

## 働き方に関する設問（Q18～Q35）

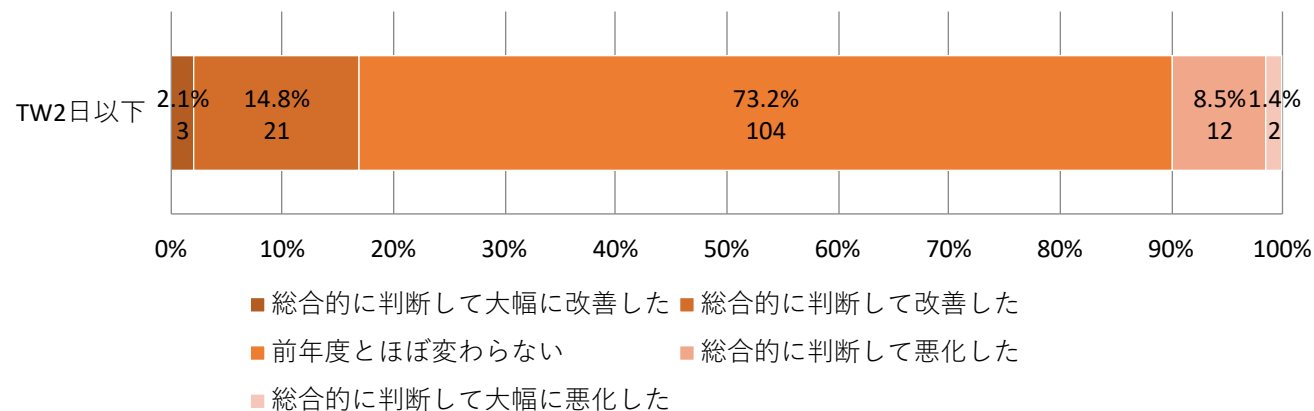
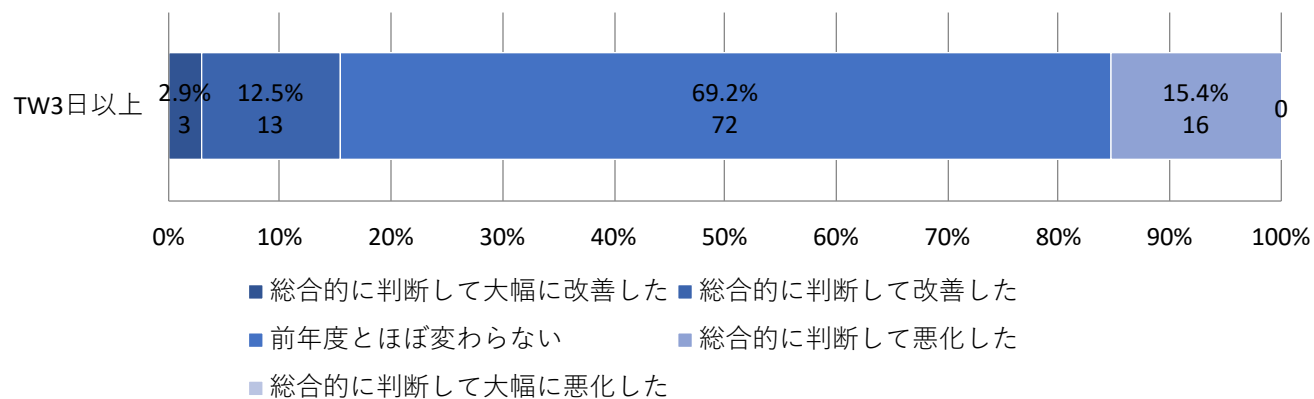
4月の緊急事態宣言中から12月現在で、在宅勤務の頻度が週3日以上  
の群と週2日以下の群（①,④）の比較集計

n=301人

緊急事態宣言	12月 TW5日	12月 TW4日	12月 TW3日	12月 TW2日	12月 TW1日	12月 TW0日
5日：64人	23人	13人	19人	1人	3人	5人
4日：45人	1人	27人	5人	6人	4人	2人
3日：43人	1人	2人	13人	14人	6人	7人
小計：152人	①群：104人			③群：48人		
2日：51人	0人	1人	0人	28人	10人	12人
1日：26人	0人	1人	1人	2人	9人	13人
0日：72人	0人	0人	4人	0人	3人	65人
小計：149人	②群：7人			④群：142人		

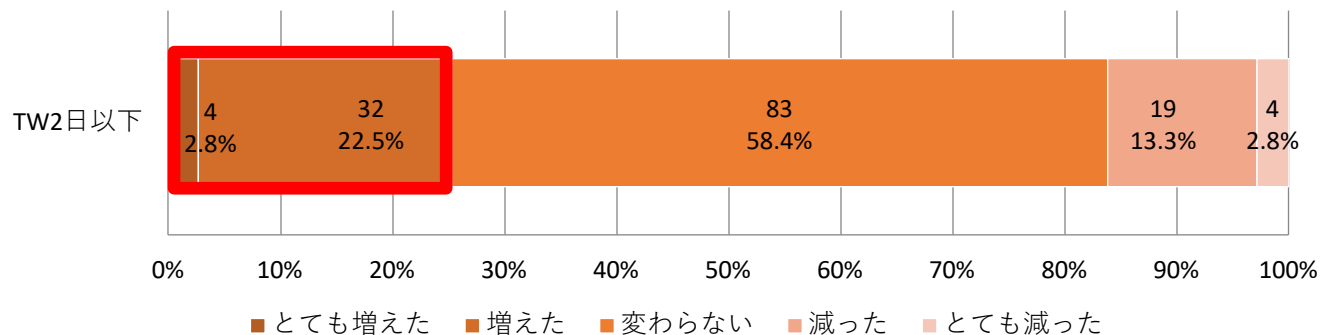
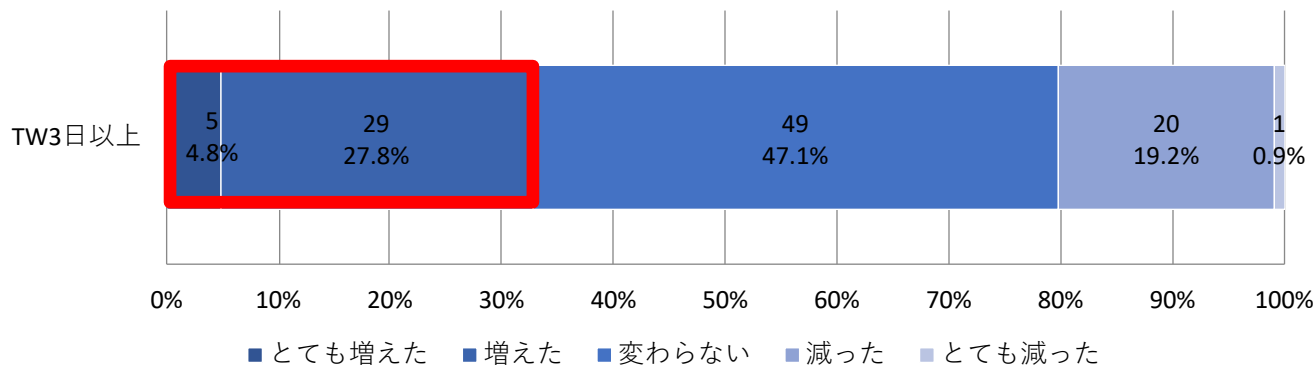
## Q20：あなたの健康診断結果について、前年度と比較してどのように変化していますか？

- テレワーク継続している群としてない群で「悪化した」「大幅に悪化した」の合計の有意差はなかった。



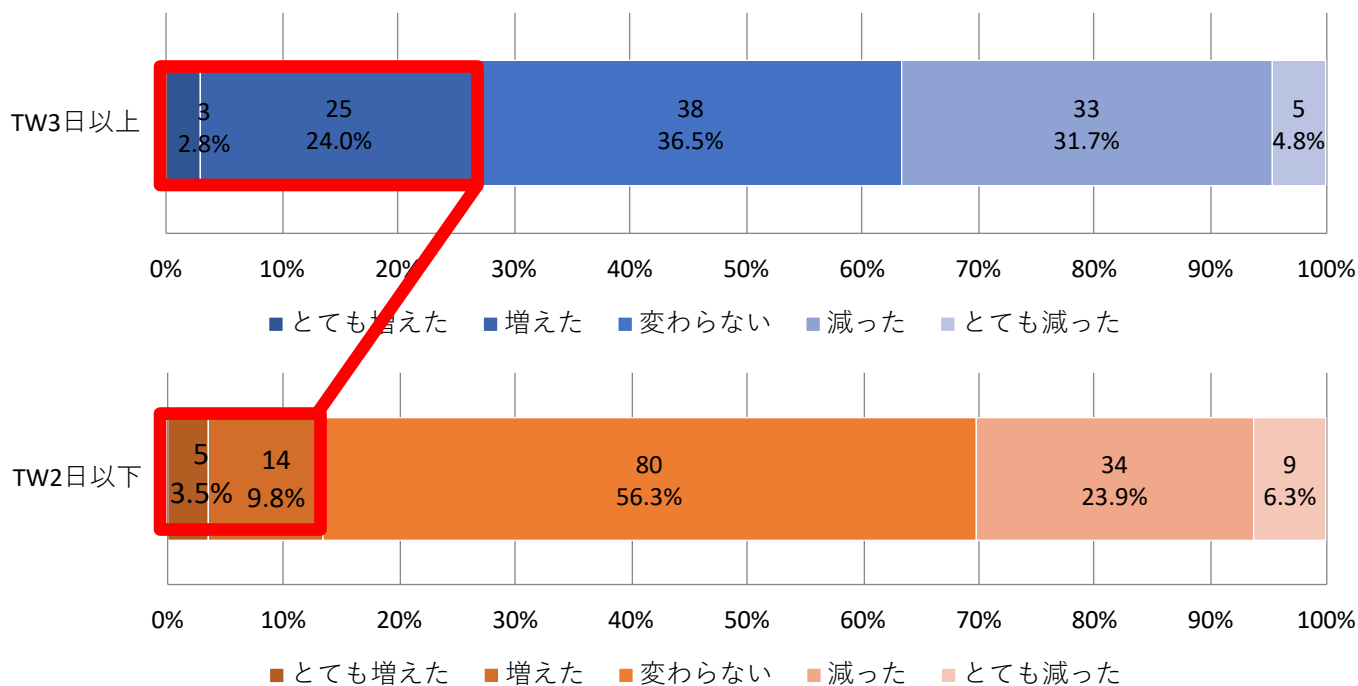
## Q21：あなたの体重は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

- テレワークを継続している群、継続していない群で「増えた」「とても増えた」の合計に有意な差はなかった。
- ただし、テレワークを継続している群は32.6%、していない群は25.3%が体重が増えたと回答している。



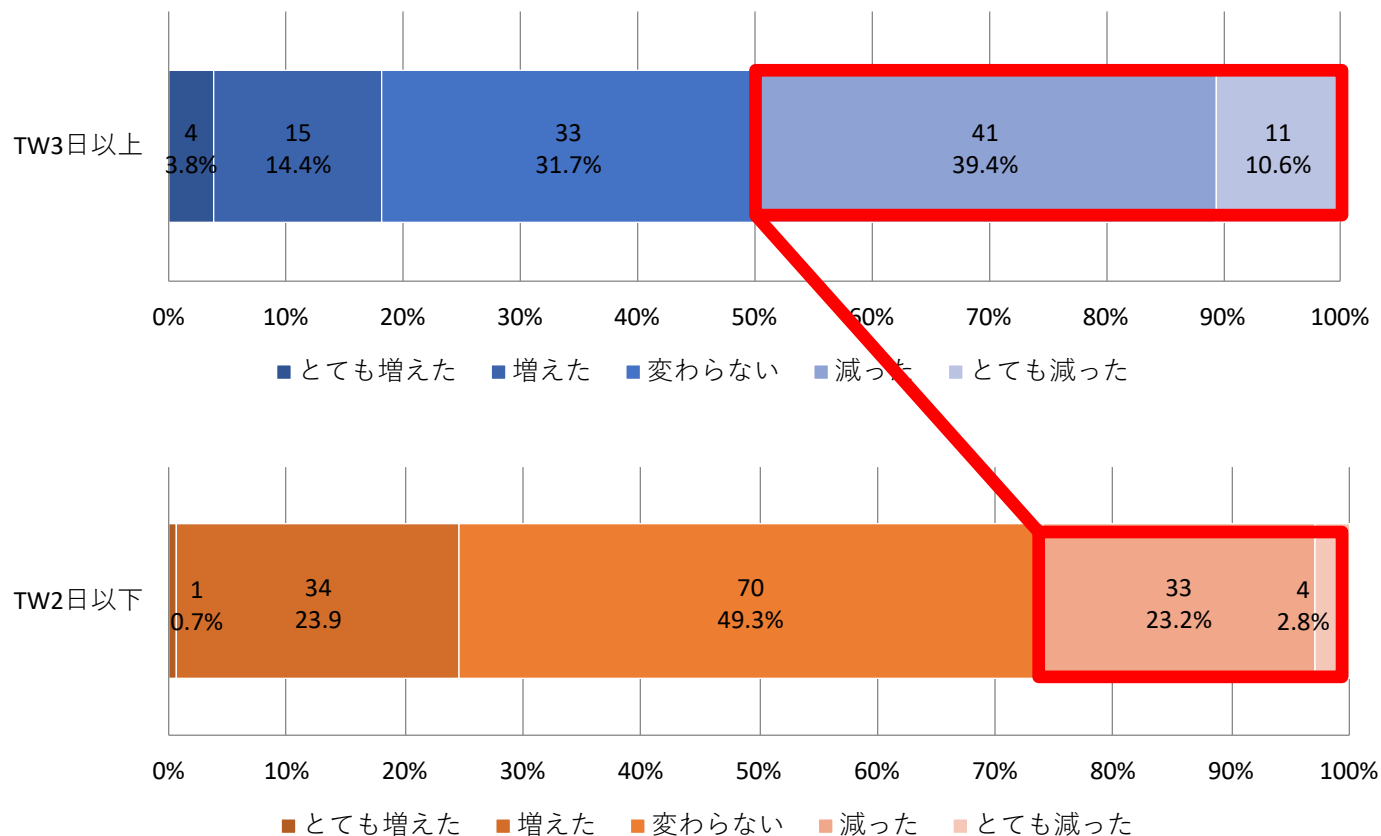
## Q22：あなたの運動実施は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

- テレワークを継続している群では、「増えた」「とても増えた」の合計が26.9%である一方、テレワークを継続していない群は合計13.3%と有意な差があった ( $\chi^2$ 値 = 7.124, p-値 = 0.008)
- テレワークを継続している群、継続していない群どちらも30%以上が運動実施が減ったと答えている (有意差はなかった)。



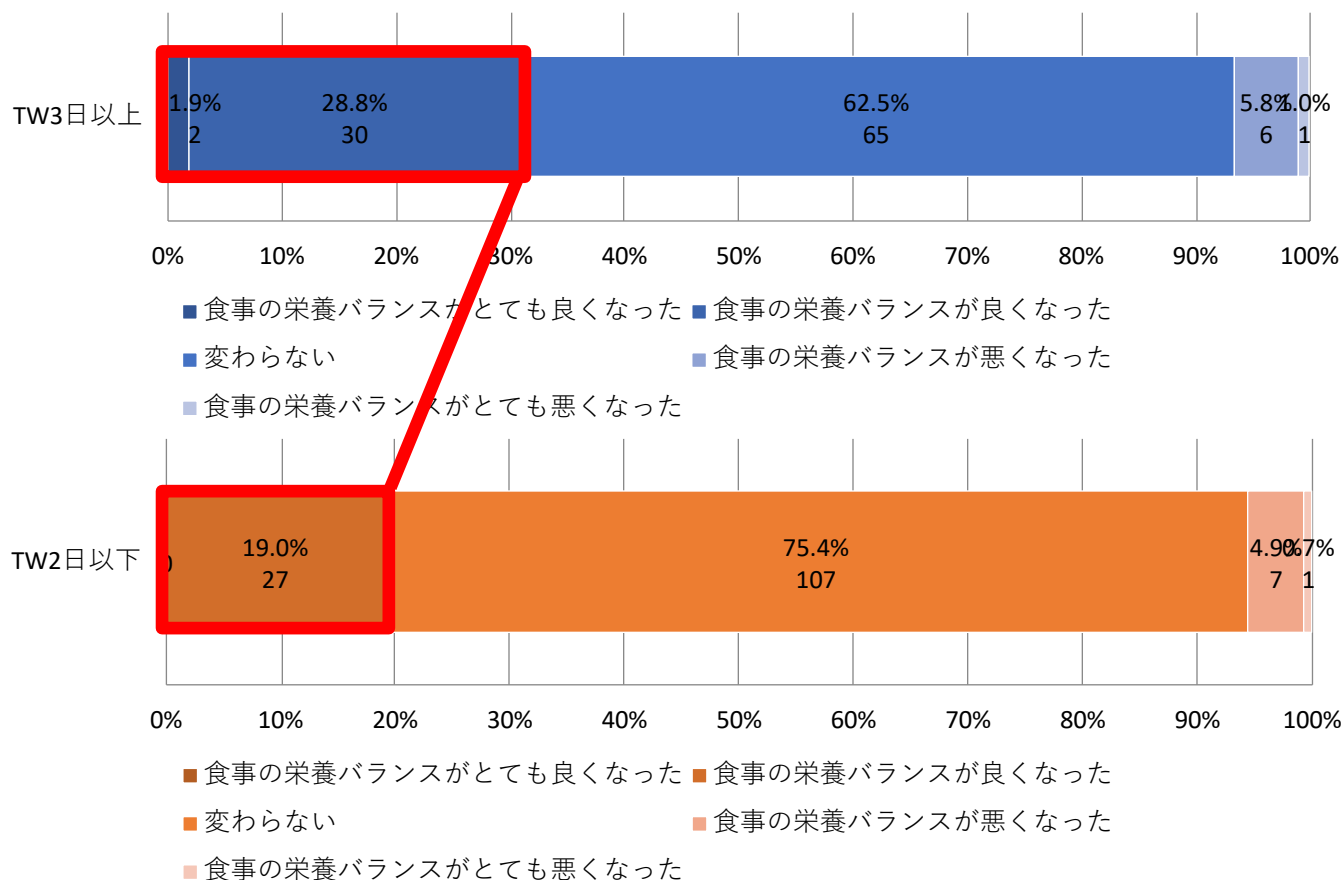
## Q23：あなたの日常での歩数は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

- テレワークを継続している群では、「減った」「とても減った」の合計が50.0%である一方、テレワークを継続していない群は合計26.0%と有意な差があった ( $\chi^2$ 値 = 14.906, p-値 = 0.000)



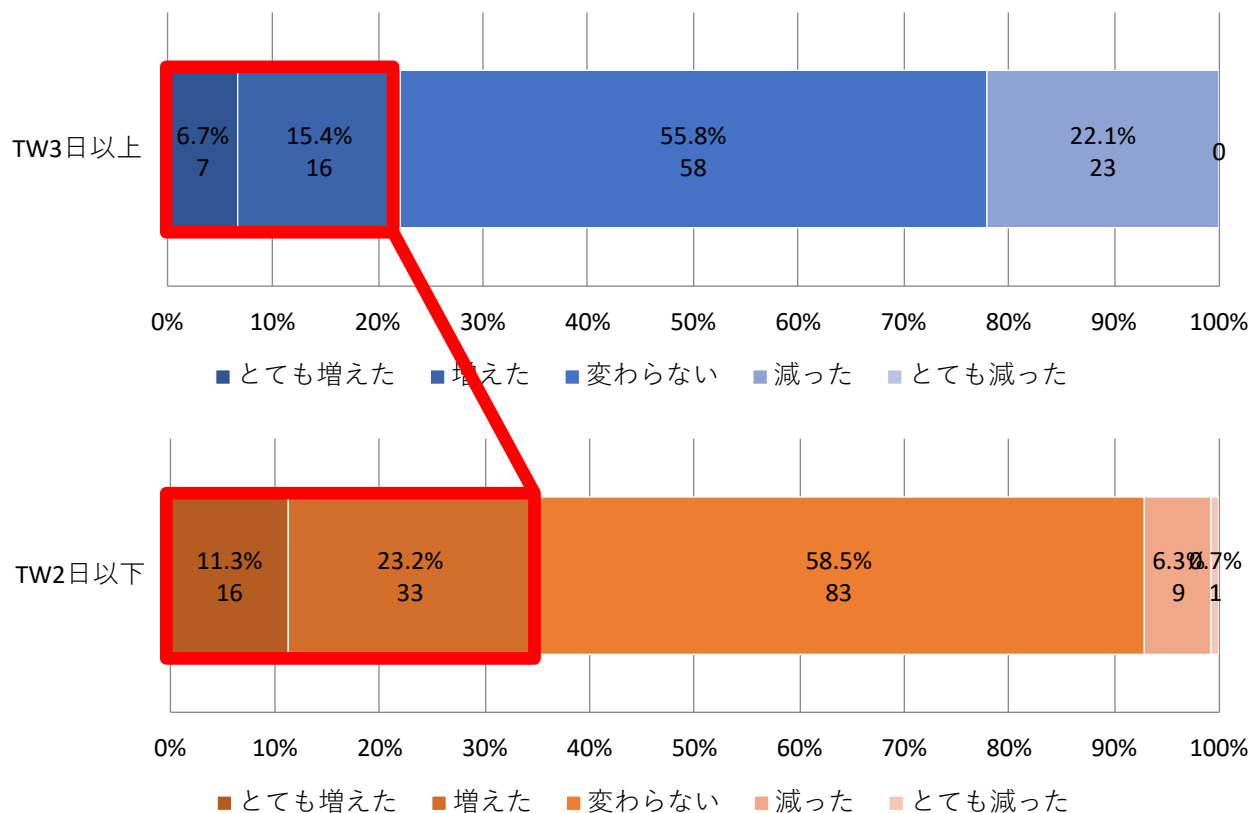
## Q24：あなたの食生活は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

- テレワークを継続している群では、「良くなった」「とても良くなった」の合計が30.7%である一方、テレワークを継続していない群は合計19.0%と有意な差があった ( $\chi^2$ 値 = 4.550, p-値 = 0.033)



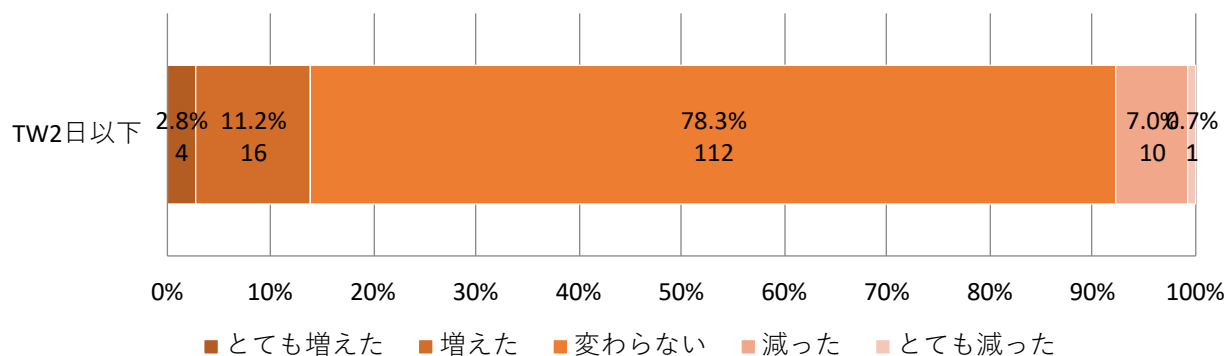
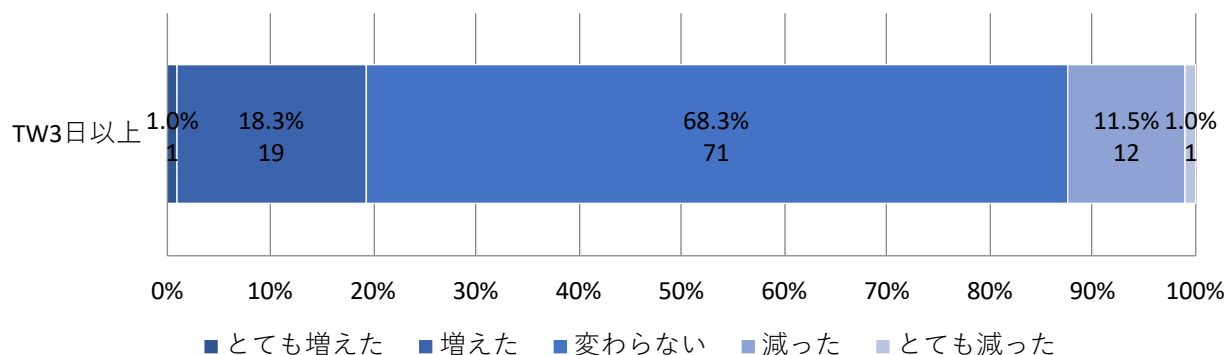
## Q25：あなたの仕事のストレスは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

- テレワークを継続していない群では、「増えた」「とても増えた」の合計が34.5%である一方、テレワークを継続している群は合計22.1%と有意な差があった ( $\chi^2$ 値 = 4.453, p-値 = 0.035)



## Q26：あなたの家庭でのストレス（育児や介護等に関すること）は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

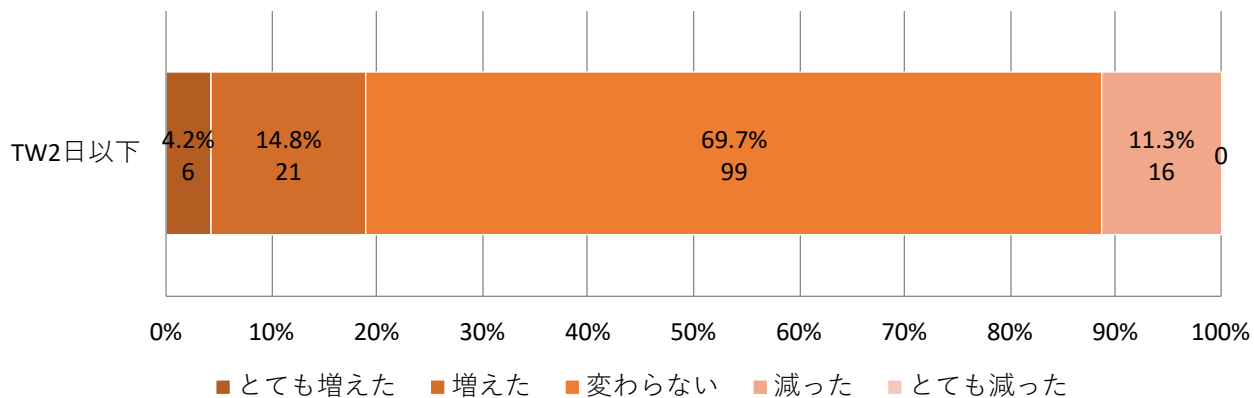
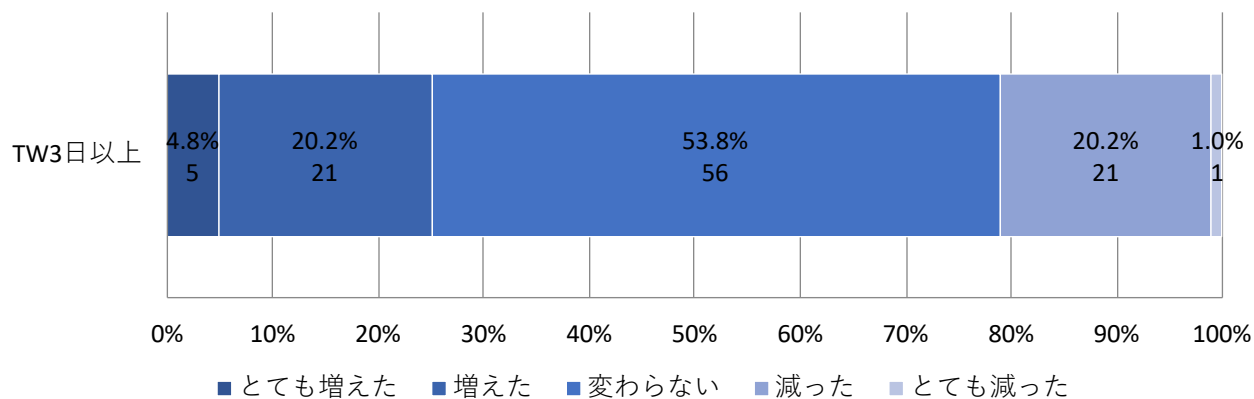
- テレワーク継続している群としてない群で「増えた」「とても増えた」の合計の有意差はなかった。





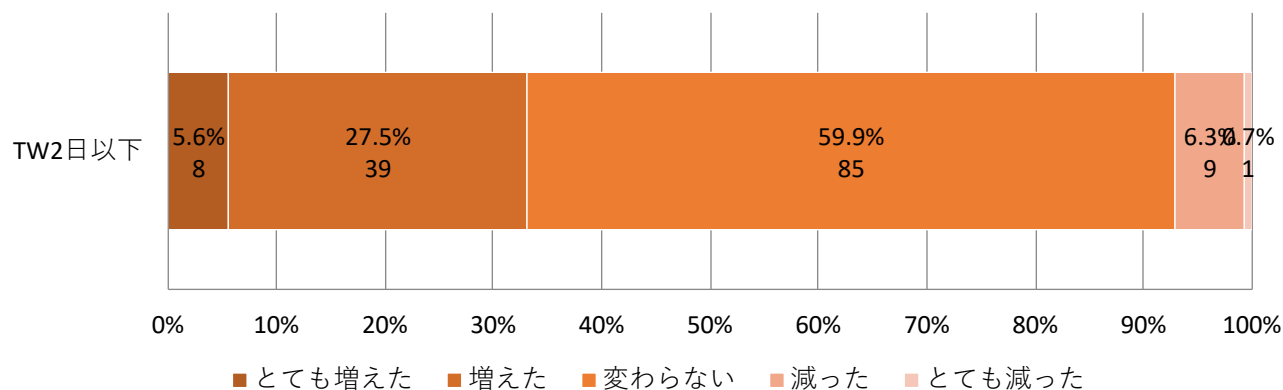
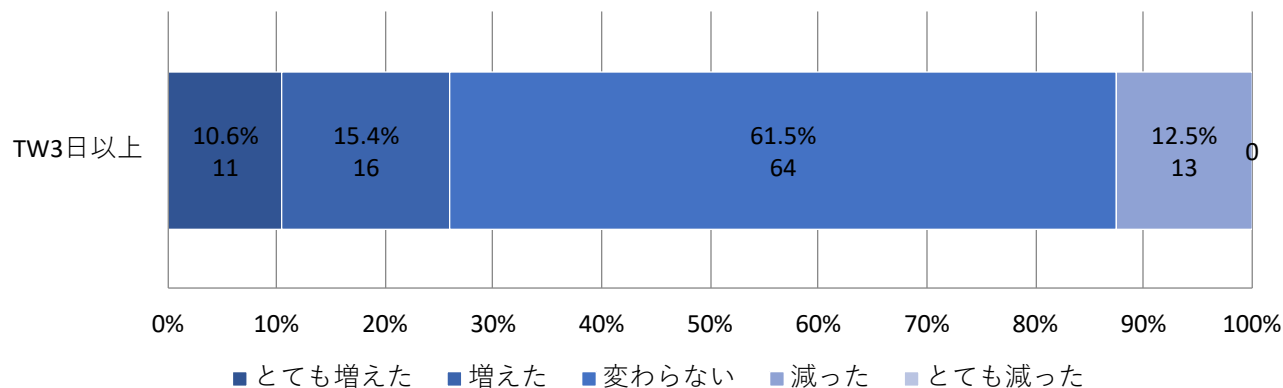
## Q27：あなたの労働時間は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

- テレワーク継続している群としてない群で「増えた」「とても増えた」の合計の有意差はなかった。



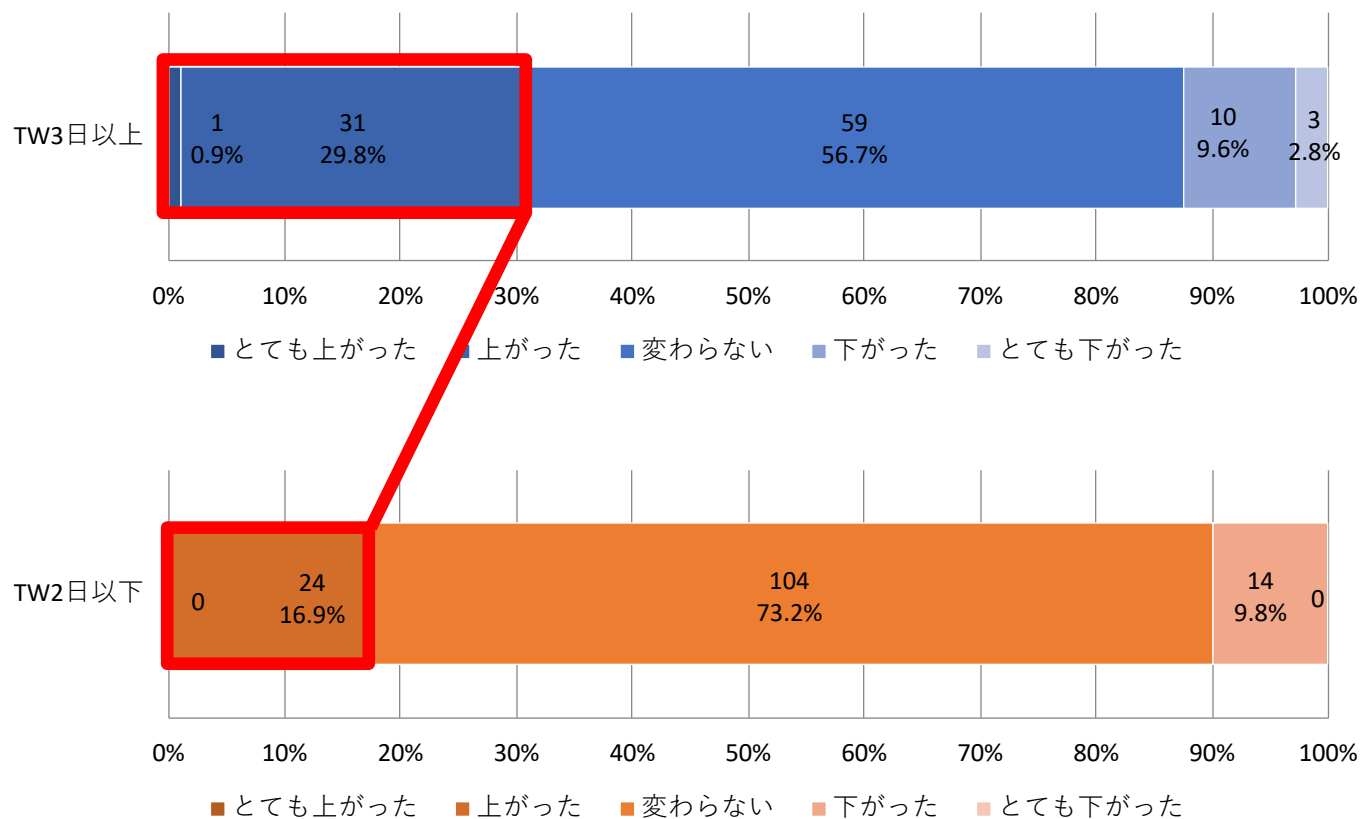
## Q28：あなたの業務負荷は「緊急事態宣言前と比較して」、次の各期間では、どのように変化しましたか？

- テレワーク継続している群としてない群で「増えた」「とても増えた」の合計の有意差はなかった。



## Q29：あなたの仕事の効率は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

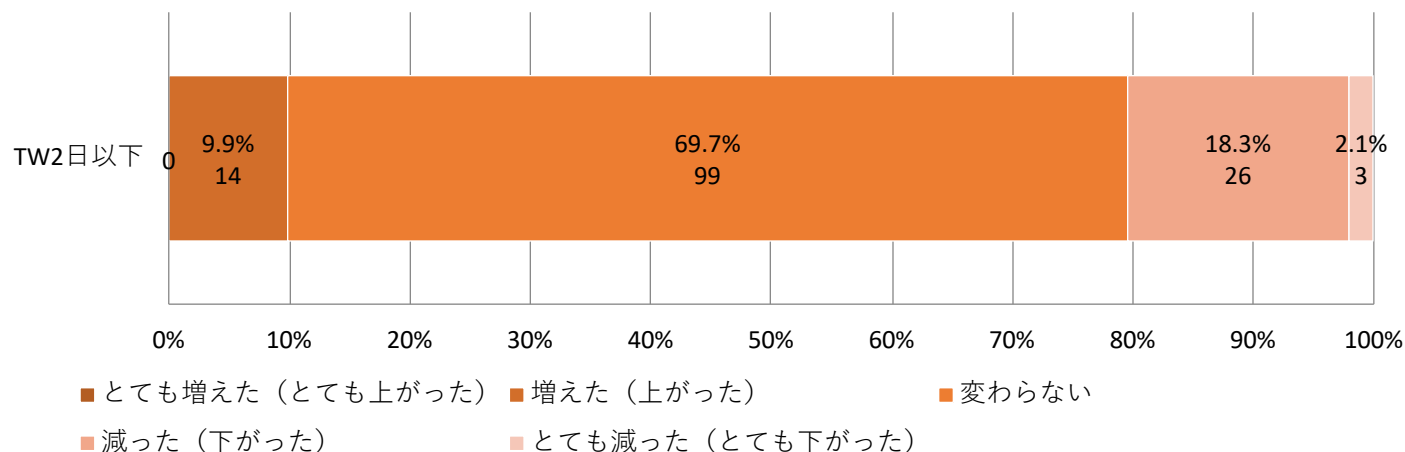
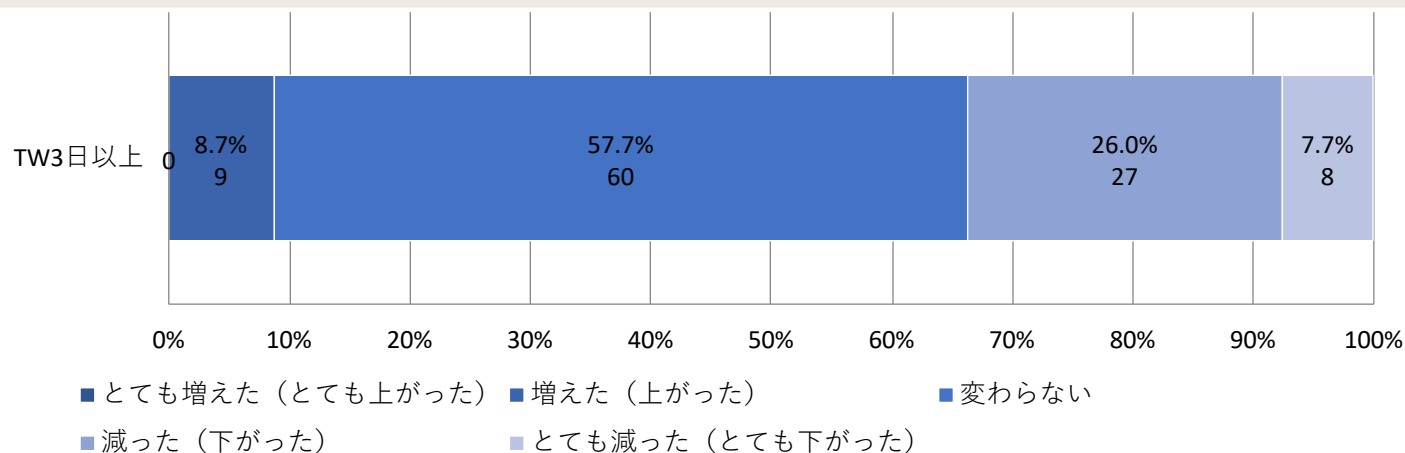
- 4月の緊急事態宣言、12月時点でも週3日以上在宅勤務をしている群では、「上がった」「とても上がった」の合計が30.7%である一方、テレワークを継続していない群は合計16.9%と有意に差があった ( $\chi^2$ 値 = 6.566, p-値 = 0.010)



# Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

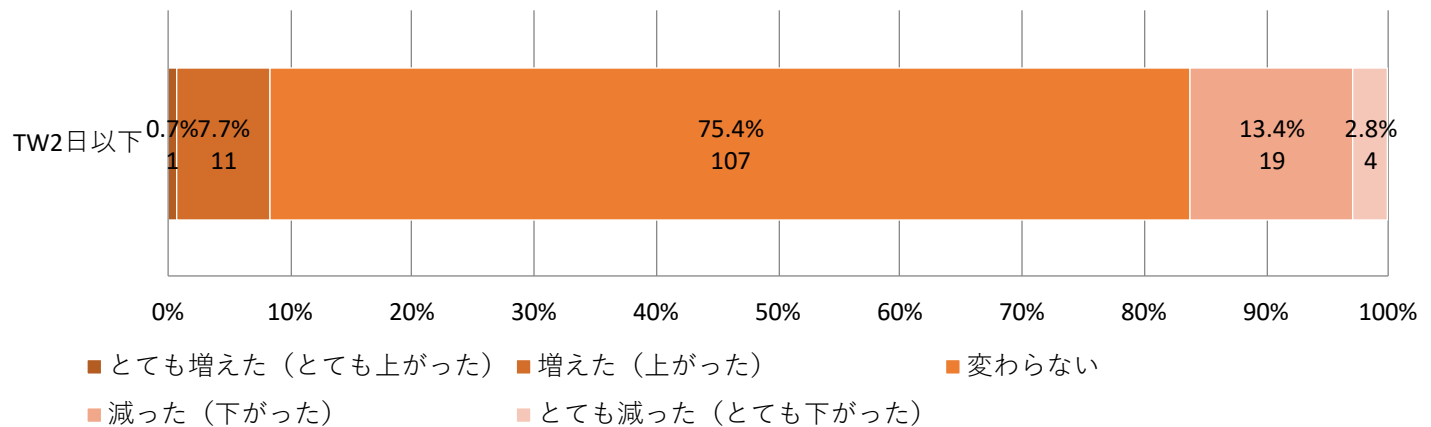
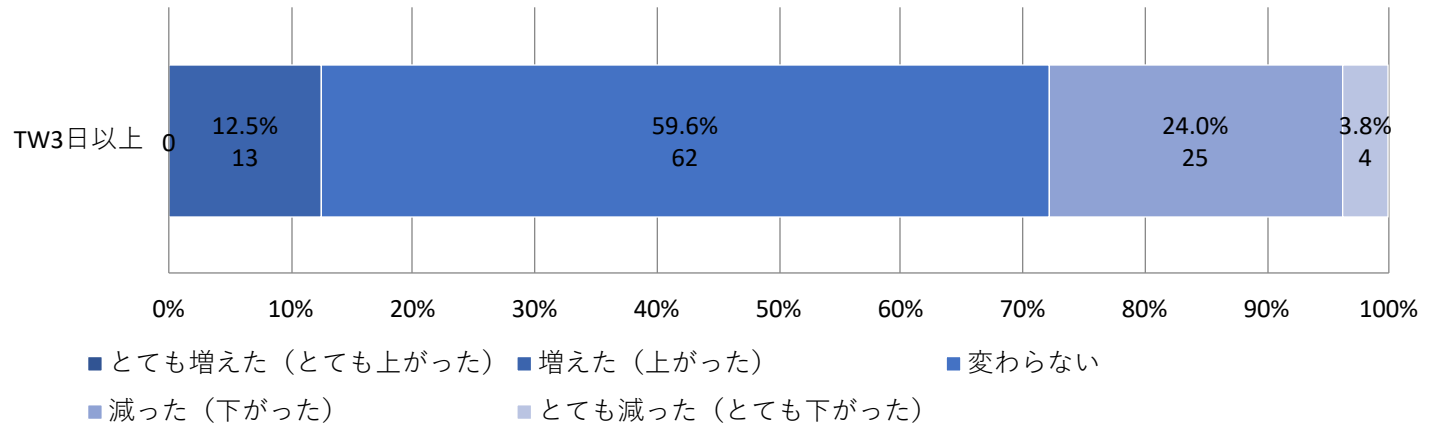
## ①上司とのコミュニケーション量

- 上司とのコミュニケーション量・質、同僚とのコミュニケーション量・質いずれもテレワークを継続している群の方が「減った（下がった）」「とても減った（とても下がった）」の割合が高い（すべて有意差があった）。



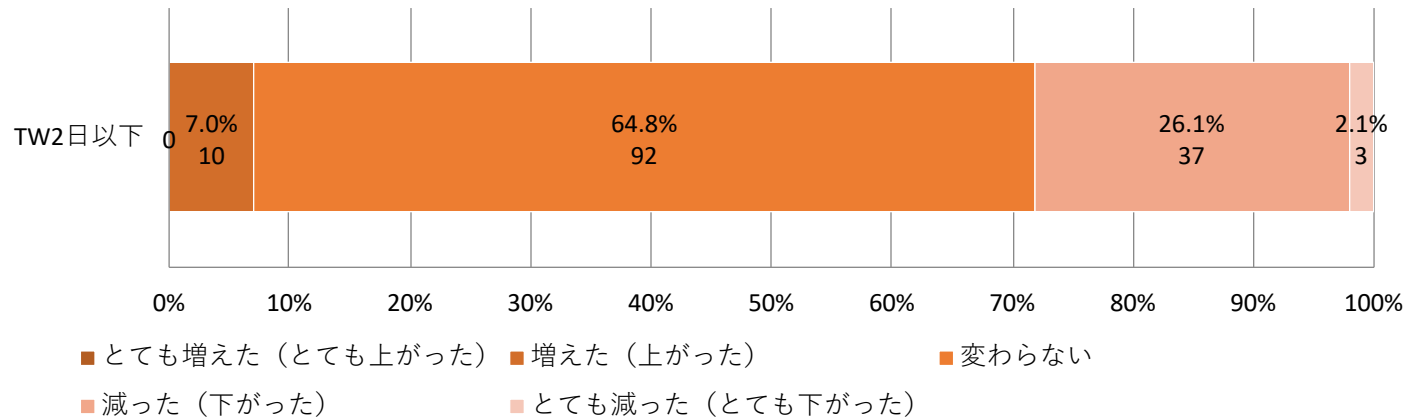
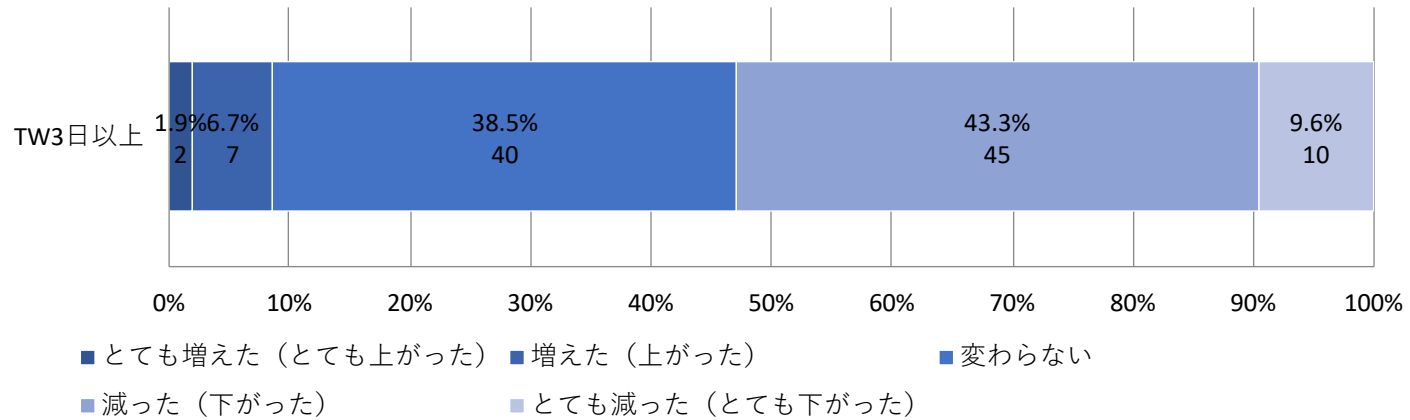
Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

## ② 上司とのコミュニケーション質



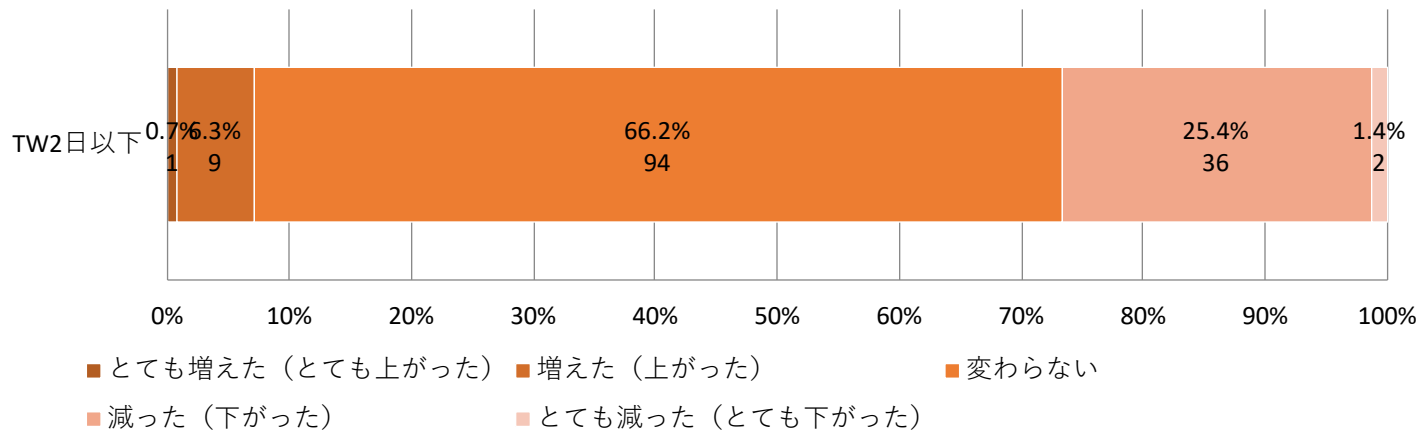
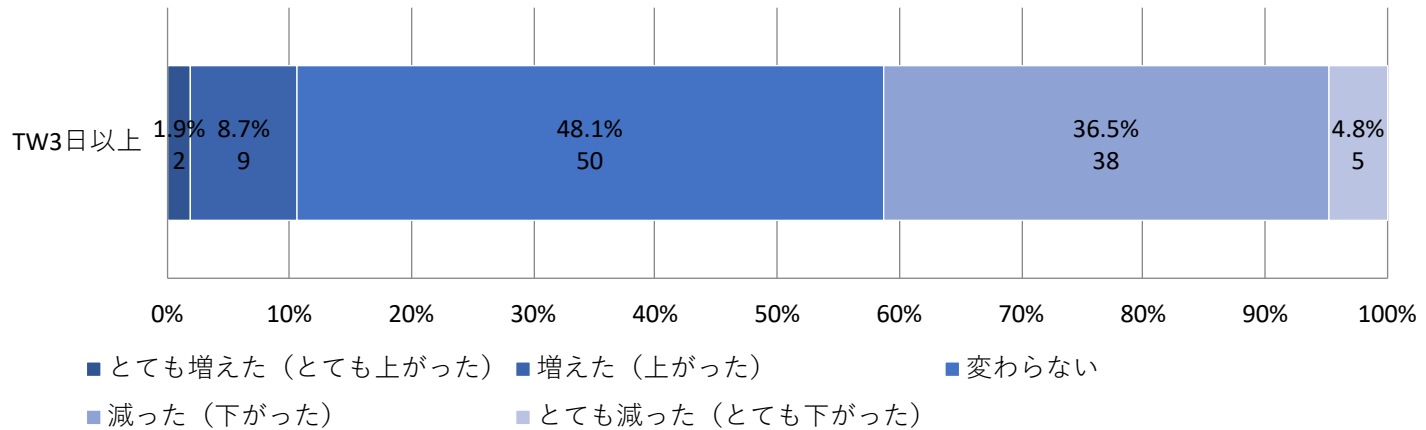
Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

### ③同僚とのコミュニケーション量



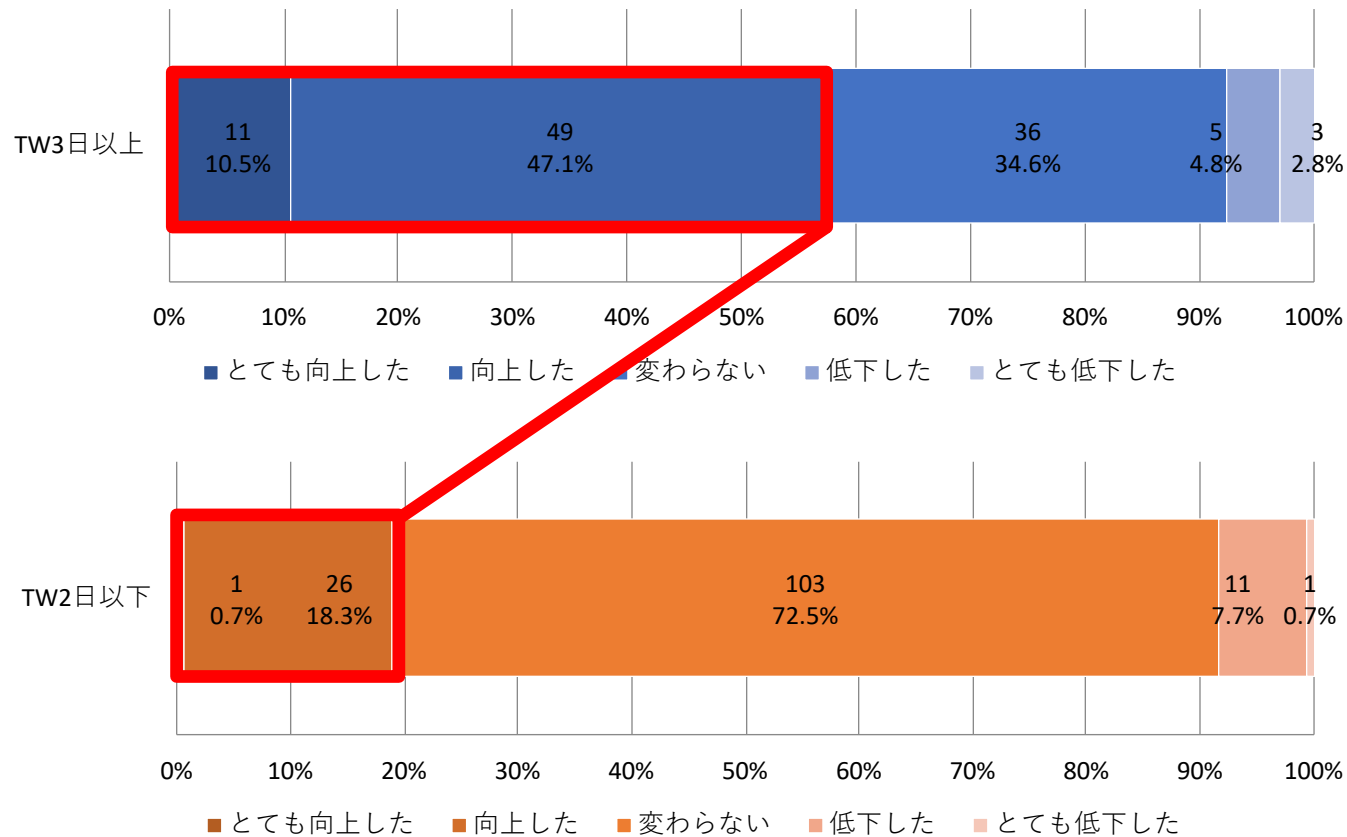
Q30：あなたの職場内のコミュニケーションは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間では、どのように変化しましたか？

#### ④同僚とのコミュニケーション質



# Q31：あなたのワーク・ライフバランス（仕事と家庭の両立）は「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

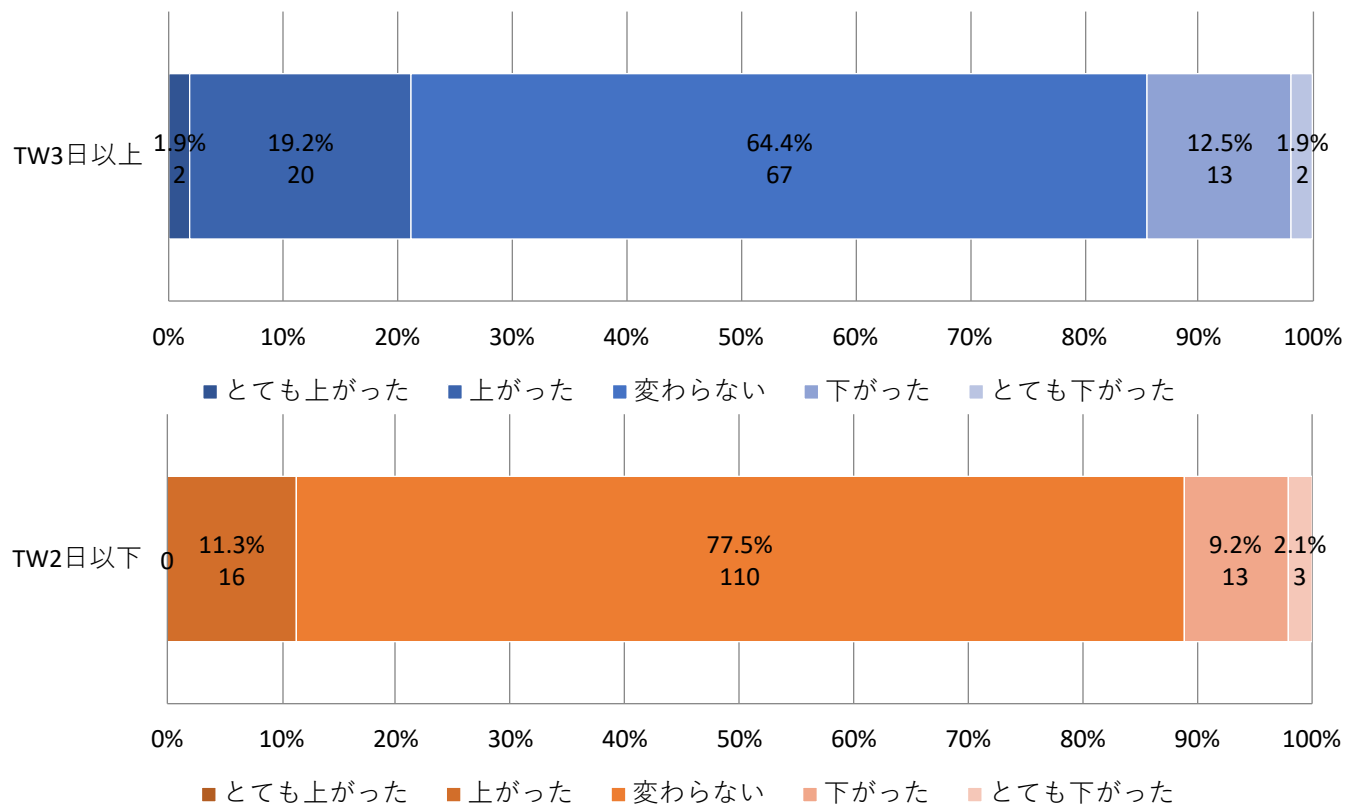
- 4月の緊急事態宣言、12月時点でも週3日以上の在宅勤務をしている群では、「向上した」「とても向上した」の合計が57.6%である一方、同期間に週2日以下の在宅勤務をしている群は合計19.0%と有意に差があった ( $\chi^2$ 値 = 39.289, p-値 = 0.000)





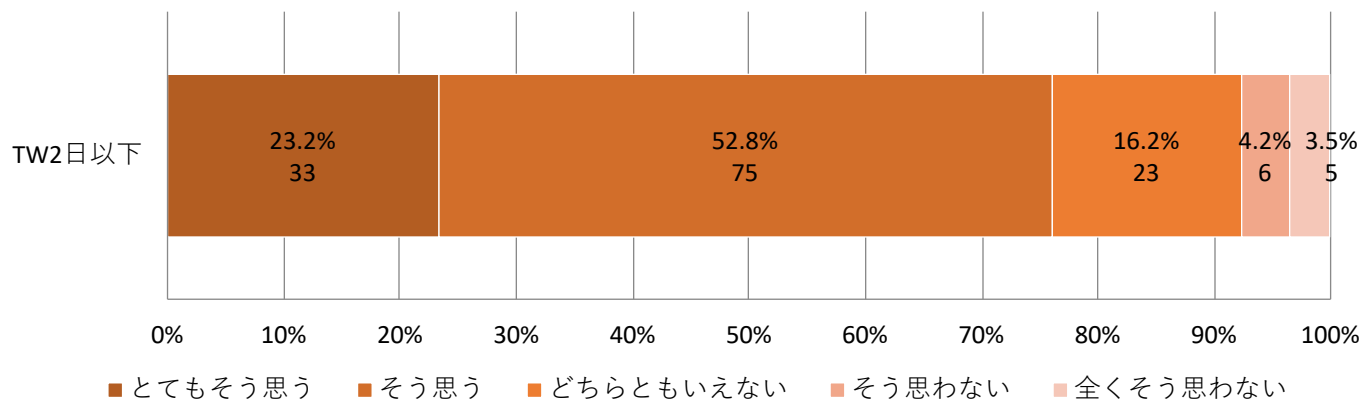
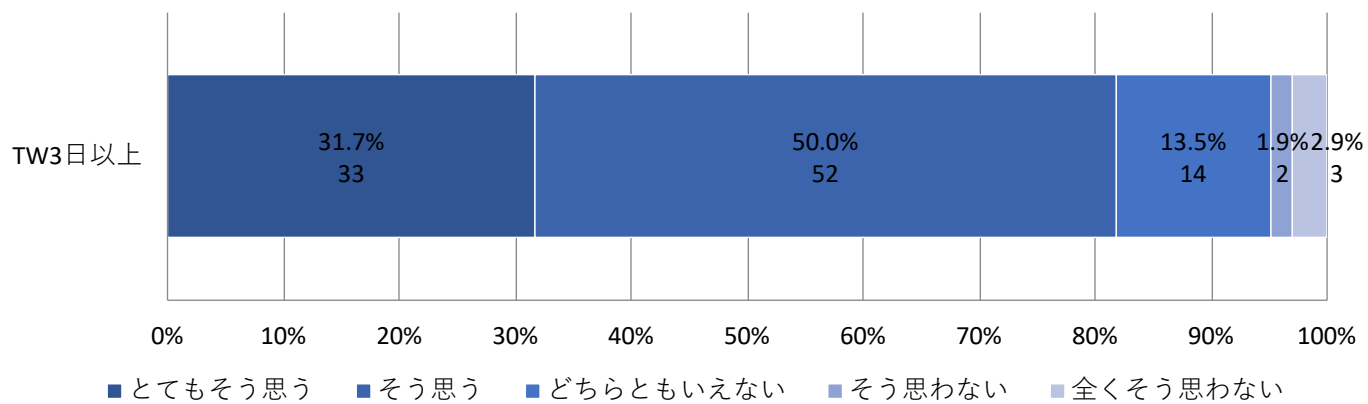
## Q32：あなたの働きがいは「緊急事態宣言前と比較して」次の各期間ではどのように変化しましたか？

- テレワークを継続している群、していない群で「上がった」「とても上がった」の合計の有意差はあったが、どちらも20%,10%と全体としては少ない。



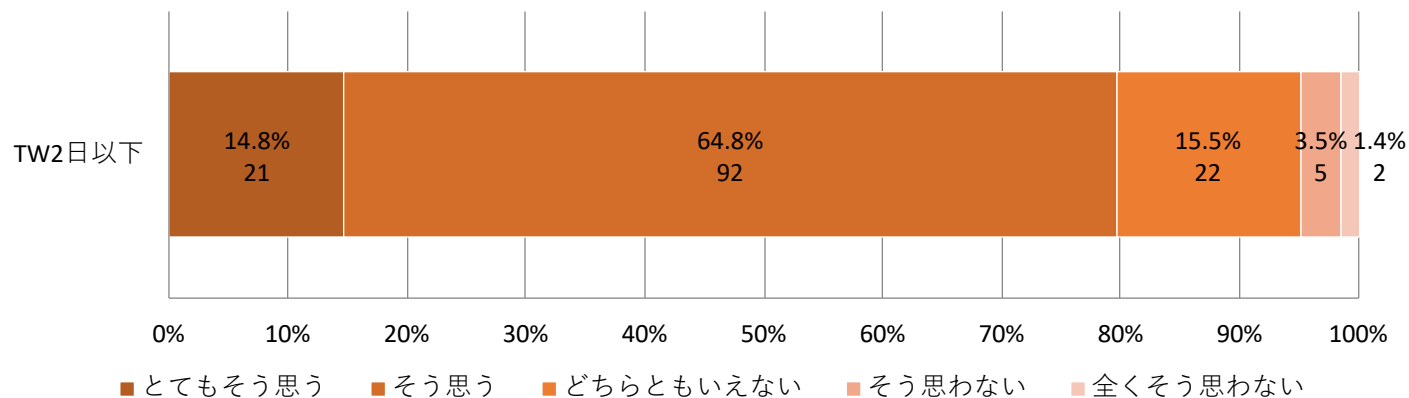
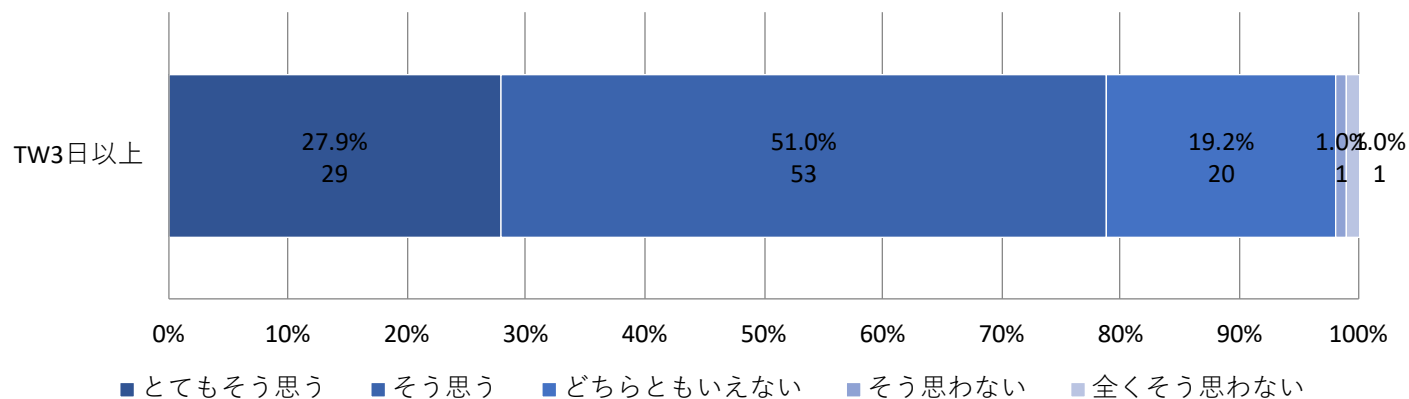
### Q33：あなたはお勤めの企業・団体のことを信頼していますか？

- テレワーク継続している群としてない群で「そう思う」「とてもそう思う」の合計の有意差はなかった。



## Q34：あなたはお勤めの企業・団体が、社外の人から信頼されていると思いますか？

- テレワーク継続している群としてない群で「そう思う」「とてもそう思う」の合計の有意差はなかった。



# Q35：あなたはお勤めの企業・団体の事業が、社外の人から社会的な価値があると感じられていますか？

- テレワークを継続している群では、「そう思う」「とてもそう思う」の合計が88.4%である一方、テレワークを継続していない群は合計78.8%と有意な差があった ( $\chi^2$ 値 = 3.898, p-値 = 0.048)

