



ウェルビーイング経営を支える健康施策の実践 ～就業上措置・重症化予防・ストレス低減の実践プロセス～

株式会社ニチレイ
ダイバーシティ推進部
ウェルビーイング経営推進室
2026年7月

ニチレイフーズ



加工食品事業

ニチレイロジグループ



低温物流事業

ニチレイバイオサイエンス



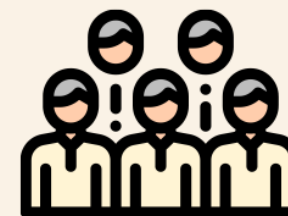
バイオサイエンス事業

売上高と構成比率(2025年度)



■ 食品事業 ■ 低温物流事業 ■ 不動産事業 ■ その他

従業員数 (連結) **17,763名**
(2026年3月31日現在)



ニチレイグループ

Mission, Vision, Values

ニチレイグループの企業経営理念
(ミッション、ビジョン、バリューズ)

Mission

ミッション/使命・存在意義

食からひろがる幸せを、ニチレイが未来へつなぐ

Vision

ビジョン/ありたい姿

食と人と地球の架け橋になる、価値創造カンパニー

冷やす力を活かした食のバリューチェーンで、新たな価値を生み出し、
人と地球がともによろこぶ食の未来をつないでいきます。

Values

バリューズ/価値観

〈ニチレイズム〉

誠実に向き合う 質を追求する 期待を超えて挑む
力を合わせ共創する 人を大切にする

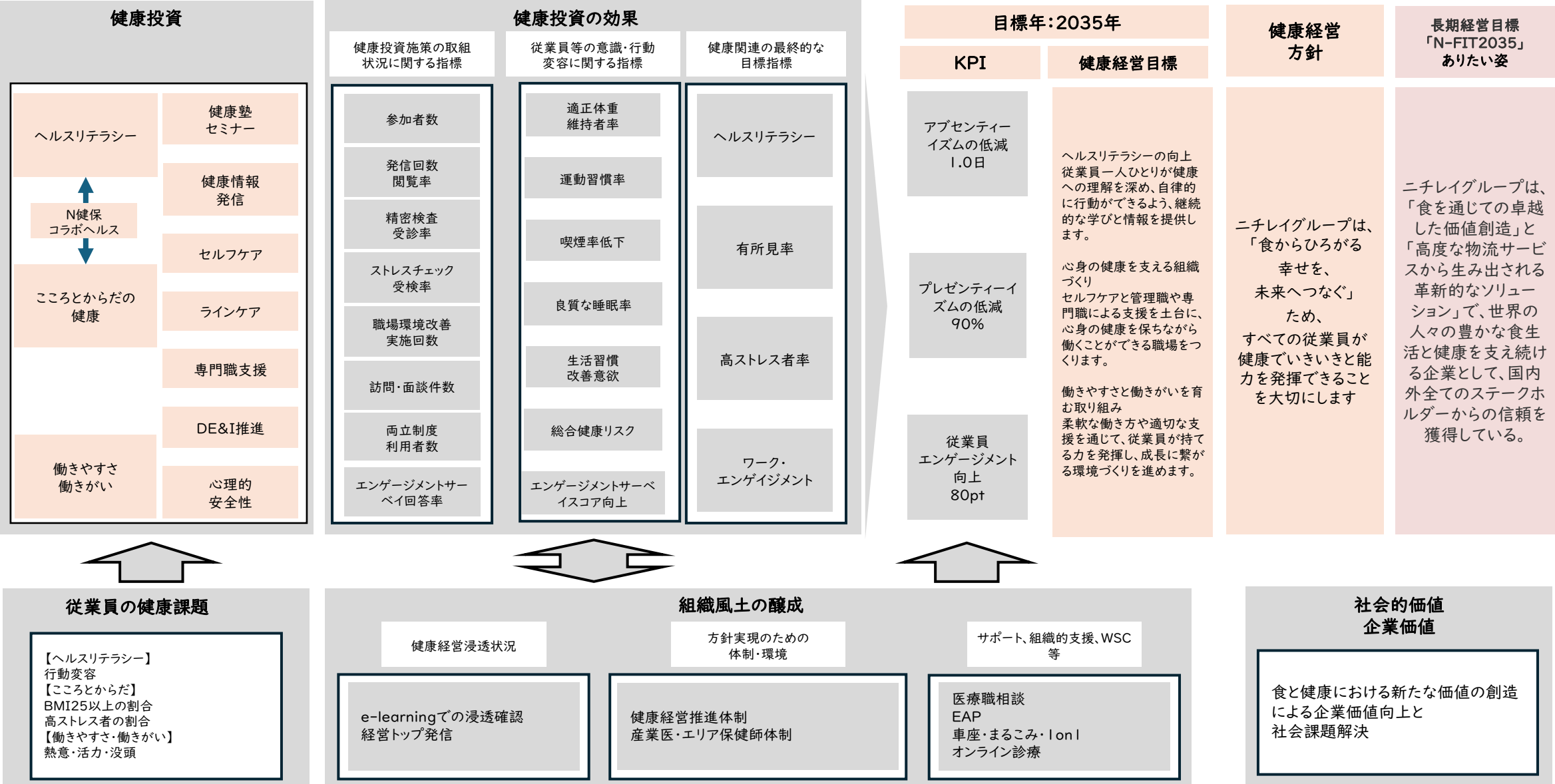
グローバルウェルビーイングポリシー

ニチレイグループは、「食からひろがる幸せを、未来へつなぐ」ため、
すべての従業員が
健康でいきいきと能力を発揮できることを大切にします

- ヘルスリテラシーの向上
従業員一人ひとりが健康への理解を深め、自律的に行動ができるよう、継続的な学びと情報を提供します。
- 心身の健康を支える組織づくり
セルフケアと管理職や専門職による支援を土台に、心身の健康を保ちながら働くことができる職場をつくります。
- 働きやすさと働きがいを育む取り組み
柔軟な働き方や適切な支援を通じて、従業員が持てる力を発揮し、成長に繋がる環境づくりを進めます。

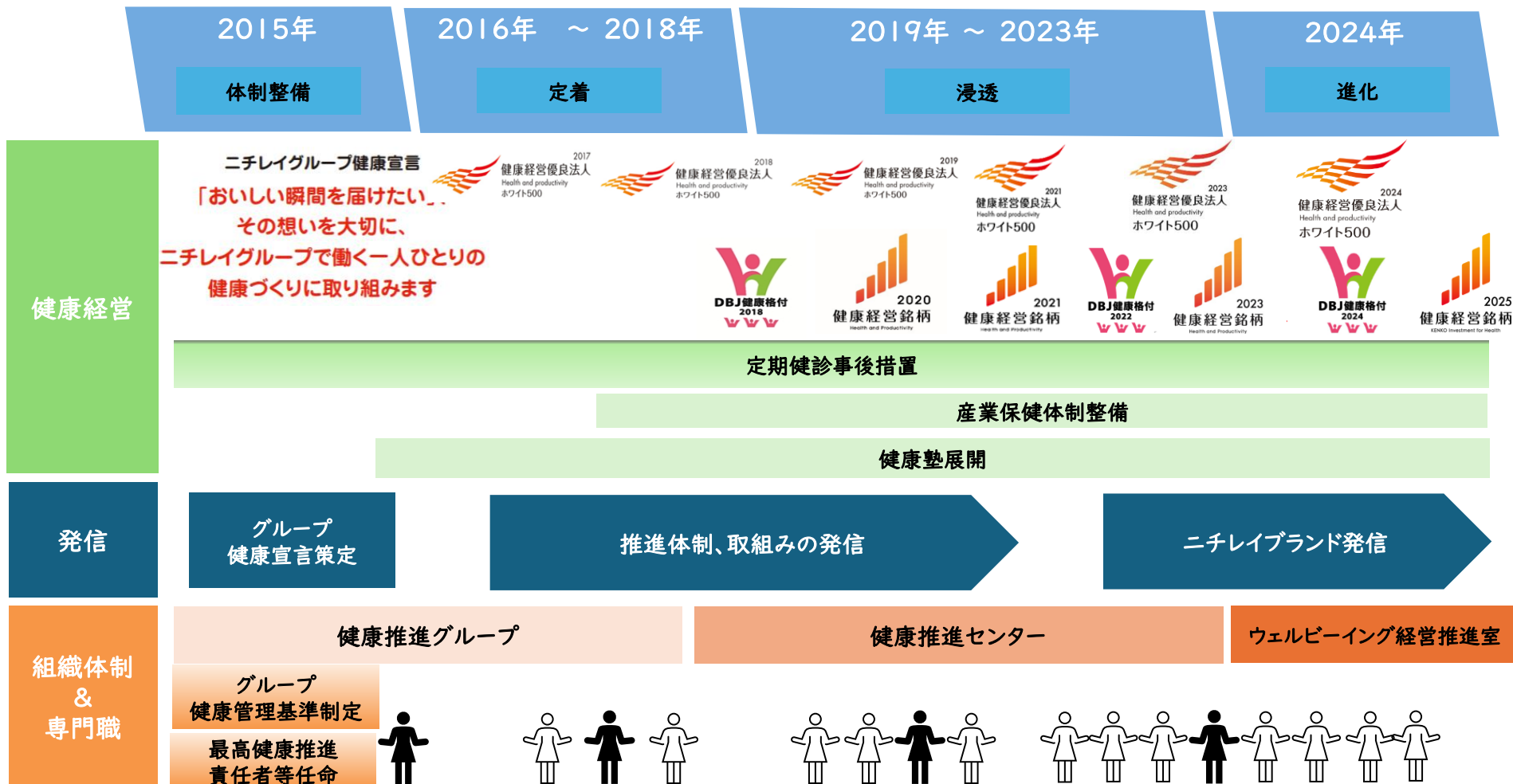
2026年4月改正

目的、方針（健康経営戦略マップ）



今までの取り組み

- ◆ 「健康経営優良法人(ホワイト500)」 10年連続認定
- ◆ 「健康経営銘柄」は2020、2021年、2023年、2025年 認定



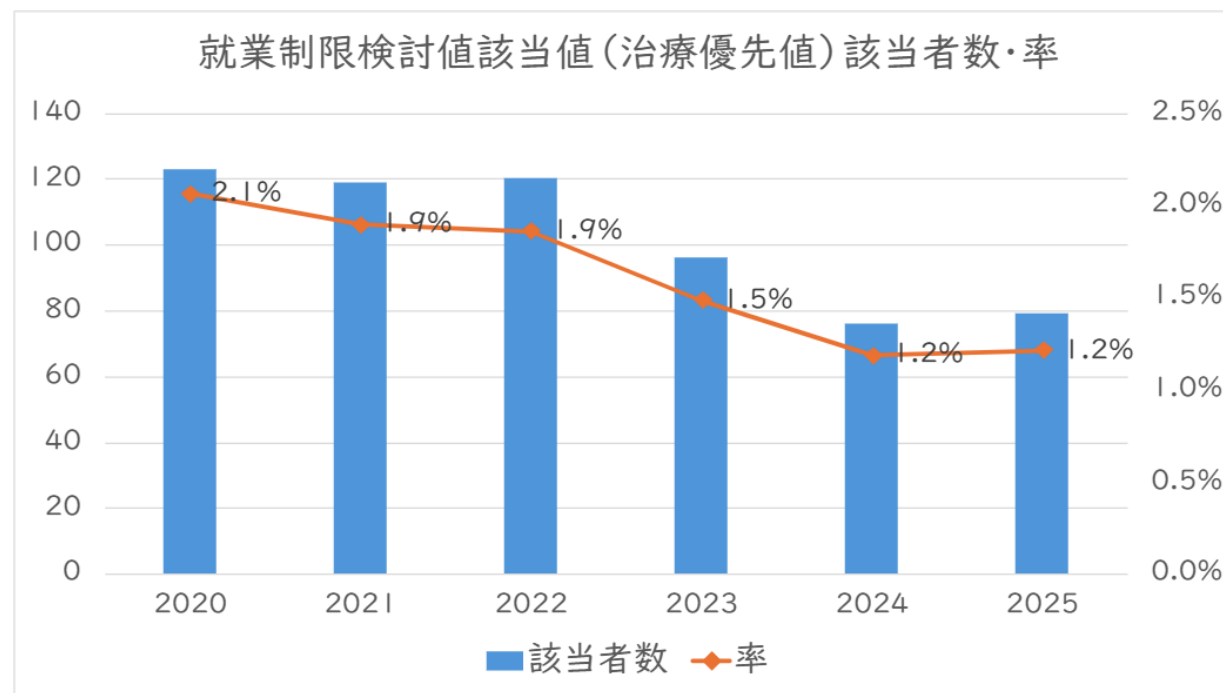
◆2018-2022課題

- ✓「E」判定該当率（約2%）に改善がみられない
- ✓治療中断による複数年連続該当者が半数以上

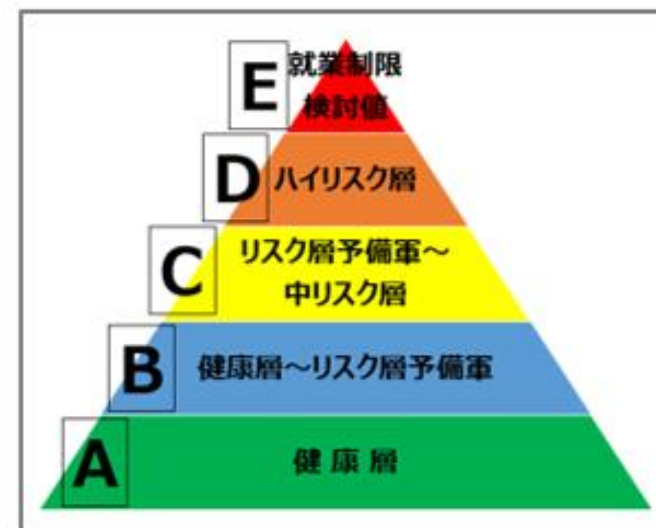
◆対策

「就業制限検討値該当者の就業上の措置に関する基準」の制定
会社は、就業制限検討値該当者へ即時に以下の項目を禁止する。

①時間外労働 ②休日労働 ③出張



【ニチレイグループ判定基準】



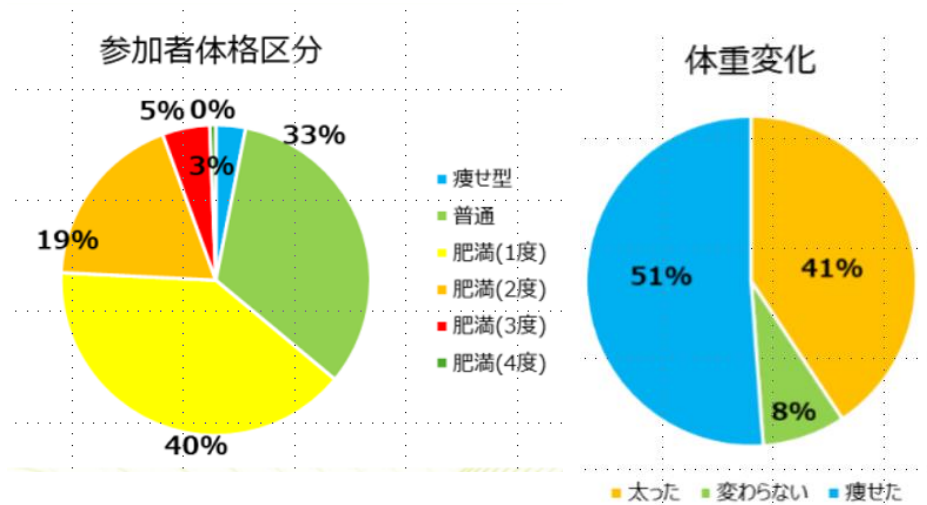
◆現在の課題

- ✓ 肥満（BMI25以上）は、血圧・血糖・脂質の項目と関連が強く、放置すると重大な疾病を引き起こすが、右肩上がりに増加、加えて全国平均を上回っている

◆アプリを活用した事業場単位の活動

- ✓ 登録者の64%が、BMI25以上
- ✓ 登録者の約半数が減量に成功

◆アプリを活用したBMI施策



ちよつといい習慣 応援チャレンジ
プラスチャレンジ

実施期間
2026年
6月24日 水
7月15日 水

毎日の“ちよつといい習慣”を、楽しく始めてみませんか？
食事や体を記録してみると、意外な発見があるかもしれません。頑張りがなくても大丈夫。まずは“気づくこと”から始める、3週間の健康習慣チャレンジです。
ランキング企画も同時開催！
「まずはやってみる」を合言葉に、あなたの“ちよつといい習慣”を増やしてみませんか？

イベント内容
■アプリ内チャレンジ

- 5日間、3食(朝・昼・夕)を記録しよう
- 5日間、体重を記録しよう

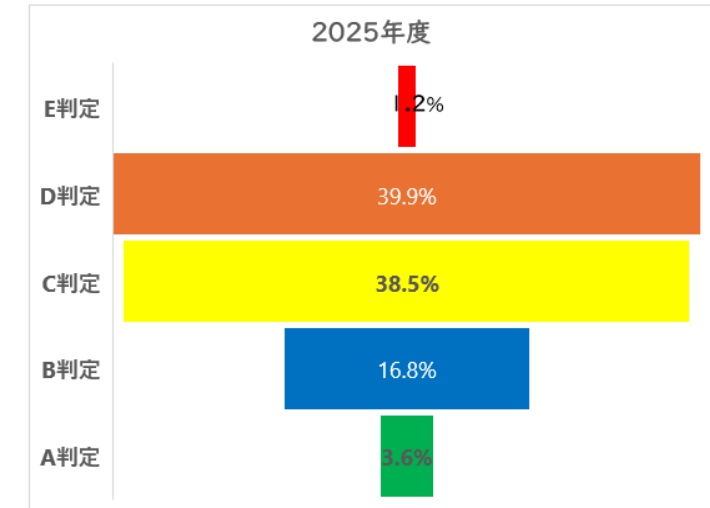
※ 連続でなくてもOK
※ 「参加する」ボタンを押した日以後の記録が対象となります。

達成者特典
チャレンジ達成者の皆さんへ
抽選で10名に
ヘルスケア商品を
プレゼント

プラスチャレンジ
3食記録をしたら、アドバイス画面をチェック！
※ 必ず健康度60点以上を目指していきましょう。
※ 必ず健康度60点以上の日数をランキング形式で特設サイトに発表します。
励みで声を掛け合いながら、楽しんでチャレンジしてみてください。

イベント参加方法
イベント申し込みは特設サイトをチェック！
エントリー受付期間：2025年7月14日15時00分まで

お問合せ
イベントについて
1 総務部ダイバーシティ推進課 ウェルビーイング推進係
TEL 03-5561-2000 ext.2000



◆ニチレイグループメンタルヘルス総合対策

メンタルヘルスの 取組に従業員へ周知	一次予防 メンタル不調を未然に 防止する取組	二次予防 メンタル不調を早期に発見 し、適切な対応を行う取組	三次予防 メンタル不調となった従業員の 職場復帰の支援等を行う取組
セルフケア	ストレスチェックの実施 新入社員研修 高ストレス者面接指導 マインドフルネス オンライン研修・eラーニング 健康通信 高ストレス者面談（保健師）		
ラインケア	集団分析結果のフィードバック・活用 役職登用研修 健康通信 COCOサポ研修 ・eラーニング 復帰・復職プランの周知		
産業保健スタッフに よるケア	産業医・保健師の相談・窓口の周知 新入社員面談 産業医講演 ファーストキャリア面談 復帰・復職面談		
事業外資源によるケア	EAPの周知、活用促進 人事リファー		

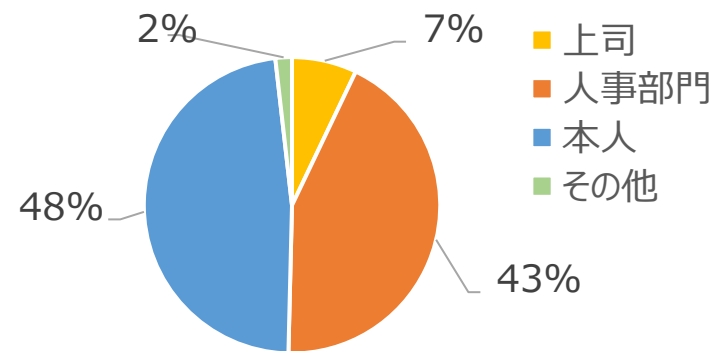
◆2018-2022課題

- ✓ メンタルヘルス不調者の相談増加
- ✓ 上長や人事管理部門からの相談が半数

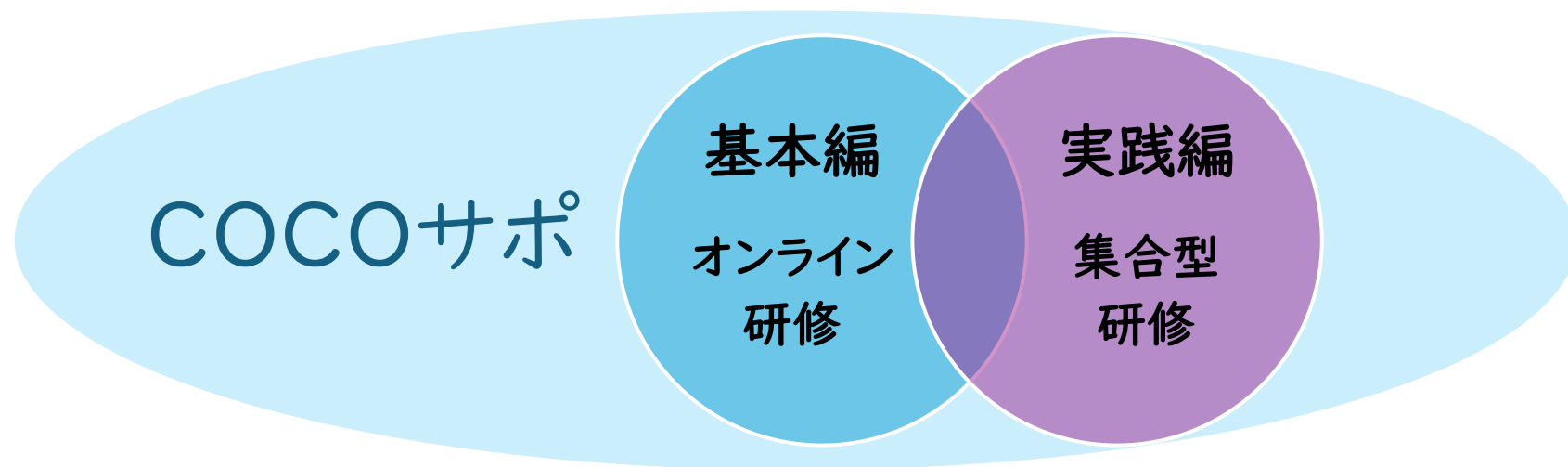
◆対策

- ✓ ラインケア研修強化
- ✓ 全役職者対象（必須受講制）
- ✓ オンライン研修に集合型研修を追加
- ✓ 「COCOサポ」育成制度

メンタルヘルス相談ルート



上司・人事管理部門からの
相談が半数を占める

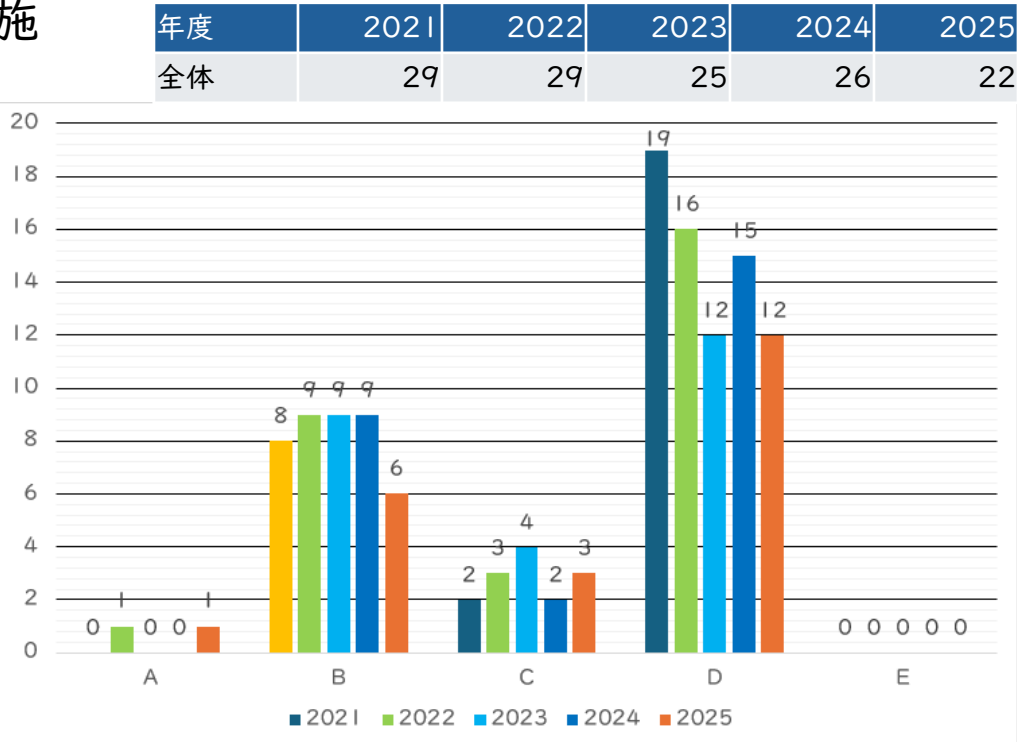
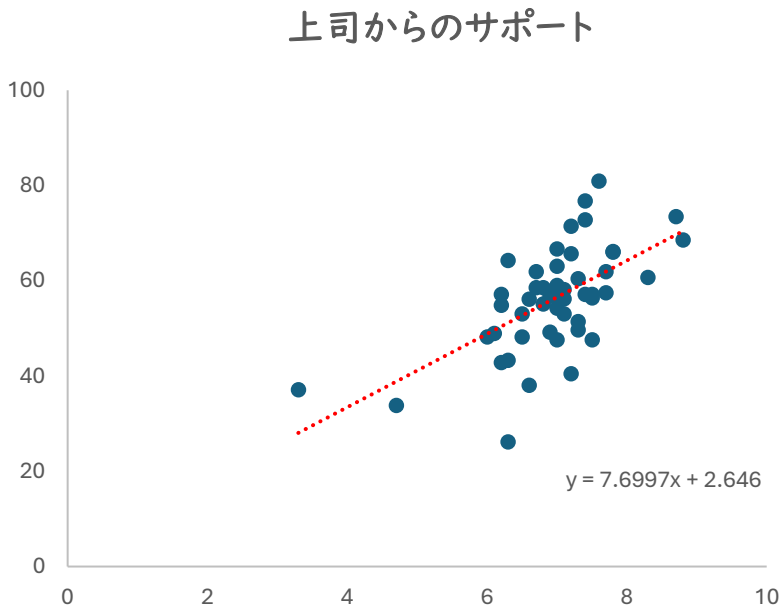


◆ 現在の課題

- ✓ COCOサポを基盤とした当社独自のメンタルヘルス対策の構築
- ✓ 「上司からのサポート」に着目した職場環境改善の推進

◆ 対策

- ✓ COCOサポ育成・周知の強化
- ✓ ストレスチェック結果が悪い部署(高ストレス者10%以上総合健康リスク120以上)に対し、
該当部署に沿った対応方針策定と職場環境改善プログラムの実施



高ストレス者率10%以上、総合健康リスク120以上 該当事業場数

ニチレイグループ重要事項（マテリアリティ）

食と健康における新たな価値の創造

食品加工・生産技術力の強化と低温物流サービスの高度化

持続可能な食の調達と循環型社会の実現

気候変動への取り組み

多様な人財の確保と育成

女性の健康づくり 方針

「女性の健康づくり」に取り組むことで、女性活躍を支援するとともに健康経営をより一層進め、ニチレイグループで働く多様なすべての従業員の働きやすさや生産性向上に寄与し、ニチレイグループの持続的な成長へつなげていきます。

女性の健康づくりの
ありたい姿

- 相互理解のあるサポートし合える職場環境
- 自ら相談できる、対処できる
- 体調に左右されずに仕事の成果を出せている

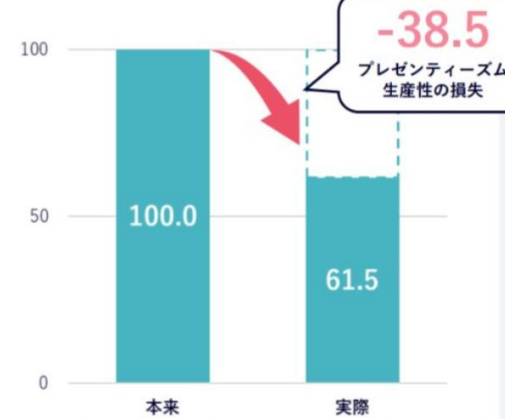
体制整備

教育・啓発

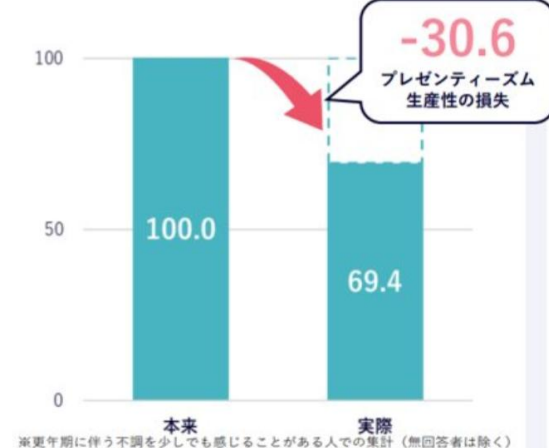
支援



月経による不調時のプレゼンティズムスコア



更年期に伴う不調時のプレゼンティズムスコア



生理に関するお困りごと



更年期に関するお困りごと



男性更年期に関するお困りごと

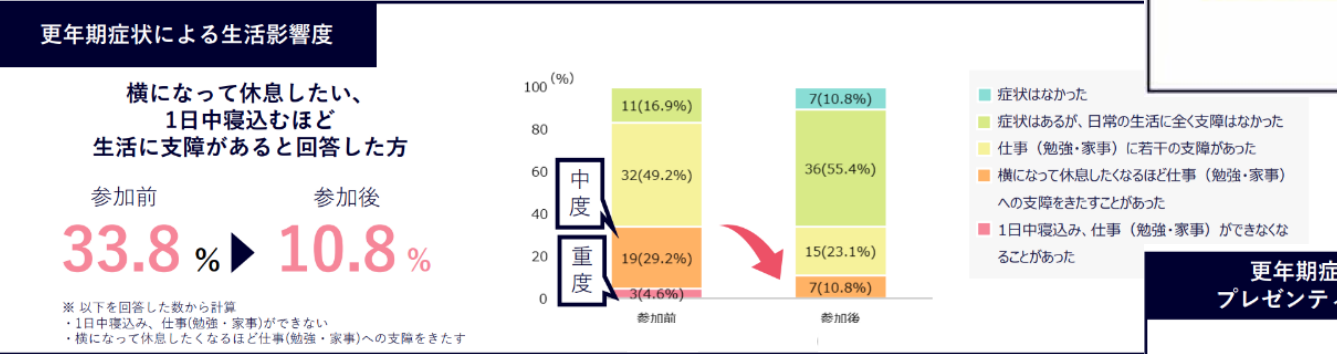


月経プログラム 累計参加者数:153名



症状はない、日常生活に全く支障はない
参加前0%→参加後51.1%

更年期プログラム 累計参加者数:224名



参加者のプレゼンティーズムリスク低減

健康施策を、個人から組織、そして社会へ

一人ひとりが健康でいきいきと能力を発揮し、「食からひろがる幸せ」を未来へつなぐ

「個人の支援」から「職場・組織で支える仕組み」へ進化させる

● 個人の健康課題に向き合う

健診事後措置、BMI対策、メンタルヘルス相談、女性の健康支援など、一人ひとりの困りごとを改善につなげる。

● 職場・組織で支える

COCOサポ、職場環境改善、上司からのサポート強化により、相談しやすく支え合える職場づくりを進める。

● 社会へ広げる

従業員だけでなく、家族・サプライヤー・地域社会にも健康づくりの知見を広げ、社会課題解決につなげる。

健康経営から、ニチレイらしいウェルビーイング経営へ

