

01  
目的

弊社の経営理念である「絶えざるイノベーションにより豊かな価値を創造し、顧客と社会の持続可能な発展に貢献」するためには、その活動を支える社員が心身ともに健康でいきいきと働くことのできる環境の整備が重要であると考えていることから、全社を挙げて健康経営に取り組んでいる。

02  
課題・目標

## 健康経営で解決したい経営上の課題と効果



## 課題：①従業員のパフォーマンス向上

健康経営で解決したい経営上の課題	会社は従業員が働きやすい職場環境を提供し、組織の活性化と生産性の向上につなげていくことが重要課題であると認識する。そのためには、従業員が健康不調を理由とする離職、休職、就労制限などのローパフォーマンス状態に陥る前の予防的施策を強化し、従業員の心身の健康維持・向上を図る必要がある。
健康経営の実施により期待する効果	パフォーマンス低下の傾向、又は将来的可能性も踏まえ、従業員の健康状態を把握し、有効な対策を早期に提案するため、定健受診率100%の達成(現在99.8%前後)、定健結果の要フォロー者に対する医療スタッフによる指導率100%(同60%前後)、ストレスチェック受検率97%(同95%前後)を目指す。

## 自社従業員(組織)の課題と目標



## ●重点課題1



## ⑩女性特有の健康関連課題等の健康保持・増進に関する課題

経営計画に掲げる経営基盤の高度化実現のため、ダイバーシティ、働き方改革を推進する中、2025年度までに国内女性管理職比率20%を目指すなか、女性社員が如何なくパフォーマンスを發揮できる職場環境の整備、健康管理の支援が不可欠である。

## 2021年度中の全16事業所での女性の健康管理セミナー開催完了

目標	数値	年度
目標値	16事務所	2021

## ●重点課題2



## ⑭メンタルヘルス不調等のストレス関連疾患の発生予防・早期発見・対応に関する課題

コロナ禍の影響による不安及びストレスの増長、リモートワーク増加に伴う影響とみられる心身不調など、環境変化による相談件数が増加傾向にあることから、メンタル不調の未然防止、早期発見のため、全従業員を対象としたストレス対策を講じる必要がある。

## 産業医によるセルフケア研修の理解度(アンケート調査による)

目標	数値	年度
目標値	90.0%以上	2021

04  
健康経営の成果

## 経営上の課題に対する健康経営の成果

定期健康診断受診率100%および実施後のフォローアップ強化に取り組んでいるが、2020年は99.8%となり2021年度についても同様の受診率を達成見込みである。受診率向上により産業医・看護職のフォローアップカバー率も確実に向上したと考える。

03  
施策・実績

## 健康経営の取り組み

## ●施策内容&lt;重点課題1&gt;



2021年度中の全16事業所での女性の健康管理セミナー開催完了

## 2021年度中の全16事業所での女性の健康管理セミナー開催完了

	数値	年度
取組前実績値	13事務所	2020
現在の実績値	16事務所	2021

## 具体的な実践内容1

分類	自社組織
名称	産業保健スタッフによるセミナー開催
提供元社名	(回答不要)
内容	社員の健康維持・増進に関するテーマを各事業所単位で選定して開催。
導入時期	かなり以前より実施。2020年以降は事業所間の連携体制を強化して推進。
選択理由	(回答不要)
評価(定量・定性)	●女性特有の病気・体調変化を幅広く知ってもらう良い機会となったが、一方で年齢層・テーマなどターゲットを絞ることにより、必要な情報を必要な社員にピンポイントで提供する工夫も講じていく必要性を共有した。

## ●施策内容&lt;重点課題2&gt;



メンタルヘルス統括産業医によるオンラインセミナー開催

## 産業医によるセルフケア研修の理解度(アンケート調査による)

	数値	年度
取組前実績値	—	—
現在の実績値	98.0%	2021

## 具体的な実践内容1

分類	自社組織
名称	—
提供元社名	(回答不要)
内容	精神科専門医によるメンタルヘルスに関する指導・助言。
導入時期	2012年
選択理由	(回答不要)
評価(定量・定性)	●未然予防の重要性を認識し、事前の相談件数が増加傾向。 ●メンタルヘルスに対する理解度の高まりにより、周囲の支援が得られやすい環境が整備されてきている。

## 取り組みにおける課題や困っていること

実施している施策の課題	⑰従業員の喫煙率低下 産業保健スタッフを中心に禁煙サポートプロジェクトを立ち上げ参加者を募ったが、現時点で禁煙外来が機能していない(補助薬などが入手困難)医療機関が多く、対応できないケースが出てきている。
今後取り組みたい施策の課題	—