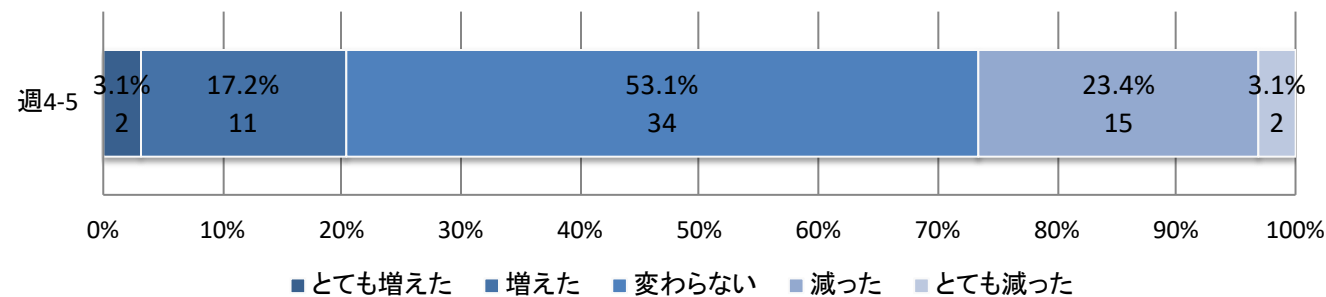
# Q26：あなたの家庭でのストレス（育児や介護等に関すること）は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

【12月時点】



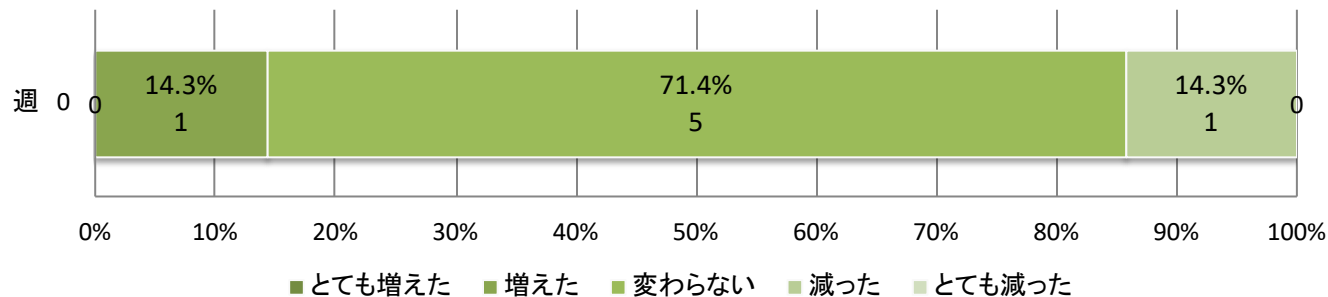
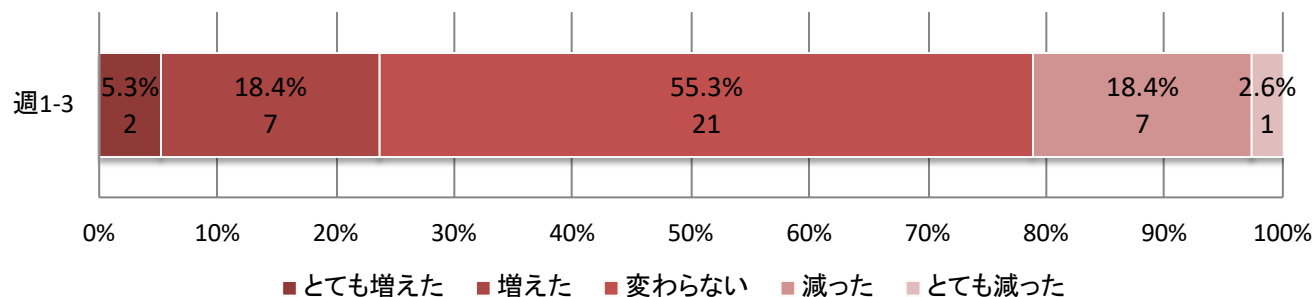
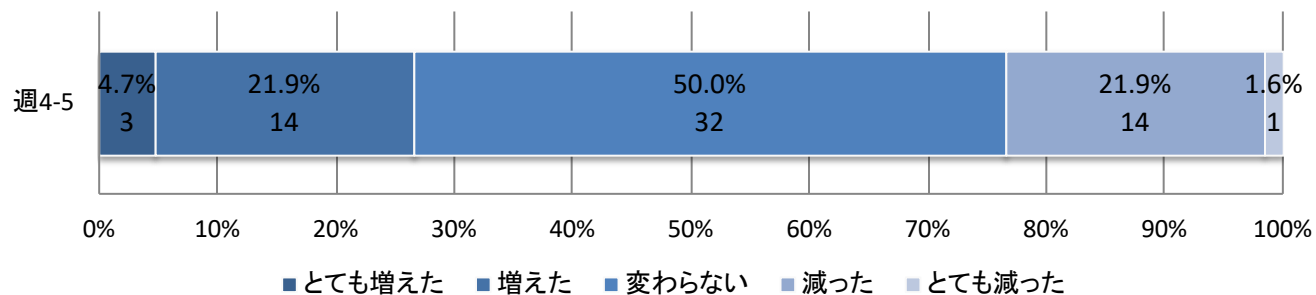
# Q27：あなたの労働時間は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



# Q27：あなたの労働時間は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

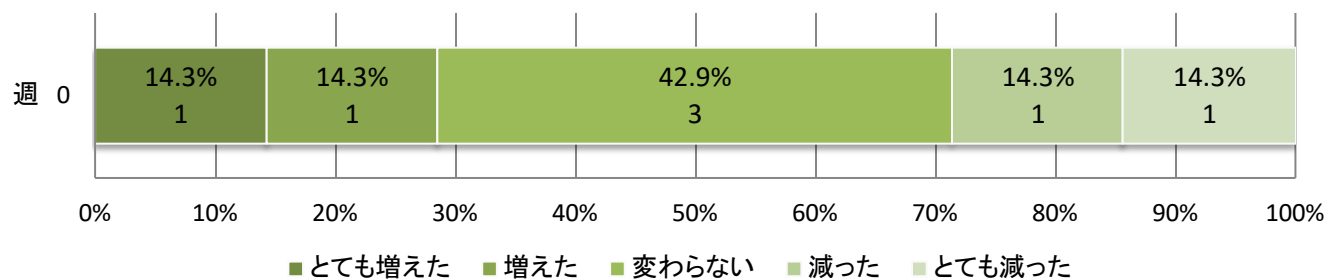
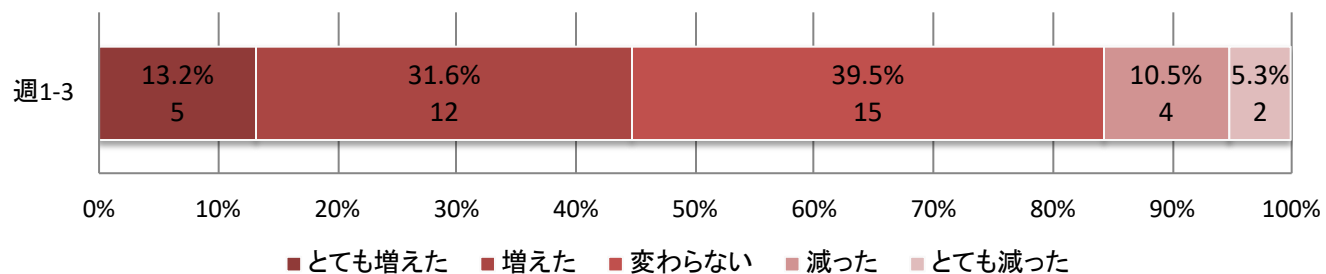
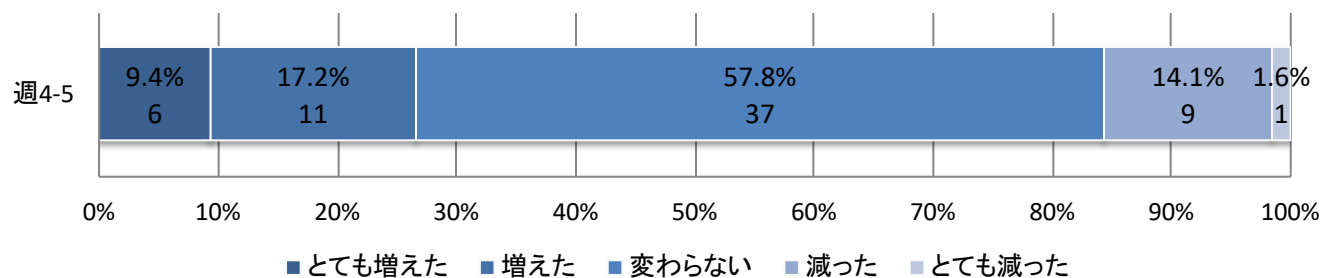
【12月時点】





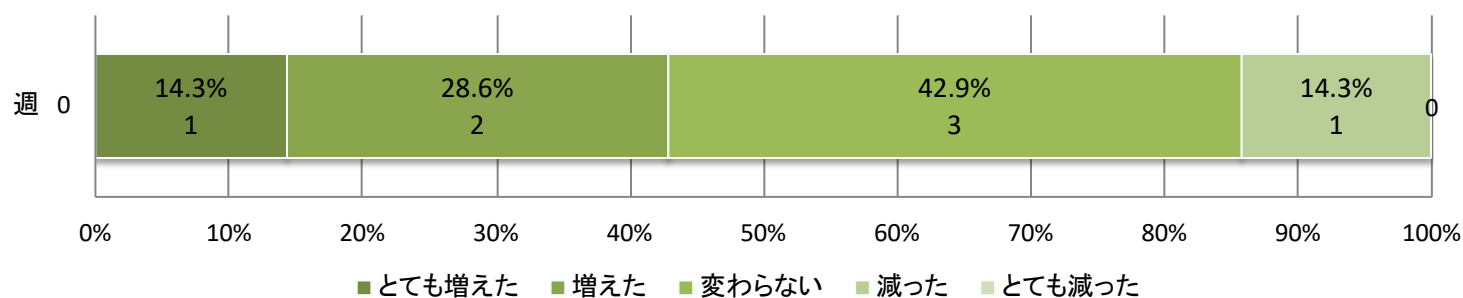
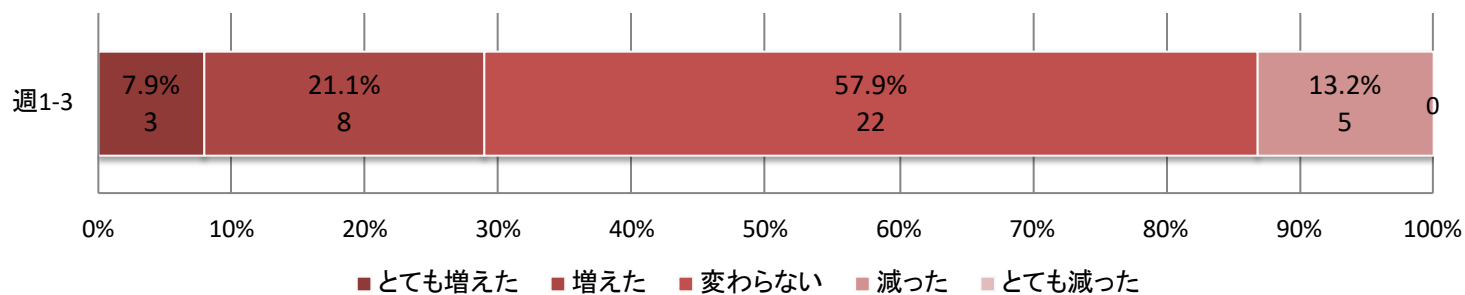
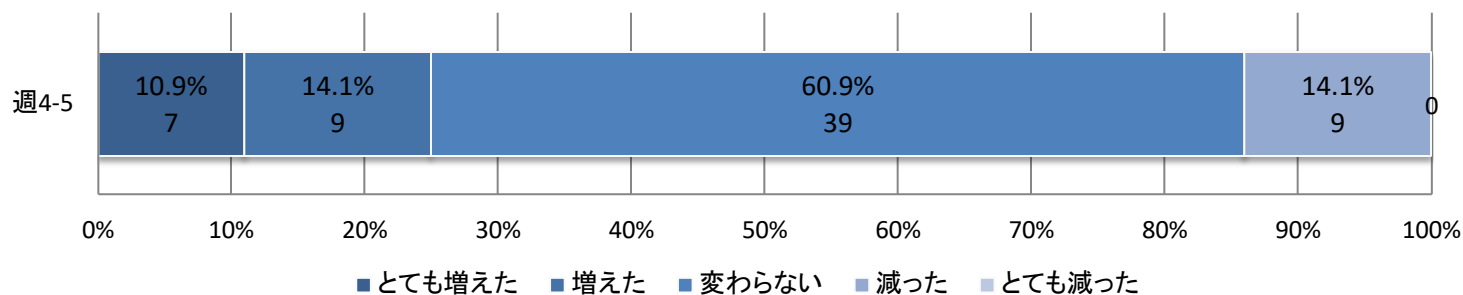
# Q28：あなたの業務負荷は「緊急事態宣言前と比較して」、次の各期間では、どのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



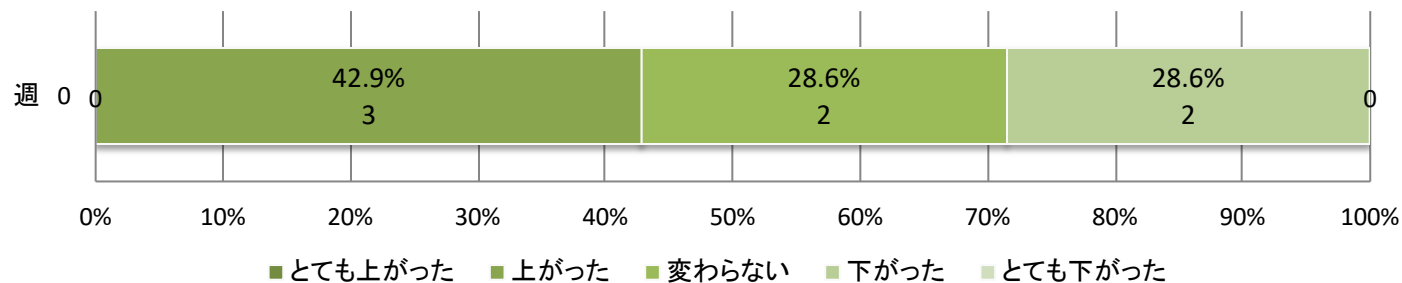
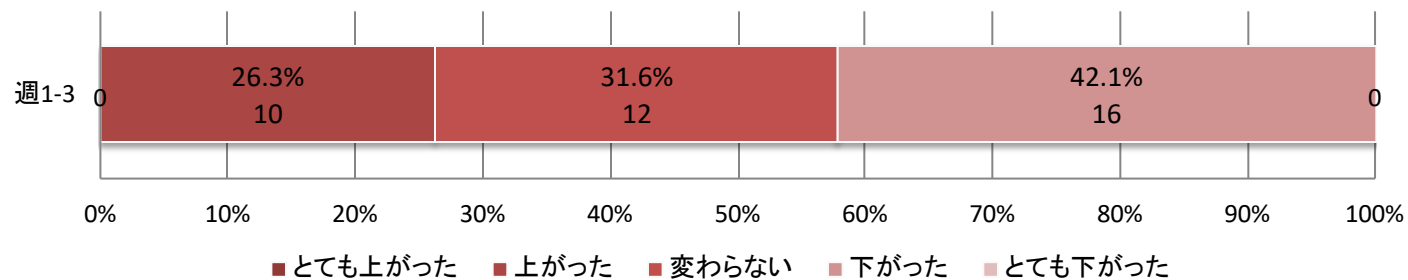
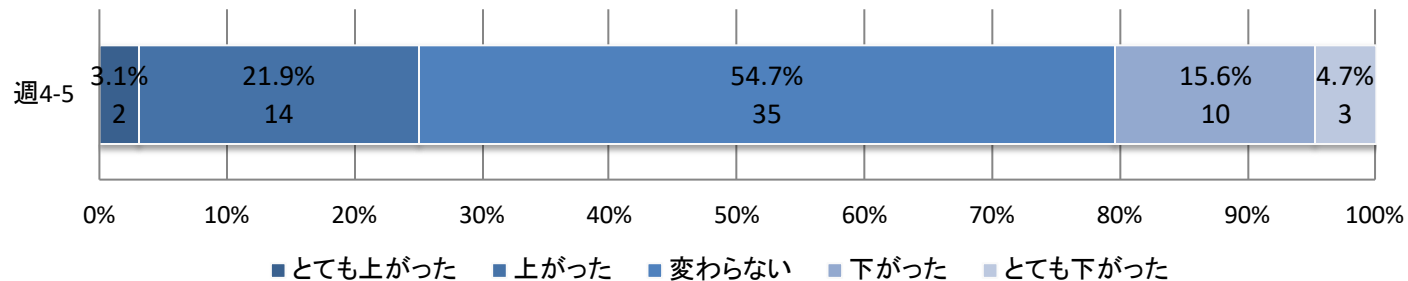
# Q28：あなたの業務負荷は「緊急事態宣言前と比較して」、次の各期間では、どのように変化しましたか？

## 【12月時点】



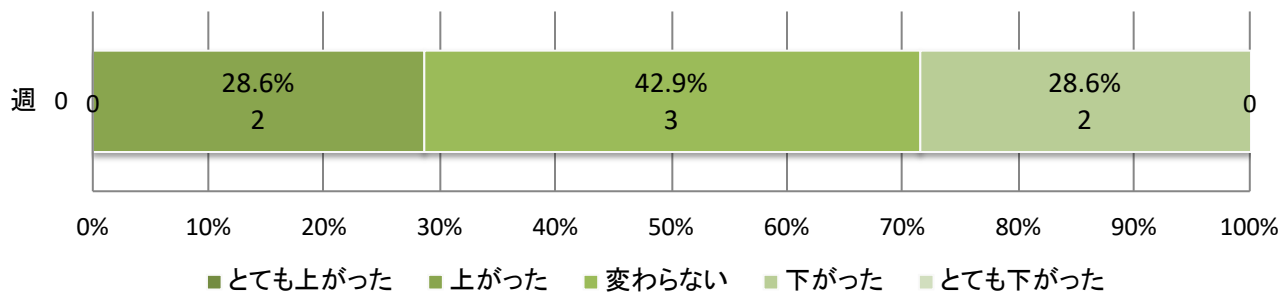
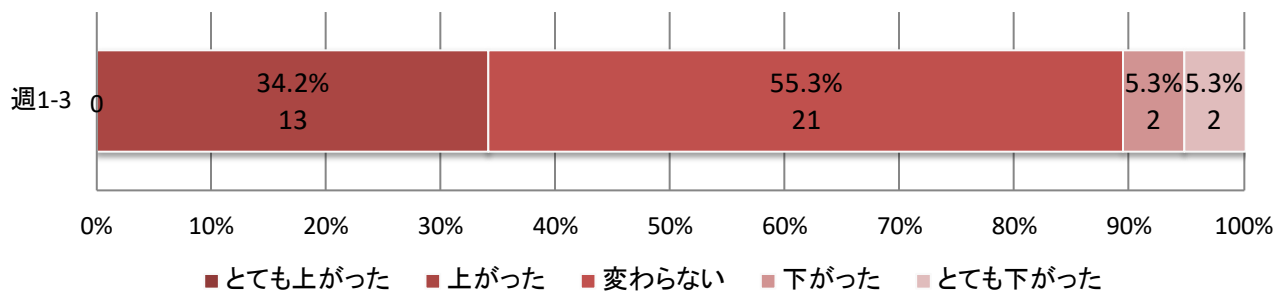
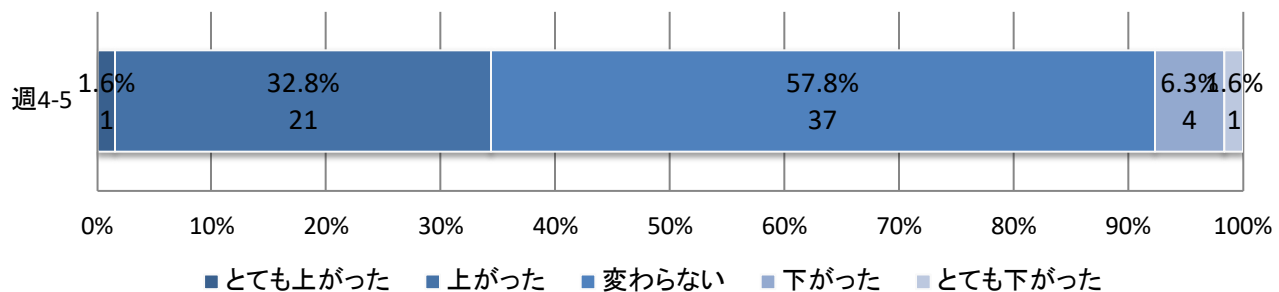
# Q29：あなたの仕事の効率は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



# Q29：あなたの仕事の効率は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

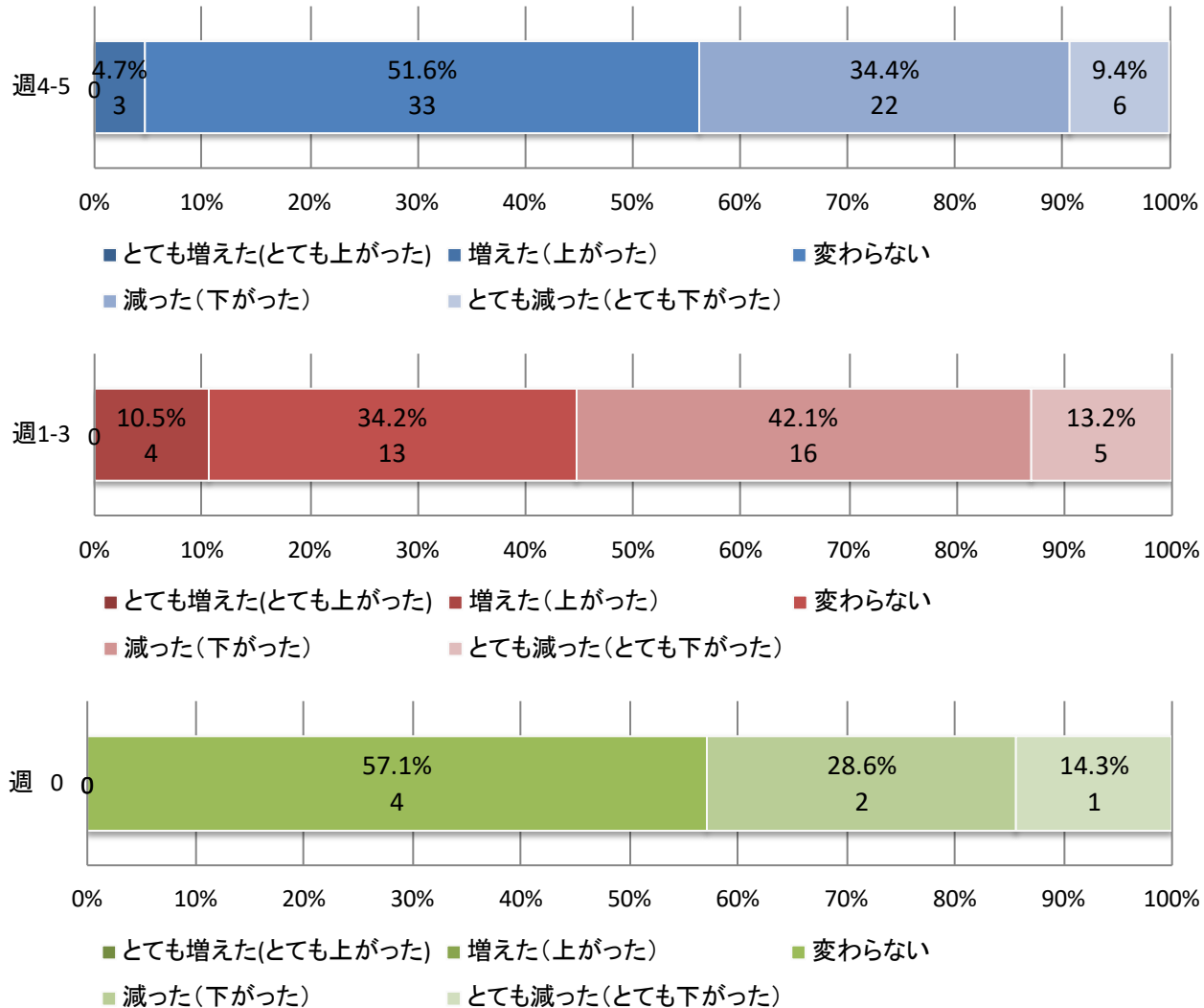
【12月時点】



# Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## ① 上司とのコミュニケーション量

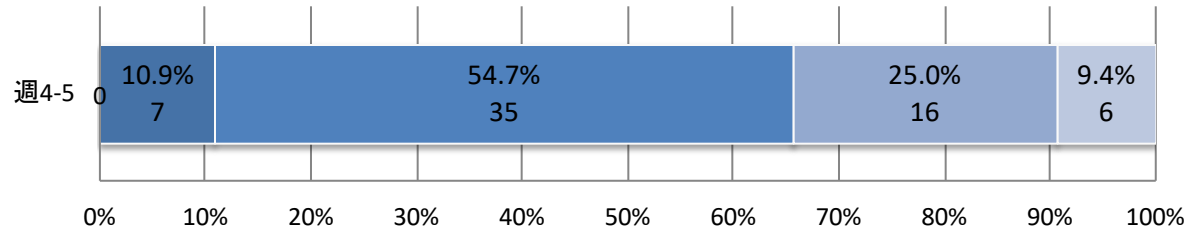
### 【緊急事態宣言中】



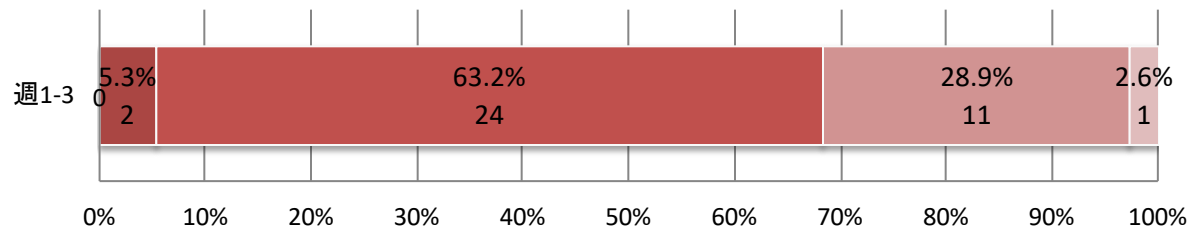
Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## ①上司とのコミュニケーション量

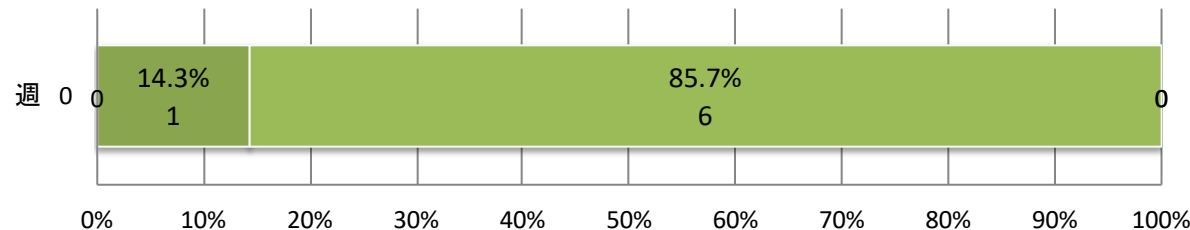
【12月時点】



■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)



■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)

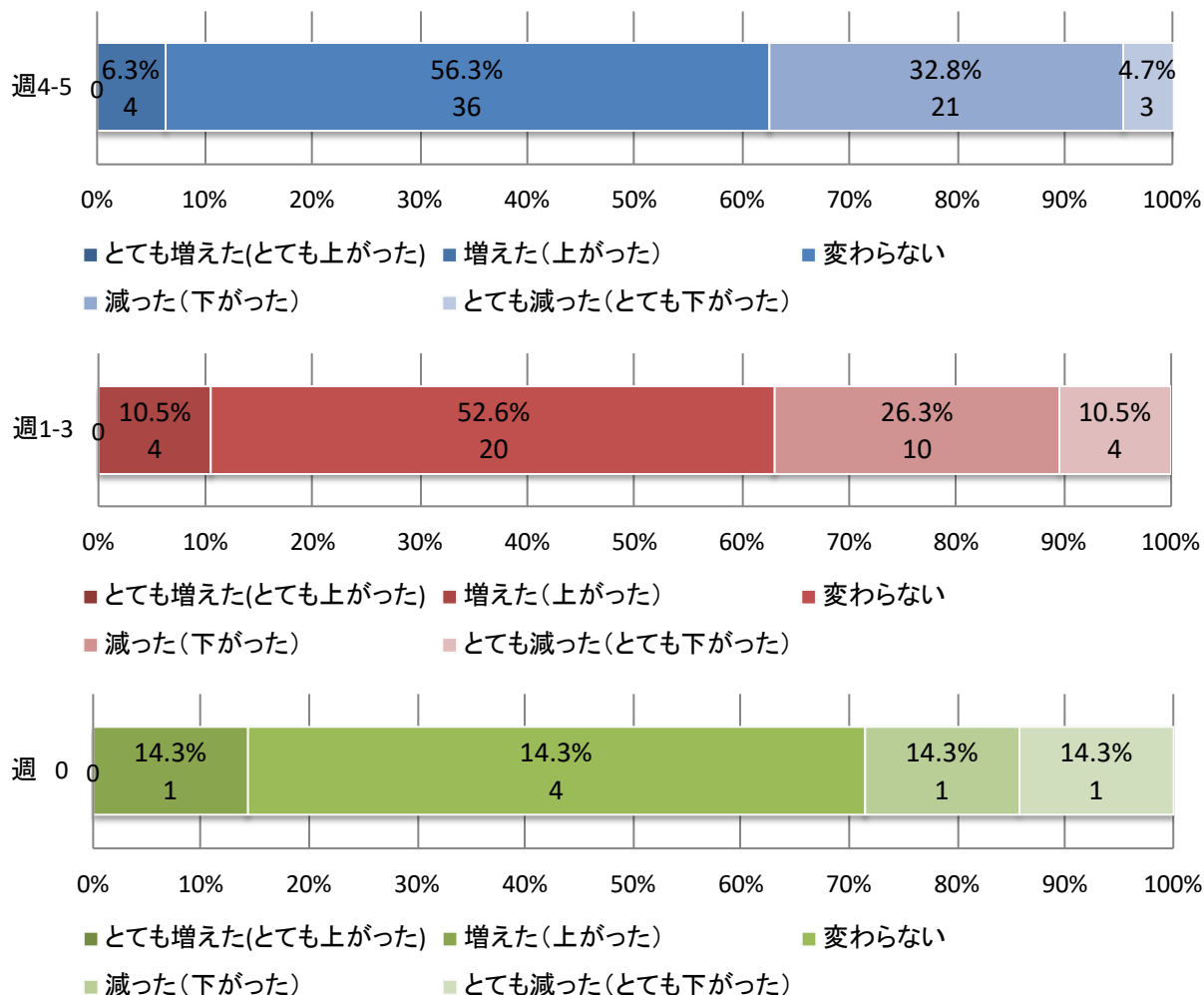


■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)

Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## ② 上司とのコミュニケーション質

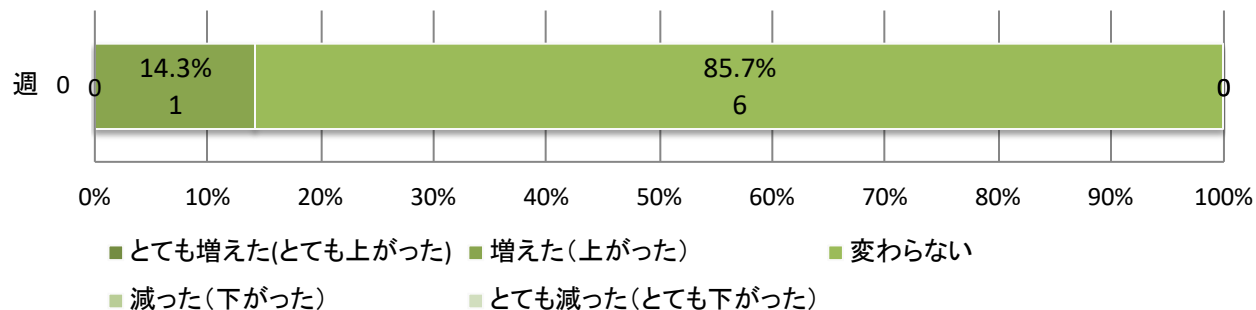
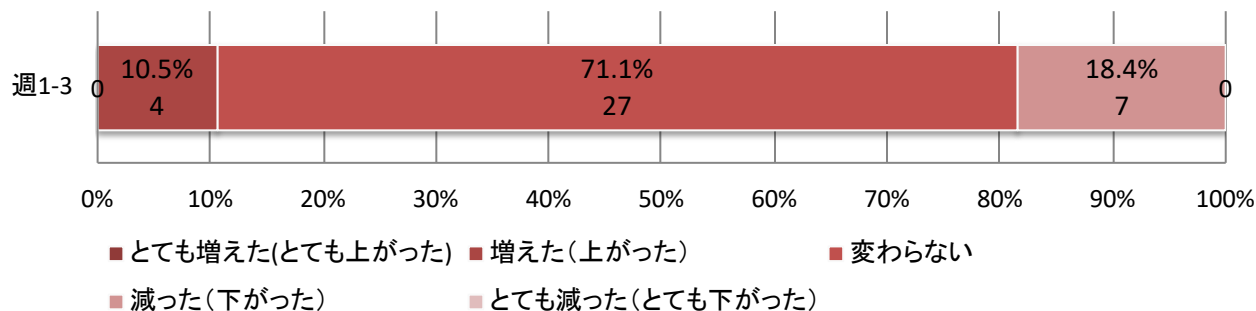
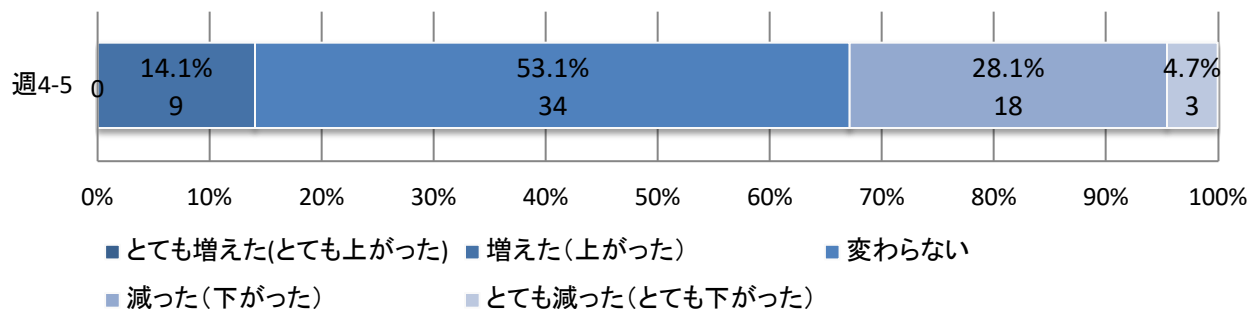
【緊急事態宣言中】



Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## ②上司とのコミュニケーション質

【12月時点】

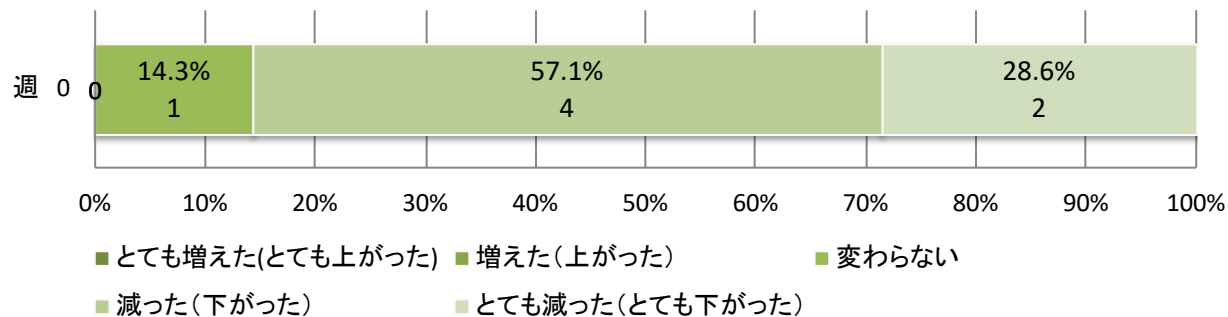
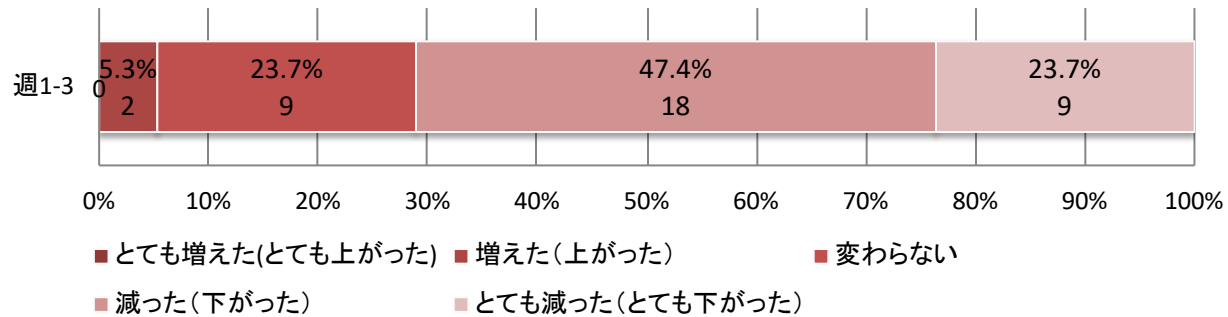
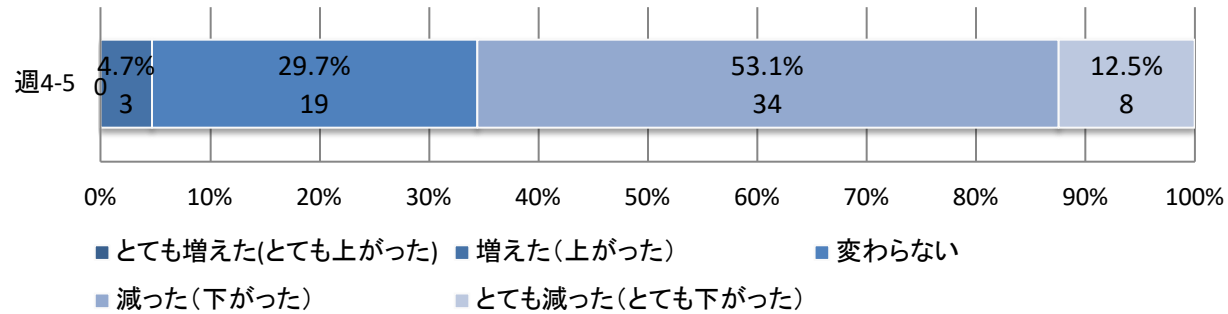




Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

### ③同僚とのコミュニケーション量

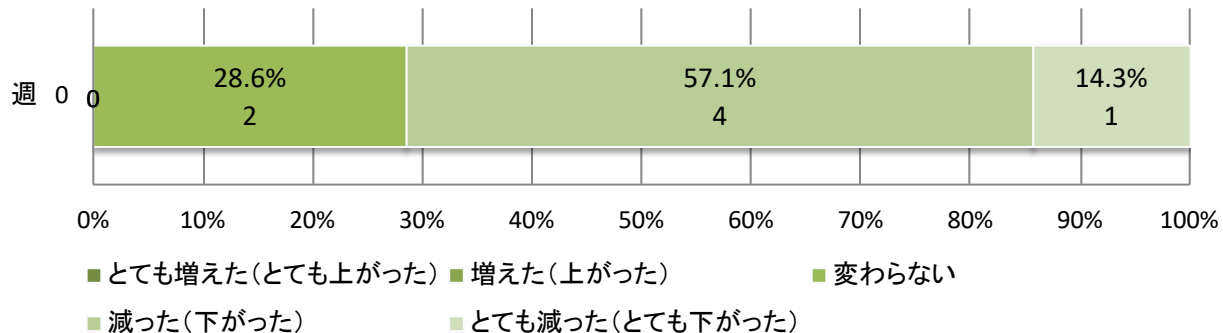
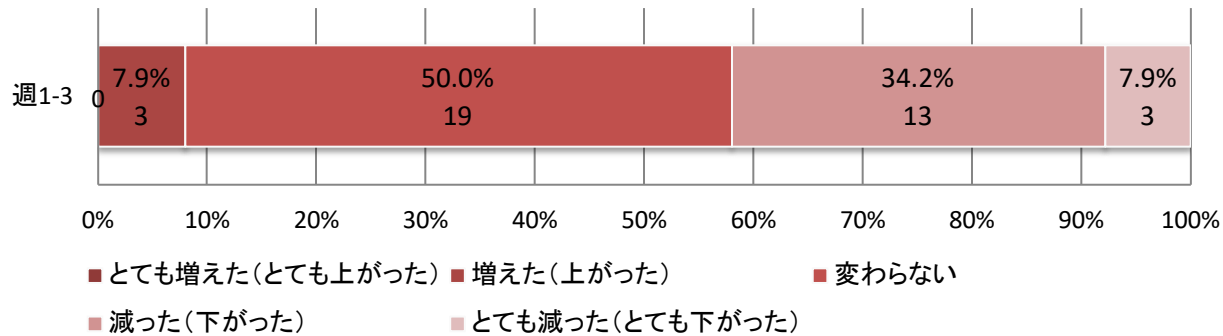
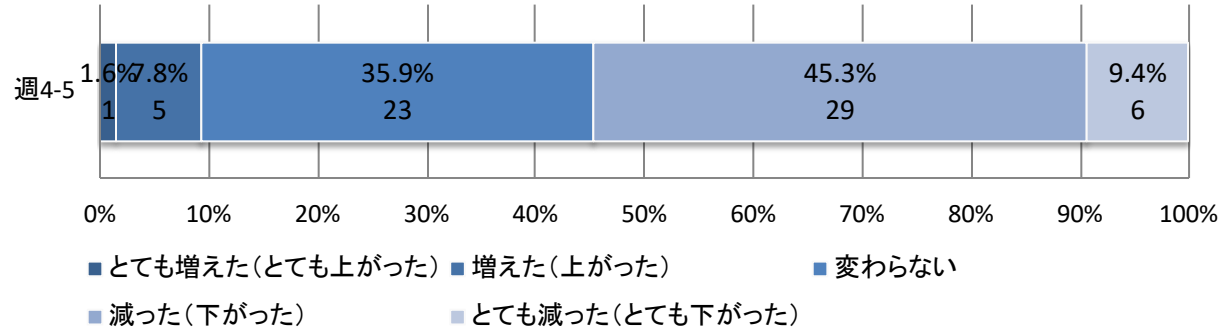
【緊急事態宣言中】



Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

### ③同僚とのコミュニケーション量

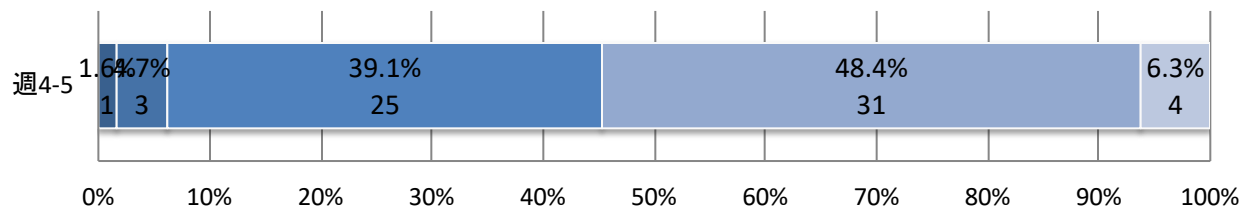
【12月時点】



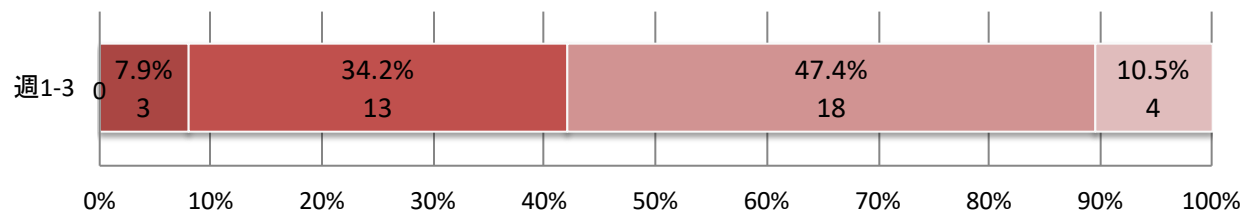
Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

#### ④同僚とのコミュニケーション質

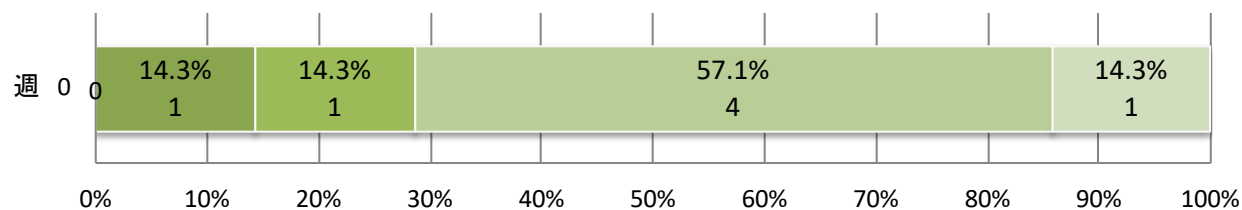
【緊急事態宣言中】



■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
 ■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)



■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
 ■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)

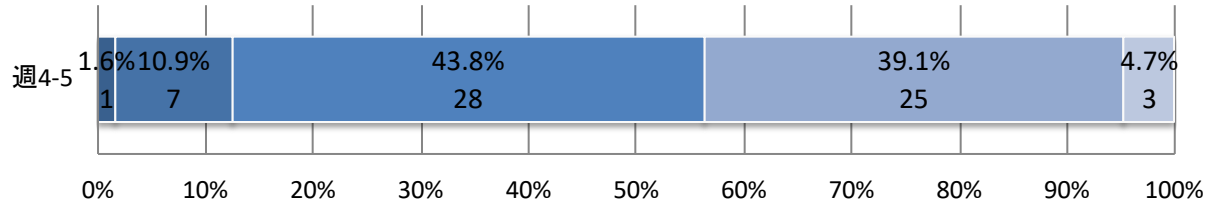


■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
 ■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)

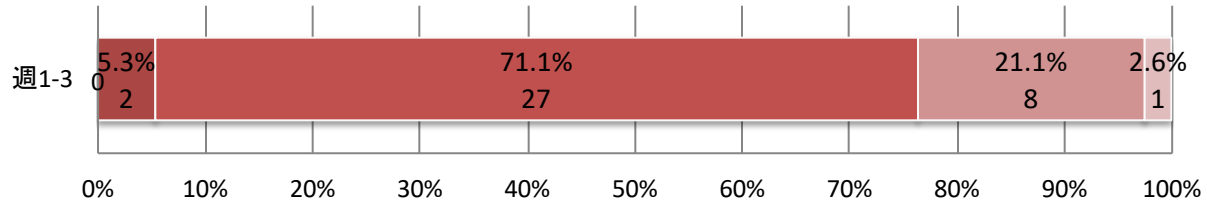
# Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## ④同僚とのコミュニケーション質

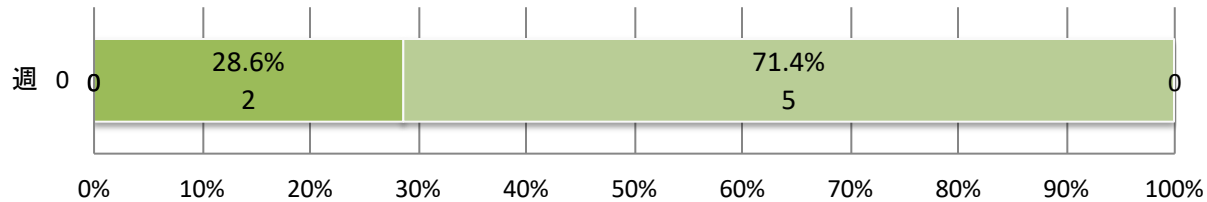
【12月時点】



■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)



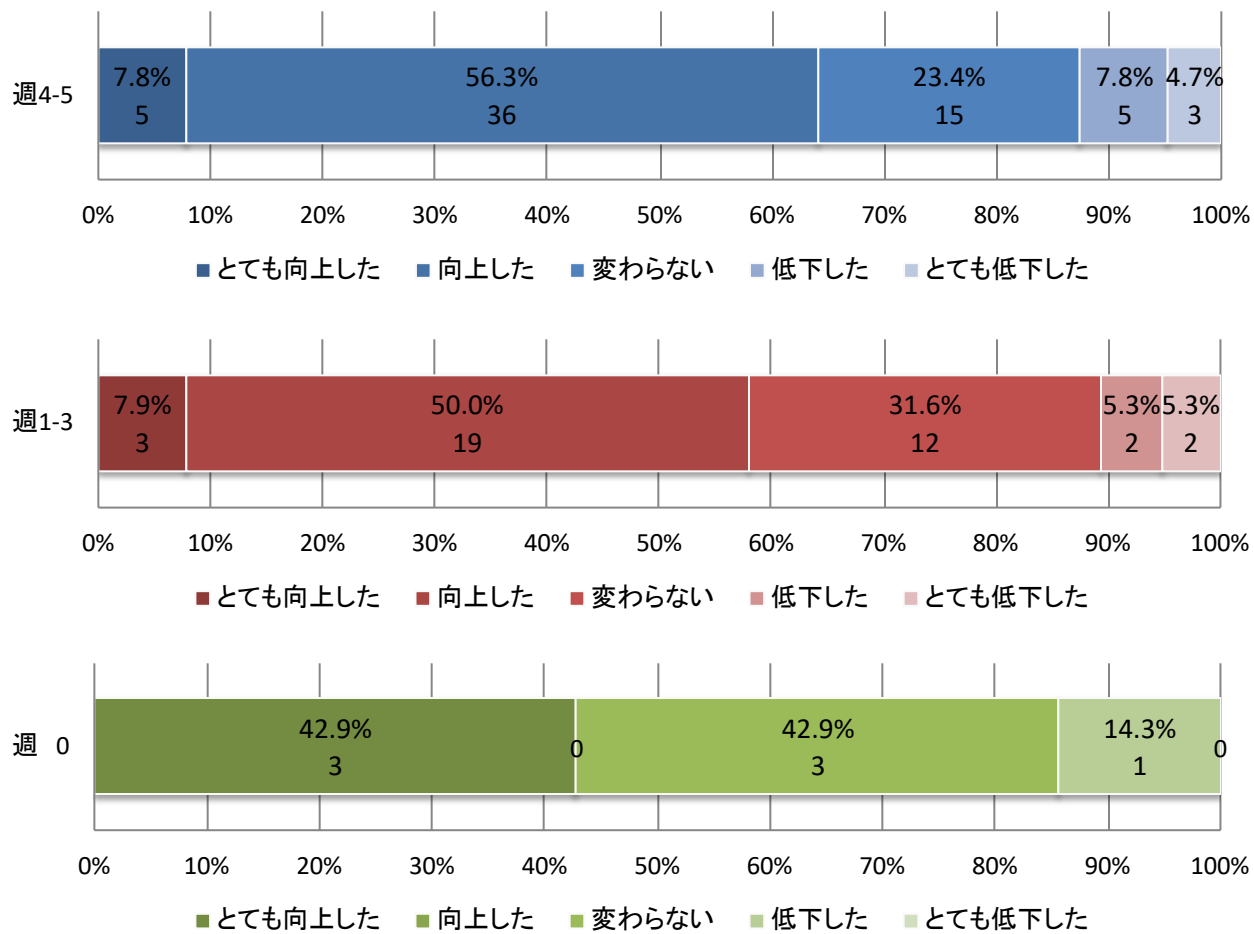
■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)



■ とても増えた(とても上がった) ■ 増えた(上がった) ■ 変わらない  
■ 減った(下がった) ■ とても減った(とても下がった)

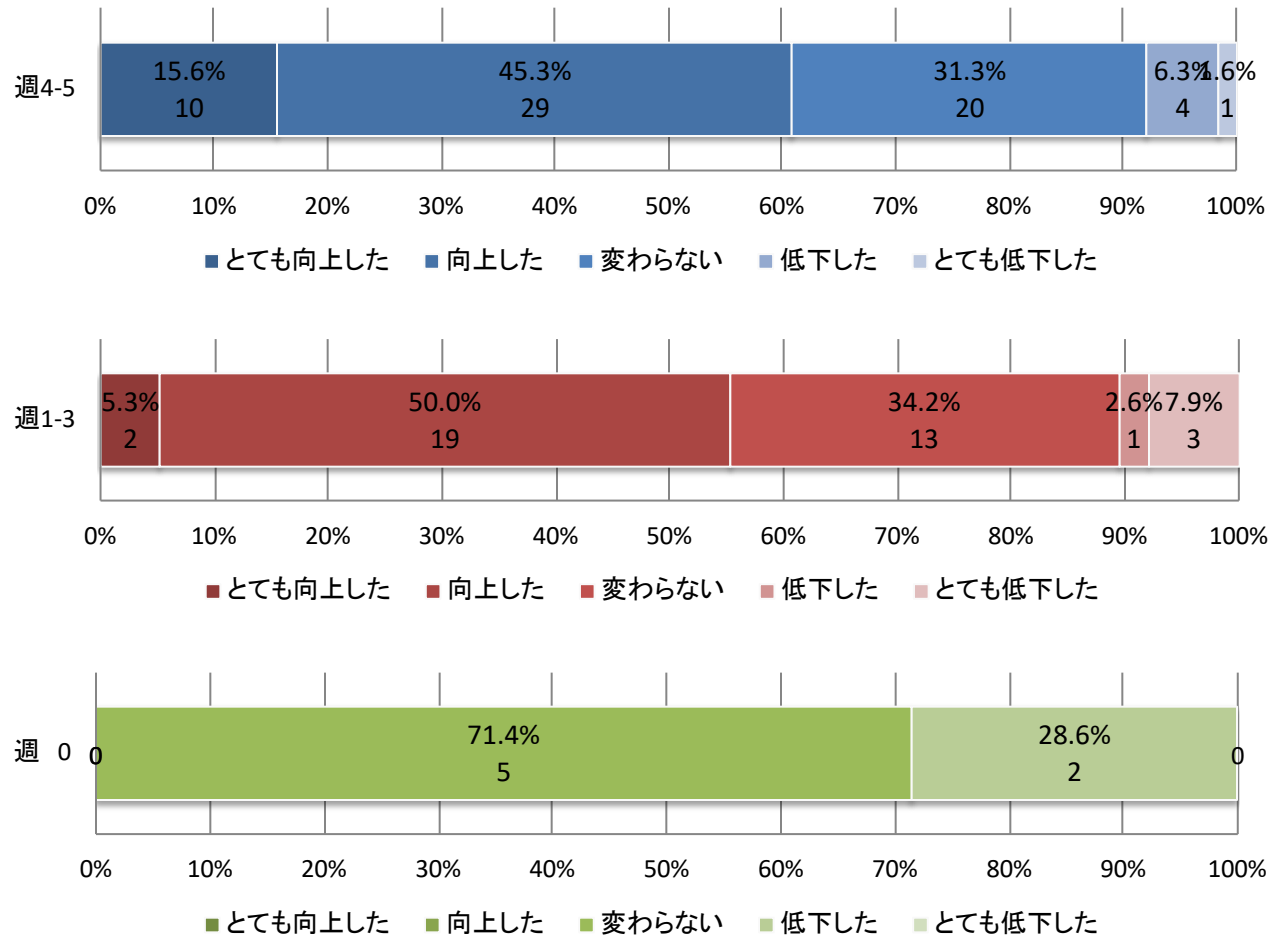
# Q31：あなたのワーク・ライフバランス（仕事と家庭の両立）は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



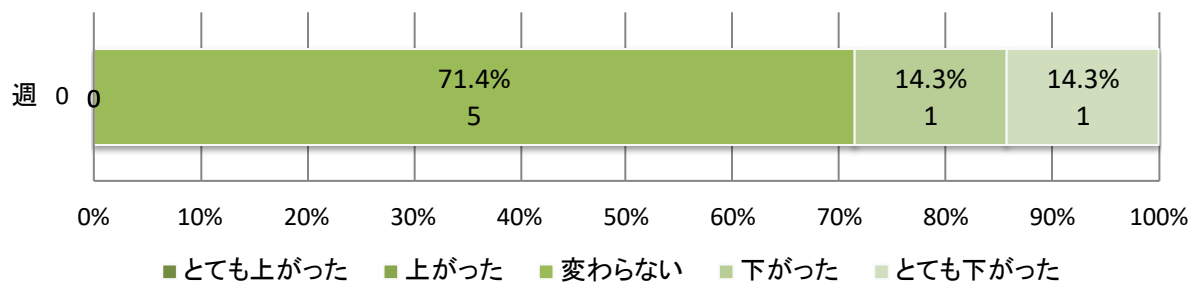
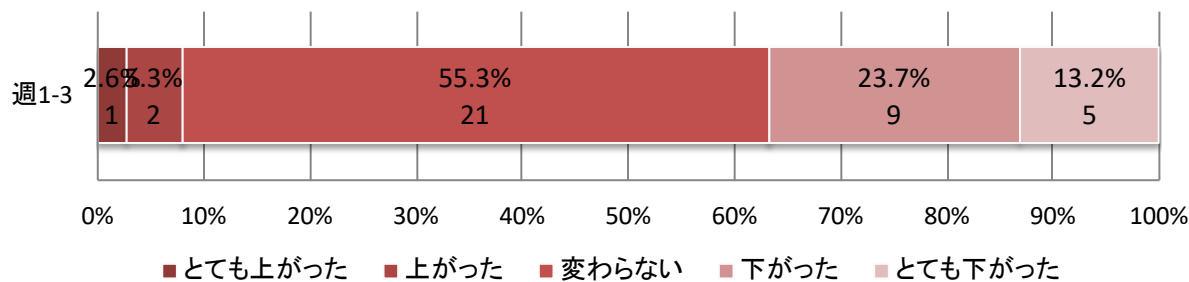
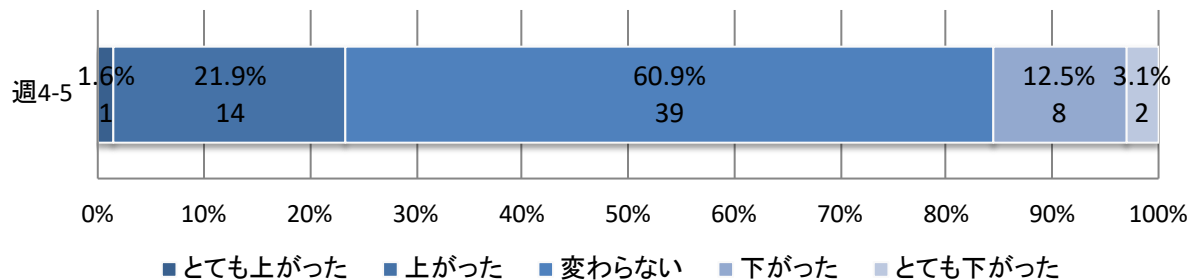
# Q31：あなたのワーク・ライフバランス（仕事と家庭の両立）は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

【12月時点】



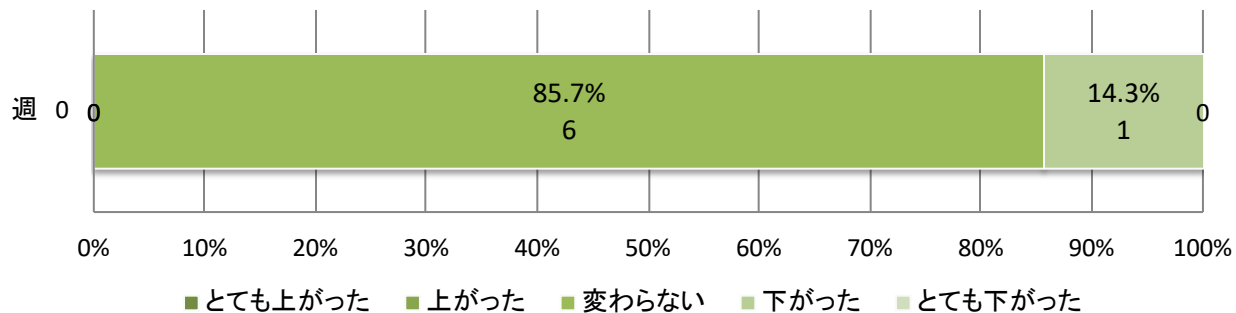
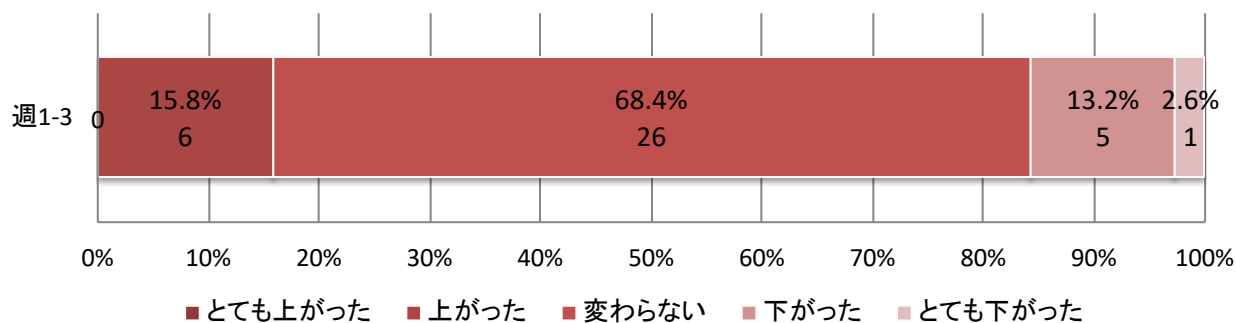
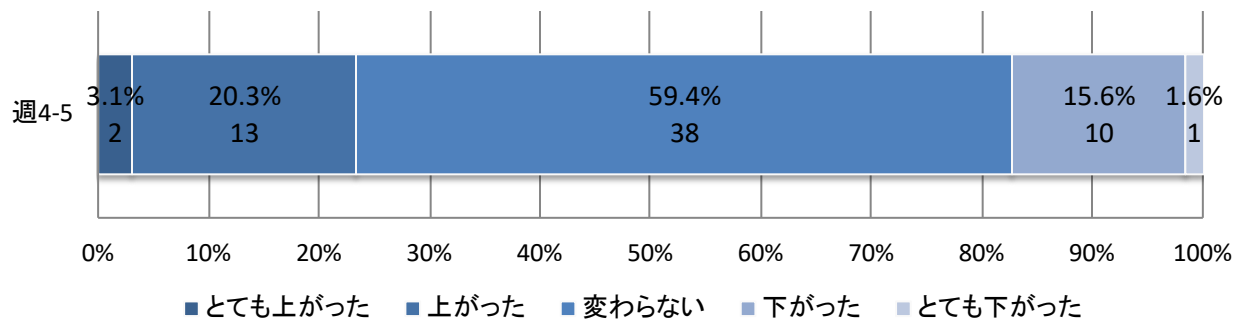
# Q32：あなたの働きがいは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

## 【緊急事態宣言中】



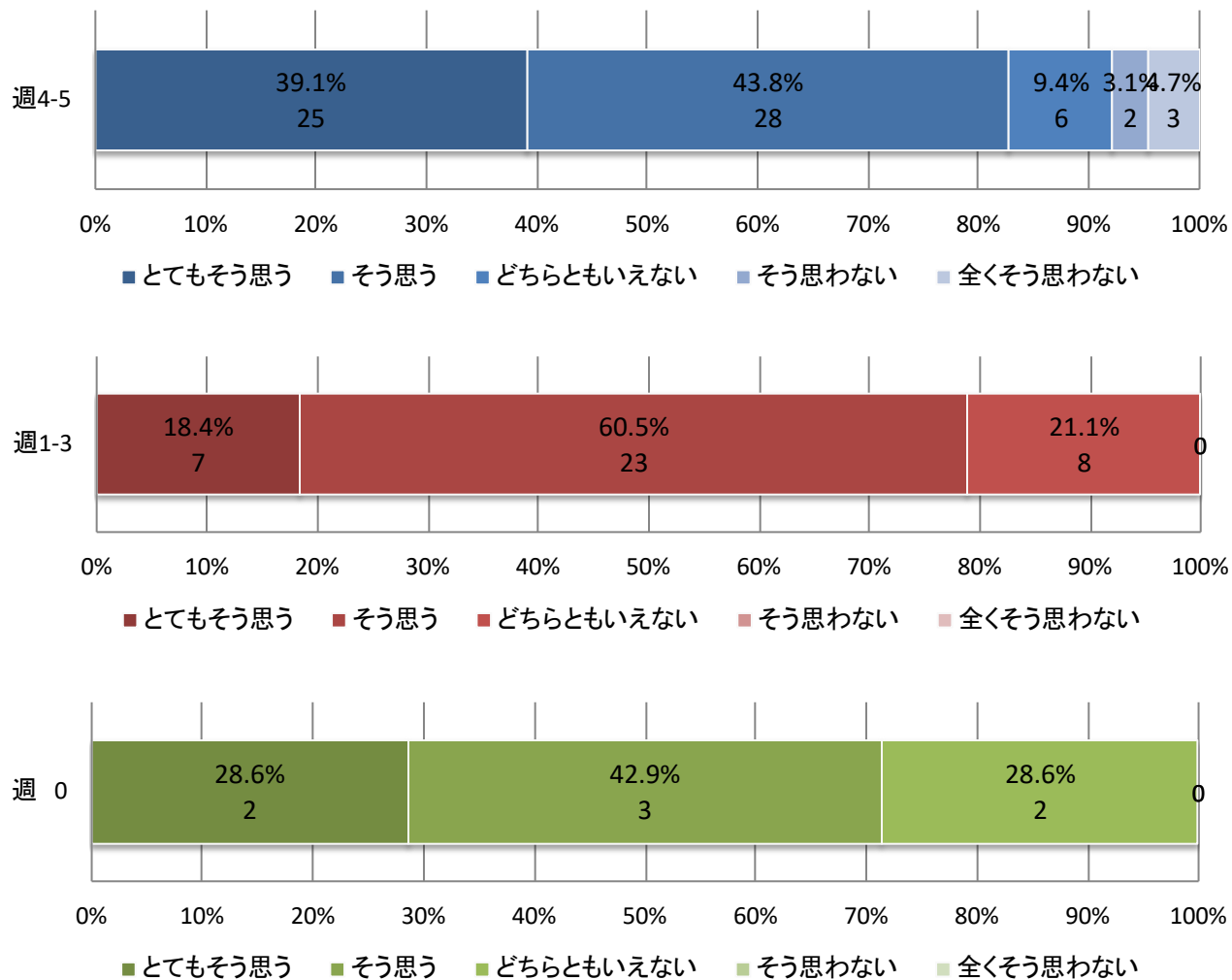
# Q32：あなたの働きがいは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

## 【12月時点】

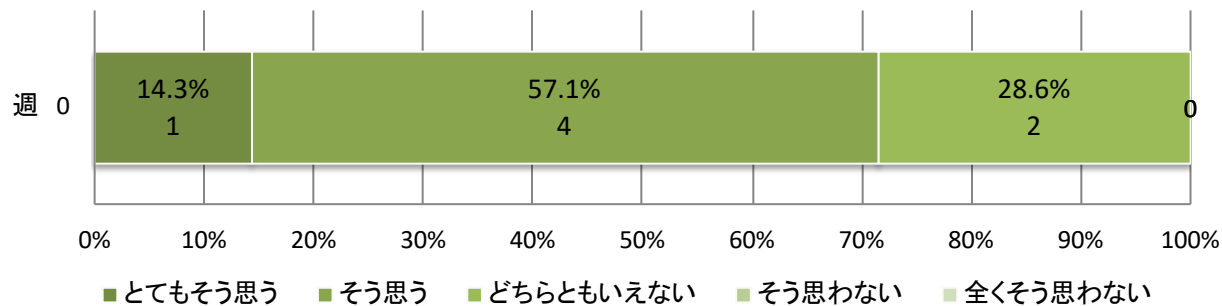
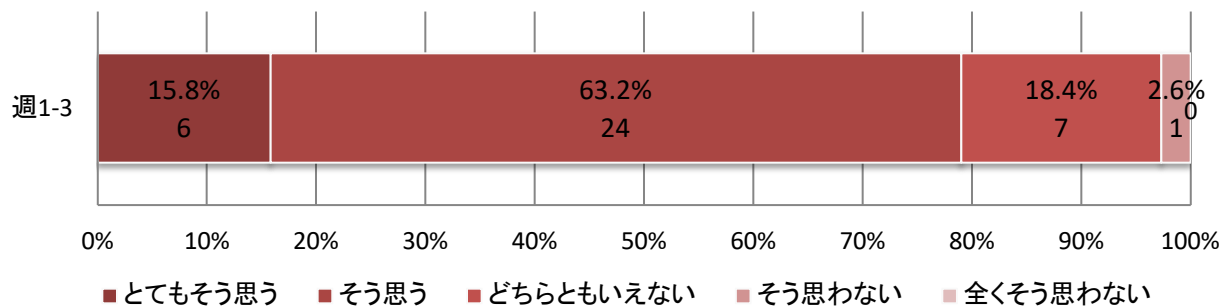
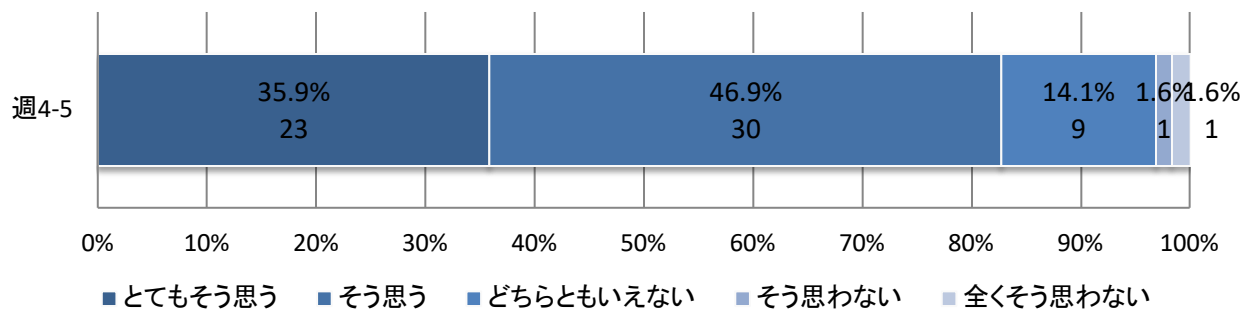




### Q33：あなたはお勤めの企業・団体のことを信頼していますか？



## Q34：あなたはお勤めの企業・団体が、社外の人から信頼されていると思いますか？



# Q35：あなたはお勤めの企業・団体の事業が、社外の人から社会的な価値があると感じられていますか？

