

017 健康経営 取り組み事例

企業
プロフィール

 **三菱地所 三菱地所株式会社**

業種 32 不動産業

従業員数 1,158名(2024年度末)

01 推進方針

従業員が心身ともに健康で、最大限のパフォーマンスを発揮することが企業活力の源泉と考え、トップのコミットメントと従業員の健康保持・増進を目的に、2016年に「健康経営宣言」を制定。従業員の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に取り組む「健康経営」を推進する。

02 目標・課題

目標 従業員が心身ともに健康で、最大限のパフォーマンスを発揮する状態を形成・維持すること。

目標の達成状況を確認する指標(KGI)

指標(KGI)の概要

健康経営計画2030として、①メタボハイリスク層の割合、②健康層の割合、③がん検診の実施率
④高ストレス者に関するKPIを設定。

指標(KGI)の目標値	達成目標年度
①5% ※40歳以上 ②32.8% ※40歳以上 ③受診率90% ④高ストレス者10%以下(全国平均相当)	2030年度

自社従業員の課題

重点課題① [KGI] ②32.8% ※40歳以上



⑨生活習慣改善(運動・睡眠・食生活等)に関する従業員の課題

課題内容 2019年度のレセプトデータおよび健康診断結果を分析し、生活習慣病系疾患における健康層(服薬なし、健診基準値内)の割合が全国平均よりも下回ることが判明。

名称:メタボ健康層の割合(40歳以上)

数値目標(KPI)	数値			年度
	取組前実績値	数値	単位	年度
		26.8	%	2020年度
		32.0	%	2024年度
		32.8	%	2030年度

重点課題② [KGI] ①5% ※40歳以上



⑫生活習慣病等の疾病リスクを持つ従業員への重症化予防の課題

課題内容 生活習慣病系疾患における医療機関受診勧奨者の割合が高いこと

名称:メタボハイリスク層の割合(40歳以上)

数値目標(KPI)	数値			年度
	取組前実績値	数値	単位	年度
		9.4	%	2020年度
		8.6	%	2024年度
		0.0	%	2030年度

03 施策・実績

健康経営の取り組み

施策内容(重点課題1)



①筋肉量の増、②脂肪量の減、③歩数、をポイント化し、運動の習慣づけ及び生活習慣の見直しを促す社内イベントを開催。

施策内容(重点課題2)



特定保健指導や重症化予防プログラムに該当する社員に対し、健康保険組合からだけではなく、会社としても受診勧奨を行っている。

具体的な実践内容1

分類	自社グループ組織
名称	カラダ改善コンテスト
内容	社内で5人のチームを作ってもらい、2か月間の①筋肉量の増、②脂肪量の減、③歩数、をポイント化し、競うもの。
導入時期	2017年度より
選択理由	●価格 ●効果
評価(定量・定性)	●2025年度 参加者:グループ9社/1,601名 継続率:93.4%、平均歩数:約11,351歩、 筋肉量増加量:約463.8kg、脂肪減少量:約1,844.7kg ●社員の5人に1人が参加するイベントで、参加者の半数以上が数値を改善している。歩数は、タイムリーに順位を確認できるようになっているため、日々の健康への意識付けや、コミュニケーション活性化にも繋がっている。

04 健康経営の成果

検証指標	①ハイリスク層 5%・健康層 32.8% ②5大がん検診受診率 90%以上 ③高ストレス者 10%以下
検証手法・方法	①健康診断の結果から定量的に分析 ②検診受診率をヒアリングし把握 ③ストレスチェックにより把握
検証結果(具体的な施策の成果を含む)	①ハイリスク者層 8.6%、健康層 32.0% ②5大がん検診受診率 平均89.5% ③高ストレス者割合 6.9%

取り組みにおける課題や困っていること

現在実施している施策での課題や困っていること

会社として行動変容を促したいと考える社員への会社からのアプローチをどの程度まで強めるべきなのか、また自発的な行動変容に繋がるような施策はどういったものがあるのかについて課題感を感じている。

今は取り組めてない、今後取り組みたい施策での課題や困っていること

生活習慣病の疾病リスクを負っている社員に対し、具体的に「高血圧」「脂質異常」「高血糖」を改善させるための施策について今後検討していきたい。

データ活用事例

事例名	健康管理システムを活用した情報の利活用
内容	健康診断結果管理システムを導入し、従業員はWEB上で過去検診結果の閲覧が可能。また産業医はWEB上で結果のチェックを行い、再検査等の受診干渉が必要な対象者に対して個別のコメントを付記してメッセージを送付・従業員とやり取りする。
利用データ	健康診断結果
利用者(ユースケース類型)	産業保健スタッフ、従業員